



Informace pro zájemce o sociální službu

Denní stacionář „Jitřenka“, Zábělská 5/43, Plzeň 4 – Doubravka, 312 00 Plzeň



Kde nás najdete?

DS se nachází v městské části Doubravka, v okrajové části města. Je snadno dostupný prostředky městské hromadné dopravy (trolejbus č. 16, autobusy č. 29, 28). K objektu přiléhá menší zahrada o rozloze 449m² s dřevěným altánem a prostorem pro rekreační sporty (např. kuželky) a květinové záhony. Budova je rozdělena do tří nadzemních podlaží. První nadzemní podlaží je užíváno Regionálním institutem duševního zdraví EPOCHÉ, druhé a třetí nadzemní podlaží DS. V prvním mezipatře je umístěna rehabilitační místnost s hydromasážní vanou, WC a šatna zaměstnanců DS. Ve druhém nadzemním podlaží jsou pro uživatele k dispozici tvořivé dílny (keramická, výtvarná a košíkářská), šatna uživatelů a jídelna s kuchyňkou. Vzdělávání uživatelů, kteří plní povinnou školní docházku, je poskytováno prostřednictvím elokovaného pracoviště Základní školy speciální Plzeň, Skupova 15, které se nachází také ve druhém nadzemním podlaží. Ve druhém mezipatře je masérna se sprchou a toalety pro uživatele. Ve třetím nadzemním podlaží mohou uživatelé využívat společenskou místnost s prvky pro tělesné aktivity (orbitreck, balanční míče, karimatky, žebříny) a PC koutkem. Společenská místnost je uzpůsobená odpočinkovým a zájmovým aktivitám uživatelů. V tomto podlaží je také kancelář vedoucí útvaru DS „Jitřenka“ a denní místnost zaměstnanců. Všechny prostory jsou vybaveny moderním a účelným nábytkem.

Komu poskytujeme služby?

Všechny služby DS jsou poskytovány v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů a dle vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách. Služby jsou uživatelům poskytovány na základě Smlouvy o poskytování sociálních služeb s ohledem na jejich individuální potřeby a přání.



Cílovou skupinou DS jsou osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, chronického onemocnění nebo věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Jedná se o děti, mládež a dospělé osoby s mentálním postižením ve věku od 7 let do 64 let, o děti, mládež a dospělé osoby s mentálním postižením ve věku od 7 let do 64 let s přidruženým lehkým tělesným nebo smyslovým postižením a seniory nad 60 let.

Předpokladem pro přijetí je zvládnání základních sebeobslužných dovedností s částečnou dopomocí (používání WC, přijímání stravy). V případě nevyužití celkové kapacity DS mohou být služby nabídnuty i žadatelům mimo město Plzeň. Služby jsou poskytovány v českém jazyce.

Služby nelze poskytnout:

- Osobám, které splňují cílovou skupinu, ale vyžadují sociální službu, kterou DS neposkytuje,
- osobám, které nezvládají chůzi po schodech (DS není bezbariérový),
- osobám, jejichž zdravotní stav vylučuje poskytování sociální služby v DS (jedná se o zdravotní stav, který vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení nebo onemocnění akutní infekční nemocí),
- osobám, jejichž chování by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití,
- osobám, kterým DS vypověděl smlouvu v době kratší než 6 měsíců z důvodu porušování povinností vyplývajících z této smlouvy.

Kapacita DS:

Kapacita DS je 24 uživatelů.

Kontaktní údaje:

Mgr. Peštová Vendula, vedoucí útvaru DS „Jitřenka“

Tel.: +420 378 03 7618

GSM.: +420 724 055 993

E-mail: pestovav@plzen.eu

Web: <http://muss.plzen.eu/>

nebo

Bc. Kličková Reitmayer Dana, sociální pracovnice

Tel.: +420 378 037 681

GSM.: +420 724 251 184

E-mail: klickova@plzen.eu



<http://muss.plzen.eu>

Máte zájem o služby DS?

Kontaktuje naši vedoucí útvaru nebo sociální pracovníci (viz Kontaktní údaje). Domluví si s vámi termín, provede Vás, předá žádost a vysvětlí vše potřebné.

Doplňující informace

Jaké je poslání DS?

Posláním DS je poskytovat všestrannou podporu a pomoc uživatelům při zvládání běžných denních a pracovních činností a sociálních dovedností s ohledem na jejich individuální potřeby, komplexní rozvoj osobnosti, seberealizaci a co nejvyšší možnou míru samostatnosti.

Jaké jsou zásady (principy) poskytování sociálních služeb?

- Individuální přístup k uživateli, respektování jeho rozhodnutí,
- dodržování práv a respektování osobnosti uživatele,
- ochrana osobních údajů uživatelů a zachování mlčenlivosti,
- rovný přístup ke všem uživatelům,
- odborné poskytování sociální služby.

Jaké jsou cíle sociální služby?

Hlavním cílem DS je poskytovat uživatelům takový rozsah služeb, který je přizpůsobený jejich individuálním potřebám a požadavkům, s důrazem na co nejvyšší míru samostatnosti.

Jednotlivými cíli jsou:

- Zabezpečit uživateli vhodnou míru pomoci a podpory při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- podporovat nezávislost a soběstačnost uživatelů v oblasti sebeobsluhy,
- podporovat uživatele ve vlastním rozhodování a v přijímání zodpovědnosti za své činy a rozhodnutí, napomáhat uživatelům v oblasti vyjadřování vlastních pocitů, nálad a přání,
- zapojit uživatele do zájmových aktivit v rámci zařízení i mimo něj,
- zapojit uživatele do terapeutických činností vedoucích ke zlepšení kvality života,
- rozvíjet praktické dovednosti uživatelů, které přímo souvisí s obvyklým způsobem života, včetně schopnosti vyjádřit se k průběhu poskytovaných služeb,
- zabezpečit podmínky k rozvoji plnohodnotného života uživatelů a podporovat schopnost uplatnění vlastních práv,



- spolupracovat s rodinnými příslušníky (zákonnými zástupci, opatrovníky) uživatelů,
- zabezpečit právo uživatele podílet se na plánování sociální služby,
- podporovat začlenění uživatelů do společnosti.

Co poskytujeme?

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

Tato oblast je zaměřena na pomoc při běžných úkonech péče o vlastní osobu. Poskytujeme pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru a pomoc a podporu při podávání jídla a pití. S uživateli denně probíhá nácvik sebeobsluhy. Všechny místnosti v DS jsou označeny piktogramy a barevnými fotografiemi, u uživatelů rozvíjíme prostorovou a směrovou orientaci.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

K provádění osobní hygieny mají uživatelé DS k dispozici hygienický koutek s umyvadlem opatřeným teplou a studenou vodou v šatně uživatelů, ve všech tvořivých dílnách, na toaletách a ve společenské místnosti. Pokud nejsou uživatelé při úkonech osobní hygieny a při použití WC samostatní, zajišťujeme dopomoc.

Poskytnutí stravy:

Stravování probíhá dle předem uveřejněného jídelního lístku, který schvaluje externí „Poradkyně pro výživu“. DS zajišťuje uživatelům 1 hlavní jídlo, 2 vedlejší jídla denně a pitný režim v průběhu celého denního pobytu. Podávaná strava odpovídá svým složením, množstvím a úpravou věku uživatelů DS. Uživatelé, jejichž zdravotní stav vyžaduje dietní stravování, mohou využít nabídky poskytovatele a své stravování realizovat formou nabízených diet: č. 2 – šetřící strava, č. 9 – diabetická strava, č. 9/2 – diabetická/šetřící strava. Uživatelům, kteří nepožádají o podávání některé z výše uvedených forem dietního stravování je podávána strava normální označená jako dieta č. 3. Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. bezlepková, vegetariánská apod.) V určené dny je možný výběr ze dvou jídel. Uživatelům, jejichž zdravotní stav dle doporučení praktického lékaře vyžaduje podávání stravy v upravené formě (krájená, mixovaná) je strava takto upravována.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

Výchovné a aktivizační činnosti jsou zaměřeny na nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností uživatelů. DS nabízí uživatelům kondiční cvičení skupinové, práci v dílnách, na zahradě, trénování paměti, plavání, procházky, kuchařské minimum, edukaci v oblasti moderní komunikace, masáže. Pracujeme s prvky konceptu Bazální stimulace. Vytváříme podmínky pro zajišťování přiměřeného vzdělávání uživatelů prostřednictvím elokovaného pracoviště ZŠ speciální Plzeň, Skupova 15.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

Poskytujeme podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podporu při dalších aktivitách podporujících



sociální začleňování osob. Spolupracujeme se školami a dalšími institucemi. Pořádáme různé společenské akce, výlety. Usilujeme o kontakt uživatele s vnějším prostředím a jeho vrstevníky.

Sociálně terapeutické činnosti:

Probíhají na základě sestaveného individuálního plánu uživatele, který zohledňuje aktuální schopnosti, přání a potřeby uživatele. Při práci s uživateli využíváme socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob. V DS probíhá muzikoterapie a canisterapie.

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

Zaměřujeme se na pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů uživatelů a na pomoc při vyřizování běžných záležitostí (informujeme uživatele a jejich zákonné zástupce, opatrovníky s platnou legislativou).