

# Jídelníček

od 01.04. do 07.04.2019

dieta č.9/2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, žervé, chléb	Polévka slepičí Škubánky s tvarohem	Jogurt	Sekaná, hořčice, chléb	Rajče
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,10	
<b>Úterý</b>	Čaj, šáteček	Polévka s těstovinou Špekové knedlíky, špenát	Hroznové víno	Polévka masový krém, chléb	Žitný chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,10		1,3,7	1,7
<b>Středa</b>	Čaj, debrecínka, máslo, chléb	Polévka s kuskusem Mexický guláš, rýže	Banán	Pomazánka rybí, chléb	Džus
		Polévka s kuskusem Mléčná rýže s ovocem			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,4,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, sýr, chléb	Polévka frankfurtská Těstoviny s masem	Jogurt bílý	Šlehaný tvaroh, selský rohlík	Chléb, šunka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7	1,7
<b>Pátek</b>	Čaj, paštika, chléb	Polévka uzená Fazolky na smetaně, brambor	Rajče	Krutí guláš, těstovina	Přesnídávka
		Polévka uzená Šťouchané br. s cib., mléko			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Sobota</b>	Kakao neslazené, makovka, máslo	Polévka hrstková Milánské těstoviny se sýrem	Kompot	Vysočina salám, máslo, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva neslazená, pom. salámová, chléb	Polévka ovarová Štěpánská pečeně, houskový knedlík	Pudink	Vaječná tlačěnka, chléb	Chléb, mléko
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

# Jídelníček

od 08.04. do 14.04.2019

dieta č.9/2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, paštika, chléb	Polévka gulášová Nákyp rýžový s ovocem	Houska, máslo	Párky, hořčice, chléb	Jogurt bílý
alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7	
<b>Úterý</b>	Čaj, sýr, chléb	Polévka s rýží Přírodní karbanátek, bramborová kaše	Kompot	Polévka selská, chléb	Šlehaný tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	7
<b>Středa</b>	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Polévka kmínová Bram. knedlíky se šunkou	Mandarinka	Blaťácké zlato, máslo, chléb	Rajče
		Polévka kmínová Houbové rizoto, rajče			
alergeny:	1,7	1,3,9		1,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, džem, máslo, chléb	Polévka s nudlemi Koprová omáčka, maso, houskový knedlík	Jogurt	Droždová pomazánka, chléb	Žitný chléb, mléko
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,3,7
<b>Pátek</b>	Čaj, uzený sýr, máslo, chléb	Polévka s masovými noky Zap. těst. s masem a sýrem	Banán	Nudle s tvarohem	Chléb, máslo, šunka
		Polévka s masovými noky Šopský salát, houska			
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
<b>Sobota</b>	Kakao neslazené, vánočka, máslo	Polévka vločková Filé na másle, brambor	Oplatka	Lázeňský salám, máslo, chléb	Jogurt
alergeny:	1,7	1,3,4,7,9		1,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva neslazená, paštiková pěna, chléb	Polévka jarní Znojemská pečeně, těstovina	Pudink	Sýr Duko, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

# Jídelníček

## od 15.04. do 21.04.2019

### dieta č.9/2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj,džem, máslo, chléb	Polévka zelná Krkovička přírodní, br. kaše, červená řepa	Rajče	Krupičková kaše	Žitný chléb, mléko
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7	1,7
<b>Úterý</b>	Čaj,sýr, chléb	Polévka s kapáním Rizoto z kuřecího masa	Tvaroh	Pařížský salát, chléb	Bramborka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
<b>Středa</b>	Čaj, salám, máslo, chléb	Polévka s masovou rýží Vepřové v mrkvi, brambor	Kompot	Pomazánka z eidamu , chléb	Jogurt bílý
		Polévka s masovou rýží Brambory s tvarohem, podmáslí			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj,paštika, chléb	Polévka s drobením Hamburská kýta, houskový knedlík	Pudink	Rajče, máslo, chléb	Salát z čínské zeli
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Pátek</b>	Čaj,žervé, chléb	Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor	Mandarinka	Polévka s cizrnou, chléb	Tvaroh
		Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,9	7
<b>Sobota</b>	Kakao, mazanec, máslo	Polévka slepičí Velikonoční nádivka, zelný salát	Jogurt bílý	Debrecínka, máslo, chléb	Džus dia
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva , pomazánka vaječná, chléb	Polévka zeleninová Špenát, maso, bramborový knedlík	Jablko	Lučina, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

# Jídelníček

od 22.04. do 28.04.2019

dieta č.9/2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj,džem, máslo, chléb 2 ks	Polévka s těstovinou Šumavská roláda na houbách, těstoviny	Oplatka	Blatácké zlato, máslo,chléb 2 ks	Chléb, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
<b>Úterý</b>	Čaj, paštika, chléb 2 ks	Polévka kulajda Buchty s povidly	Jogurt bílý	Pomazánka z makrely, chléb 2 ks	Bramborka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9			1,7
<b>Středa</b>	Čaj,paštika, máslo, pečivo 2 ks	Polévka se sýrovým kapáním Špece s kuř.mas.a špenátem	Pomeranč	Šunka, máslo,chléb	Bílý jogurt
		Polévkase sýrovým kapáním Kuskus se zeleninou, červená řepa			
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, eidam, máslo, chléb 2 ks	Polévka z hlívy ústříčné Sekaná, bramborová kaše	Pudink	Kuřecí na zelenině, těstovina	Strouhaná mrkev s citrónem
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Pátek</b>	Čaj, salám, máslo, chléb 2 ks	Polévka s játrovou rýží Rizoto z krůtího masa, kompot	Jogurt	Bramborový guláš, chléb	Rajče
		Polévka s játrovou rýží Baby mrkev, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Sobota</b>	Kakao neslazené,makovka, máslo	Polévka ragú Masový nákyp, brambor, salát	Banán	Mětský salám, máslo,chléb 2 ks	Džus
alergeny:	1,7	1,3,9		1,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva naslazená, žervé, chléb 2 ks	Polévka s rýží Debrecínská pečeně, bramborový knedlík	Oplatka	Uzený sýr, máslo, chléb 2 ks	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

# Jídelníček

od 29.04. do 05.05.2019

dieta č.9/2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj,paštika, chléb	Polévka boršč Ovocné knedlíky	Jogurt	Tlačenka, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	7
<b>Úterý</b>	Čaj,makovka, máslo	Polévka s kuskusem Řízek přírodní, brambor	Oplatka	Polévka s masovou rýží, chléb	Jogurt bílý
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7,9	
<b>Středa</b>	Čaj, džem, máslo, chléb	Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík	Banán	Tvarohová pomazánka, chléb	Pudink
		Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík			
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, sýr, chléb	Polévka s mlhovinou Květák, brambor	Kompot	Těstoviny s masem	Chléb, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
<b>Pátek</b>	Čaj, salám, máslo, chléb	Polévka s kapáním Rajská om., klops, těstovina	Pomeranč	Opečená sekaná, hořčice, pečivo 2 ks	Jogurt
		Polévka s kapáním Šleh.tvaroh s ovocem, houska			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,9	
<b>Sobota</b>	Kakao neslazené šáteček	Polévka vložková Bramborové knedlíky se šunkou	Jablko	Sýr Pribina, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva neslazená, pom.z eidamu, chléb	Polévka slepičí Vepřový guláš, rýže/těstovina	Jogurt	Šunka, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)