

Jídelníček

od 30.01. do 05.02.2023

dieta č.9/2

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, paštika, chléb	Polévka frankfurtská Krutí rizoto sypané sýrem	Přesnídávka	Dietní salám, máslo, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
Úterý	Čaj, eidam, máslo, chléb	Polévka krupková Zelí, maso, houskový knedlík	Rajče	Polévka s masovou rýží, chléb	Bramborka
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	1,3,7
Středa	Čaj, žervé, chléb	Polévka s kapáním Tokáň, těstovina	Jogurt	Pomazánka dudácká, chléb	Chléb, mléko
		Polévka s kapáním Zahradnické brambory			
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	1,7
Čtvrtek	Čaj, vysočina, máslo, chléb	Polévka jarní Karbonátek přírodní, bramborový salát odlehčený	Oplatka	Sýr tavený, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Pátek	Čaj, šunka, máslo, chléb	Polévka rajská Kuřecí směs se zel., rýže	Jablko	Ovesná kaše s posýpkou	Žitný chléb, máslo
		Polévka rajská Květák na mozeček, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	1,7
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka brokolicová Přírodní krkovice, bramborová kaše	Banán	Rybí salát s jogurtem, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7	1,3,7
Neděle	Bílá káva, džem, máslo, chléb	Polévka s těstovinou Bratislavská, maso, houskový knedlík	Hořické trubičky bez cukru	Salámová pěna, chléb	Pudink
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 06.02. do 12.02.2023

dieta č.9/2

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, sýr, chléb	Polévka s rýží Halušky se šunkou	Mandarinka	Bramborová polévka, chléb	Žitný chléb, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7	1,7
Úterý	Čaj, paštika, chléb	Polévka hrášková Vepřenky, bramborová kaše	Banán	Šlehaný tvaroh s jogurtem a kakaem, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	1,7
Středa	Čaj, pomazánka z pomazánkového másla, chléb	Polévka s masovou rýží Vepřové na protlaku, rýže	Oplatka	Salám, máslo, chléb	Jogurt bílý
		Polévka s masovou rýží Baby mrkev, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7		1,7	
Čtvrtek	Čaj, šunka, máslo, chléb	Polévka s kuskusem Buchty s povidly	Jogurt	Sýr, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	
Pátek	Čaj, žervé, chléb	Polévka květáková Kuře, brambor	Tvaroh	Těstoviny s masem a fazolkami, sypané sýrem	Džus
		Polévka květáková Brambory s cibulkou, mléko			
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Polévka s mlhovinou Znojenská, maso, houskový knedlík	Rajče	Šunková pěna, chléb	Pudink
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Neděle	Bílá káva, džemové máslo, chléb	Polévka ragú Zapečené těstoviny, kompot	Pudink	Žervé, chléb	Chléb, drůbeží salám, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 13.02. do 19.02.2023

dieta č.9/2

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, sýr, chléb	Polévka zeleninová s bram. Koprová omáčka, hov.maso, houskový knedlík	Banán	Párek, hořčice, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9,10	
Úterý	Čaj, dietní salám, máslo, chléb	Polévka gulášová Rýžový nákyp s ovocem	Bramborka	Kuřecí na zelenině, chléb	Žitný chléb, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,7
Středa	Čaj, žervé, chléb	Polévka s kapáním Játra na cibulce, rýže	Jablko	Termizovaný sýr, chléb	Přesnídávka
		Polévka s kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, šunka, máslo, chléb	Polévka s těstovinovou rýží Záhorácký závitok, bramborový knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Pátek	Čaj, sýr, chléb	Polévka boršč Sekaná, bramborová kaše	Přesnídávka	Nudle s tvarohem	Chléb, mléko
		Polévka boršč Kuskus se žam., červ.řepa			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka krupková Vepřové na kmíně, houskový knedlík	Banán	Tlačenka, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7	1,7
Neděle	Bílá káva, džem, máslo, chléb	Polévka s vajíčkem Těstoviny po milánsku sypané sýrem	Jogurt	Salám kuřecí, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 20.02. do 26.02.2023

dieta č.9/2

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,sýr chléb	Polévka hrstková Drůbeží roláda, bramborová kaše	Přesnídávka	Kabanos, hořčice, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Úterý	Čaj,salám, máslo, chléb	Polévka s krupicí Hamburská kýta, houskový knedlík	Oplatka	Polévka hovězí s rýží, chléb	Žitný chléb, sýr
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7,9	1,7
Středa	Čaj,džem, máslo, chléb	Polévka s játrovou rýží Francouzské brambory	Banán	Pomazánka salámová, chléb	Pudink
		Polévka s játrovou rýží Rajský salát s vejci, pečivo			
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj,vánočka, máslo	Polévka zelná Přírodní filé, brambor	Mrkvový salát	Eidam, máslo,chléb	Tvaroh
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,7	
Pátek	Čaj, žervé, chléb	Polévka uzená Vepřové na houbách, těstovina	Banán	Brambory s tvarohem, podmáslí	Chléb, máslo
		Polévka uzená Kuskus se zeleninou, kompot			
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,7	1,3
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka kuřecí Rizoto s masem a zeleninou	Pudink	Šunka, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Neděle	Bílá káva, džemové máslo, chléb	Polévka italská Masový nákyp, brambor, zelný salát	Jablko	Sýr appetito, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 27.02.do 05.03.2023

dieta č.9/2

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,šunka, máslo, chléb	Polévka zeleninová Kuře na paprice, houskový knedlík	Oplatka	Polévka s masovými nočky, chléb	Žitný chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,3,7	1,7
Úterý	Čaj,pomazánka s pažitkou, chléb	Polévka frankfurtská s bramborem Lívance, jahodová merenda	Jogurt	Šunkový salám, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Středa	Čaj, makovka, máslo	Polévka pórková Asijská směs, rýže	Jablko	Holandský salát, chléb	Jogurt
		Polévka pórková Zahradnické brambory			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, sýr, chléb	Polévka slepičí Špenát, selská pečeně, bramborový knedlík	Banán	Pomazánka budapešťská, chléb	Pudink
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Pátek	Čaj,paštika, chléb	Polévka kapustová s rýží Debrecínský guláš, těstovina	Bramborka, máslo	Vaječnice, chléb	Strouhaná mrkev v nálevu
		Polévka kapustová s rýží Šopský salát, houska			
alergeny:	1,7	1,3,7,9	1,7	1,3,7	
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Polévka haše Domácí sekaná se zeleninou, bramborová kaše	Rajče	Gouda, máslo,chléb	Chléb, mléko
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Neděle	Bílá káva,džem, máslo, chléb	Polévka vločková Štěpánská pečeně, houskový knedlík	Přesnídávka	Žervé,chléb	Nesl.hořické trubičky
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)
Změna jídelníčku vyhrazena.