

Jídelníček

od 30.01. do 05.02.2023

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, paštika, chléb	Polévka frankfurtská Krutí rizoto sypané sýrem, okurka	Přesnídávka	Dietní salám, máslo, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	
Úterý	Čaj, eidam, máslo, chléb	Polévka krupková Zelí, maso, houskový knedlík	Rajče	Polévka s masovou rýží, chléb	Bramborka
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	1,3,7
Středa	Čaj, žervé, chléb	Polévka s kapáním Tokáň, těstovina	Jogurt	Pomazánka dudácká, chléb	Chléb, mléko
		Polévka s kapáním Zahradnické brambory			
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	1,7
Čtvrtek	Čaj, vysočina, máslo, chléb	Polévka jarní Karbonátek smažený, bramborový salát	Oplatka	Sýr tavený, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Pátek	Čaj, vejce, máslo, chléb	Polévka rajská Kuřecí směs se zel., rýže	Jablko	Ovesná kaše s posýpkou	Žitný chléb, máslo
		Polévka rajská Květák na mozeček, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	1,7
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka brokolicová Přírodní krkovice, bramborová kaše	Banán	Rybí salát s jogurtem, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7	1,3,7
Neděle	Bílá káva, džem, máslo, chléb	Polévka s těstovinou Bratislavská, maso, houskový knedlík	Hořické trubičky bez cukru	Salámová pěna, chléb	Pudink
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 06.02. do 12.02.2023

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, sýr, chléb	Polévka s rýží Halušky s uzeným masem a zelím	Mandarinka	Bramborová polévka, chléb	Žitný chléb, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7	1,7
Úterý	Čaj, paštika, chléb	Polévka hrášková Vepřenky, bramborová kaše	Banán	Šlehaný tvaroh s jogurtem a kakaem, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7	1,7
Středa	Čaj, pomazánka z pomazánkového másla, chléb	Polévka s masovou rýží Vepřové na protlaku, rýže	Oplatka	Salám, máslo, chléb	Jogurt bílý
		Polévka s masovou rýží Baby mrkev, brambor			
alergeny:	1,7	1,3,7		1,7	
Čtvrtek	Čaj, šunka, máslo, chléb	Polévka s kuskusem Bavorské vdolečky	Jogurt	Sýr, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	
Pátek	Čaj, vejce, máslo, chléb	Polévka květáková Kuře, brambor	Tvaroh	Těstoviny s masem a fazolkami, sypané sýrem	Džus
		Polévka květáková Brambory s cibulkou, mléko			
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Polévka s mlhovinou Znojenská, maso, houskový knedlík	Rajče	Šunková pěna, chléb	Pudink
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Neděle	Bílá káva, džemové máslo, chléb	Polévka ragú Zapečené těstoviny, kompot	Pudink	Žervé, chléb	Chléb, drůbeží salám, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 13.02. do 19.02.2023

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj, sýr, chléb	Polévka zeleninová s bram. Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	Banán	Párek, hořčice, chléb	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9,10	
Úterý	Čaj, dietní salám, máslo, chléb	Polévka gulášová Rýžový nákyp s ovocem	Bramborka	Kuřecí na zelenině, chléb	Žitný chléb, máslo
alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,7
Středa	Čaj, vejce, máslo, chléb	Polévka s kapáním Játra na cibulce, rýže	Jablko	Termizovaný sýr, chléb	Přesnídávka
		Polévka s kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, šunka, máslo, chléb	Polévka s těstovinovou rýží Záhorácký závitok, bramborový knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, chléb	Tvaroh
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Pátek	Čaj, sýr, chléb	Polévka boršč Sekaná, bramborová kaše	Přesnídávka	Nudle s mákem	Chléb, mléko
		Polévka boršč Kuskus se žam., červ.řepa			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka krupková Vepřové na kmíně, houskový knedlík	Banán	Tlačenka, chléb	Chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7	1,7
Neděle	Bílá káva, džem, máslo, chléb	Polévka s vajíčkem Těstoviny po milánsku sypané sýrem	Jogurt	Salám kuřecí, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 20.02. do 26.02.2023

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,sýr chléb	Polévka hrstková Drůbeží roláda, bramborová kaše	Přesnídávka	Opečený kabanos, hořčice, pečivo 2 ks	Jogurt
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Úterý	Čaj,salám, máslo, chléb	Polévka s krupicí Hamburská kýta, houskový knedlík	Oplatka	Polévka hovězí s rýží, chléb	Žitný chléb, sýr
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7,9	1,7
Středa	Čaj,džem, máslo, chléb	Polévka s játrovou rýží Francouzské brambory	Banán	Pomazánka salámová, chléb	Pudink
		Polévka s játrovou rýží Rajský salát s vejci, pečivo			
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj,vánočka, máslo	Polévka zelná Smažené filé, brambor	Mrkvový salát	Eidam, máslo,chléb	Tvaroh
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,7	
Pátek	Čaj, žervé, chléb	Polévka uzená Vepřové na houbách, těstovina	Banán	Brambory s tvarohem, podmáslí	Chléb, máslo
		Polévka uzená Kuskus se zeleninou, kompot			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7	1,3
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka kuřecí Hrachová kaše, párek, okurka	Pudink	Šunka, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	
Neděle	Bílá káva, džemové máslo, chléb	Polévka italská Masový nákyp, brambor, zelný salát	Jablko	Sýr appetito, chléb	Přesnídávka
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 27.02.do 05.03.2023

dieta č.9

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Čaj,vejce, máslo, chléb	Polévka zeleninová Kuře na paprice, houskový knedlík	Oplatka	Polévka s masovými nočky, chléb	Žitný chléb, sýr
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,3,7	1,7
Úterý	Čaj,pomazánka s pažitkou, chléb	Polévka frankfurtská s bramborem Lívance, jahodová merenda	Jogurt	Šunkový salám, máslo, chléb	Džus
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Středa	Čaj, makovka, máslo	Polévka pórková Asijská směs, rýže	Jablko	Holandský salát, chléb	Jogurt
		Polévka pórková Zahradnické brambory			
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Čtvrtek	Čaj, sýr, chléb	Polévka slepičí Špenát, selská pečeně, bramborový knedlík	Banán	Pomazánka budapešťská, chléb	Pudink
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	
Pátek	Čaj,paštika, chléb	Polévka kapustová s rýží Debrecínský guláš, těstovina	Bramborka, máslo	Vaječnice, chléb	Strouhaná mrkev v nálevu
		Polévka kapustová s rýží Šopský salát, houska			
alergeny:	1,7	1,3,7,9	1,7	1,3,7	
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Polévka haše Pštosí vejce, bramborová kaše	Rajče	Gouda, máslo,chléb	Chléb, mléko
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7	1,7
Neděle	Bílá káva,džem, máslo, chléb	Polévka vločková Štěpánská pečeně, houskový knedlík	Přesnídávka	Žervé,chléb	Nesl.hořické trubičky
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7	

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.