

Jídelníček

od 01.04. do 07.04.2019

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, žervé, chléb	Polévka slepičí Škubánky s mákem	Jogurt	Sekaná, hořčice, chléb	Rajče
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,10	
Úterý	Čaj, šáteček	Polévka s těstovinou Špekové knedlíky, špenát	Hroznové víno	Polévka masový krém, chléb	Žitný chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,10		1,3,7	1,7
Středa	Čaj, debrecínka, máslo, chléb	Polévka s kuskusem Mexický guláš, rýže	Banán	Pomazánka rybí, chléb	Džus
		Polévka s kuskusem Mléčná rýže s ovocem			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,4,7	
Čtvrtek	Čaj, sýr, chléb	Polévka frankfurtská Ondráš s kuřecím masem, zelný salát	Jogurt bílý	Šlehaný tvaroh, selský rohlík	Chléb, šunka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7	1,7
Pátek	Čaj, paštika, chléb	Polévka uzená Fazolky na smetaně, brambor	Rajče	Krutí guláš, těstovina	Přesnídávka
		Polévka uzená Šťouchané br. s cib., mléko			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Sobota	Kakao neslazené, makovka, máslo	Polévka hrstková Milánské těstoviny se sýrem	Kompot	Vysočina salám, máslo, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
Neděle	Bílá káva neslazená, pom. salámová, chléb	Polévka ovarová Štěpánská pečeně, houskový knedlík	Pudink	Vaječná tlačěnka, chléb	Chléb, mléko
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 08.04. do 14.04.2019

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, paštika, chléb	Polévka gulášová Nákyp rýžový s ovocem	Houska, máslo	Párky, hořčice, chléb	Jogurt bílý
alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7	
Úterý	Čaj, sýr, chléb	Polévka s rýží Sm. kapustový karbanátek, bramborová kaše	Kompot	Polévka selská, chléb	Šlehaný tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	7
Středa	Čaj, vejce, máslo, chléb	Polévka kmínová Bram. knedlíky se šunkou	Mandarinka	Blaťácké zlato, máslo, chléb	Rajče
		Polévka kmínová Houbové rizoto, rajče			
alergeny:	1,7	1,3,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, džem, máslo, chléb	Polévka s nudlemi Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	Jogurt	Droždová pomazánka, chléb	Žitný chléb, mléko
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,3,7
Pátek	Čaj, uzený sýr, máslo, chléb	Polévka s masovými noky Zap. těst. s masem a sýrem	Banán	Nudle s mákem	Chléb, máslo, šunka
		Polévka s masovými noky Šopský salát, houska			
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Sobota	Kakao neslazené, vánočka, máslo	Polévka vločková Filé na másle, brambor	Oplatka	Lázeňský salám, máslo, chléb	Jogurt
alergeny:	1,7	1,3,4,7,9		1,7	
Neděle	Bílá káva neslazená, paštiková pěna, chléb	Polévka jarní Znojemská pečeně, těstovina	Pudink	Sýr Duko, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 15.04. do 21.04.2019

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,džem, máslo, chléb	Polévka zelná Krkovička přírodní, br. kaše, červená řepa	Rajče	Krupičková kaše	Žitný chléb, mléko
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7	1,7
Úterý	Čaj,sýr, chléb	Polévka s kapáním Čočka, vejce, okurka	Tvaroh	Pařížský salát, chléb	Bramborka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Středa	Čaj, salám, máslo, chléb	Polévka s masovou rýží Vepřové v mrkvi, brambor	Kompot	Pomazánka z eidamu , chléb	Jogurt bílý
		Polévka s masovou rýží Brambory s tvarohem, podmáslí			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj,paštika, chléb	Polévka s drobením Hamburská kýta, houskový knedlík	Pudink	Rajče, máslo, chléb	Salát z čínské zeli
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Pátek	Čaj,žervé, chléb	Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor	Mandarinka	Polévka s cizrnou, chléb	Tvaroh
		Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,9	7
Sobota	Kakao, mazanec, máslo	Polévka slepičí Velikonoční nádivka, zelný salát	Jogurt bílý	Debrecínka, máslo, chléb	Džus dia
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Neděle	Bílá káva , pomazánka vaječná, chléb	Polévka zeleninová Špenát, maso, bramborový knedlík	Jablko	Lučina, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 22.04. do 28.04.2019

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,džem, máslo, chléb 2 ks	Polévka s těstovinou Šumavská roláda na houbách, těstoviny	Oplatka	Blatácké zlato, máslo,chléb 2 ks	Chléb, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Úterý	Čaj, paštika, chléb 2 ks	Polévka kulajda Buchty s povidly	Jogurt bílý	Pomazánka z makrely, chléb 2 ks	Bramborka, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9			1,7
Středa	Čaj,paštika, máslo, pečivo 2 ks	Polévka se sýrovým kapáním Špece s kuř.mas.a špenátem	Pomeranč	Šunka, máslo,chléb	Bílý jogurt
		Polévka se sýrovým kapáním Kuskus se zeleninou, červená řepa			
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, eidam, máslo, chléb 2 ks	Polévka z hlívy ústřičné Pštroší vejce, bramborová kaše	Pudink	Kuřecí na zelenině, těstovina	Strouhaná mrkev s citrónem
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Pátek	Čaj, salám, máslo, chléb 2 ks	Polévka s játrovou rýží Rizoto z krutího masa, kompot	Jogurt	Bramborový guláš, chléb	Rajče
		Polévka s játrovou rýží Baby mrkev, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Sobota	Kakao neslazené,makovka, máslo	Polévka ragú Masový nákyp, brambor, salát	Banán	Métský salám, máslo,chléb 2 ks	Džus
alergeny:	1,7	1,3,9		1,7	
Neděle	Bílá káva naslazená, žervé, chléb 2 ks	Polévka s rýží Debrecínská pečeně, bramborový knedlík	Oplatka	Uzený sýr, máslo, chléb 2 ks	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 29.04. do 05.05.2019

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,paštika, chléb	Polévka boršč Ovocné knedlíky	Jogurt	Tlačenka, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	7
Úterý	Čaj,makovka, máslo	Polévka s kuskusem Řízek, bramborový salát	Oplatka	Polévka s masovou rýží, chléb	Jogurt bílý
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7,9	
Středa	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík	Banán	Šlehaná niva, chléb	Pudink
		Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík			
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, hermelín 1/2, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s mlhovinou Květák, brambor	Kompot	Těstoviny s masem	Chléb, máslo
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Pátek	Čaj, salám, máslo, chléb	Polévka s kapáním Rajská om., klops, těstovina	Pomeranč	Opečená sekaná, hořčice, pečivo 2 ks	Jogurt
		Polévka s kapáním Šleh.tvaroh s ovocem, houska			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,9	
Sobota	Kakao neslazené šáteček	Polévka vločková Bramborové knedlíky s anglickou slaninou	Jablko	Sýr Pribina, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
Neděle	Bílá káva neslazená, pom.z eidamu, chléb	Polévka slepičí Vepřový guláš, rýže/těstovina	Jogurt	Šunka, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)