

# Jídelníček

od 01.03. do 07.03.2021

dieta č.9

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, džem, máslo, chléb	Polévka chlebová Kuřecí roláda, bramborová kaše	Oplatka	Polévka s masovou rýží, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9	
<b>Úterý</b>	Čaj, dietní salám, máslo, chléb	Polévka zelen. s bramborem Buchty s mákem	Jogurt bílý	Párek, hořčice, chléb	Žitný chléb, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,3,7	1,7
<b>Středa</b>	Čaj, paštika, chléb	Polévka se sýrovým kapáním Masová směs, rýže	Jablko	Termizovaný sýr, chléb	Přesnídávka
		Polévka se sýrovým kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo			
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, eidam, máslo, chléb	Polévka s těstovinou Halušky s uzeným masem	Tmavá houska, máslo	Salámová pěna, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9	1,7	1,3,7	1,7
<b>Pátek</b>	Čaj, sýr, chléb	Polévka kulajda Kuře, brambor	Přesnídávka	Uhlířské těstoviny	Rajče
		Polévka kulajda Kuskus se žampiony, rajče			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
<b>Sobota</b>	Kakao nesl., makovka, máslo	Polévka uzená s kroupami Sekaná, bramborová kaše	Banán	Rybí salát s jogurtem, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7	1,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva nesl., žervé, chléb	Polévka s vajíčkem Vepřový guláš, houskový knedlík	Jogurt	Salám kuřecí, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)  
Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 08.03. do 14.03.2021

dieta č.9

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, džem, máslo, chléb	Polévka zelná Krkovice přírodní, bramborová kaše	Oplatka	Sýr termizovaný, chléb	Jogurt bílý
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7	
<b>Úterý</b>	Čaj, sýr, chléb	Polévka s kuskusem Žemlovka s jablky a tvarohem	Jogurt	Dietní salám, máslo, chléb	Salát z čínského zelí
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	
<b>Středa</b>	Čaj, eidam, máslo, chléb	Polévka brokolicová Vepřové nudličky na kari, rýže	Rajče	Pomazánka z filé , chléb	Přesnídávka
		Polévka brokolicová Šťouchané br. s cibulkou, podmáslí			
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7,4	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, žervé, chléb	Polévka s těstovinou Křenová omáčka, sekaná, houskový knedlík	Domácí piškot	Paštika, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,10		1,3,7	7
<b>Pátek</b>	Čaj, polosuchý salám, máslo, chléb	Polévka s kapáním Fazole po Bretaňsku, chléb	Jogurt	Polévka s cizrnou, chléb	Chléb, sýr
		Polévka s kapáním Nudlový nákyp s ovocem			
alergeny:	1,7	1,3,7		1,7,9	1,7
<b>Sobota</b>	Kakao nesl., vánočka, máslo	Polévka špenátová Čevabčiči, brambor, hořčice	Banán	Tlačenka, chléb	Žitný chléb, máslo, šunka
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva nesl., džem, máslo, chléb	Polévka slepičí Masová směs na houbách, bramborové knedlíky	Oplatka	Uzený sýr, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 15.03. do 21.03.2021

dieta č.9

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, pomazánka turistická, chléb	Polévka bramborová Ovocné knedlíky	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar, chléb	Žitný chléb, žervé
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9	1,7
<b>Úterý</b>	Čaj, džem, máslo, chléb	Polévka kapustová Smažené filé, bramborová kaše	Jogurt bílý	Sýr, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,7	
<b>Středa</b>	Čaj, makovka, máslo	Polévka drožďová Vepřové na pórku, rýže	Jablko	Pomazánka dudácká, chléb	Džus
		Polévka drožďová Lasagne boloňské			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,4,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, vejce, máslo, chléb	Polévka s krupicí Svíčková omáčka, houskový knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, chléb	Chléb, šunka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7	1,7
<b>Pátek</b>	Čaj, salám, máslo, chléb	Polévka rýžová Vepřové v mrkvi, brambor	Banán	Buřty na černém pivu, chléb	Žitný chléb, máslo
		Polévka rýžová Šlehaný tvaroh s ovocem			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,9,10,12	1,3,7
<b>Sobota</b>	Kakao nesl., džem, máslo, chléb	Polévka celerová Zapečené těstoviny	Kompot	Eidam, máslo, chléb	Pudink
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva nesl., vánočka, máslo	Polévka kmínová Debrecínský guláš, bramborový knedlík	Jogurt	Šunka, máslo, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 22.03. do 28.03.2021

dieta č.9

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj,hermelín 1/2, máslo, chléb	Polévka zeleninová Hrachová kaše, opečený salám, okurka	Rajče	Polévka masový krém, chléb	Chléb,sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7	1,7
<b>Úterý</b>	Čaj,džem, máslo, chléb	Polévka s drobením Špenát, maso, bramborový knedlík	Oplatka	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb	Jogurt bílý
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7	
<b>Středa</b>	Čaj,máslo, vejce, chléb	Polévka pórková Vepřové na protlaku, těstovina	Banán	Pařížský salát, chléb	Oplatka
		Polévka pórková Ovesná kaše se skořicí			
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj,párky, hořčice, chléb	Polévka Italská Kapustový karbanátek, bramborová kaše	Mrkvový salát	Sýr, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	7
<b>Pátek</b>	Čaj,pomazánka turisticka, chléb	Polévka s kapáním Čínská směs, rýže	Jogurt	Nudle s mákem	Chléb,máslo
		Polévka s kapáním Rajský salát s vejci, pečivo			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7,9	1,7
<b>Sobota</b>	Kakao nesl., makovka, máslo	Polévka vločková Uzené maso, br. kaše, červená řepa	Jablko	Eidam, máslo, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
<b>Neděle</b>	Bílá káva nesl.,paštika, pečivo 2 ks	Polévka s mlhovinou Znojemská pečeně, houskový knedlík	Oplatka	Gothaj, máslo, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 29.03. do 04.04.2021

dieta č.9

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj,džemové máslo, chléb	Polévka chlebová Kuře na houbách, těstoviny	Jogurt	Polévka s masovými nočky,chléb	Oplatka
alergeny:		1,3,7,9,10		1,3,7	
<b>Úterý</b>	Čaj, pomazánka salámová, chléb	Polévka kmínová Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	Jablko	Párek, hořčice,chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10	1,3	1,3,7	7
<b>Středa</b>	Čaj, polosuchý salám, máslo, chléb	Polévka květáková Rizoto z vepřového masa, okurka	Jogurt	Pomazánka dudácká, chléb	Chléb, mléko
		Polévka květáková Zahradnické brambory			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,	1,7
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, mazanec, máslo	Polévka fazolková Špíz kuřecí, brambor	Banán	Sýr tavený, chléb	Bramborka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,7	1,7
<b>Pátek</b>	Čaj,sýr, chléb	Polévka s kuskusem Zelí, maso, br. knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, chléb	Žitný chléb, máslo, šunka
		Polévka s kuskusem Zelí, bramborový knedlík			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	1,3,7
<b>Sobota</b>	Kakao nesl.,džem, máslo, chléb	Polévka gulášová Rýžový nákyp s ovocem	Kompot	Pomazánka vajčková,chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,7	1,3,9		1,3,7	1,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva nesl.,pom. z eidamu, chléb	Polévka jarní Velikonoční nádivka	Oplatka	Šunkový salám, máslo, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.