

Jídelníček

od 02.01. do 08.01.2023

dieta č.3

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka kuřecí Žemlovka s meruňkami a tvarohem	Bramborka	Polévka s cizrnou, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7
Úterý	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka žampionová Krkovice přírodní, brambor	Salát s mrkev, jablko	Žervé, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,4,7	0	1,7
Středa	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s kapáním Vepřové na kari, rýže	Mandarinka	Šlehaný tvaroh s borůvkami, pečivo 2 ks
			Polévka s kapáním Kuskus se zeleninou		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,7
Čtvrtek	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka hovězí s rýží Rajská omáčka, klops, houskový knedlík	Banán	Domácí perník
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,7
Pátek	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka kapustová Párek, bramborová kaše	Termix	Krůtí na zelenině, pečivo 2 ks
			Polévka kapustová Nudle s tvarohem		
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Ovoce	Polévka kmínová Cikánská, maso, bramborový knedlík	Oplatka	Salám gothaj, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, džemové máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka špenátová Kuřecí roláda, brambor	Jablko	Pomazánka vaječná, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček**od 09.01. do 15.01.2023****dieta č.3**

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, vysočina, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s rýží Bramborové šišky se strouhankou	Kompot	Bramborový guláš, chléb
alergeny:	1,3,7		1,3,7	0	10,1
Úterý	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s vajíčkem Hamburská kýta, houskový knedlík	Pribináček	Polévka s masovými nočky, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3
Středa	Čaj, kobliha 2x	Ovoce	Polévka ovarová Kuřecí po čínsku, rýže	Banán	Pomazánka rybí, pečivo 2 ks
			Polévka ovarová Šťouhané brambory s cibulkou,		
alergeny:	1,7		1,7,9	0	1,3,4,7
Čtvrtek	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka krupková Jitrnice, brambor, zelný salát	Rajče	Lučina, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,7
Pátek	Čaj, pom.salámová pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka zeleninová Hovězí na slanině, br.knedlík	Přesnídávka	Krupičková kaše s posýpkou
			Polévka zeleninová Houbové rizoto		
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7
Sobota	Kakao, bábovka	Ovoce	Polévka celerová Zapečené těstoviny, okurka	Jogurt	Drůbeží tlačenka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, džemové máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s těstovinovou rýží Játrová omáčka, vejce, houskový knedlík	Oplatka	Sýr Duko, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 16.01. do 22.01.2023

dieta č.3

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka zelná Filé zapečené s vajíčkem, bramborová kaše	Přesnídávka	Polévka gulášová, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,4,7,9	0	1,3,7,9
Úterý	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka hrstková Buchtičky s krémem	Pečivo, sýr	Těstoviny s masem a zeleninou
alergeny:	1,3,7		1,3,7	1,7	1,7
Středa	Čaj, žervé, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka drožďová Kuře na houbách, rýže	Oplatka	Pomazánka z pečeného masa, pečivo
			Polévka drožďová Tvaroh s kakaem, celozrn.houska		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Čtvrtek	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s mušličkami Šípková omáčka, sekaná, houskový knedlík	Banán	Šunka, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,7
Pátek	Čaj, pomazánka dudácká, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka uzená s rýží Vepřové v mrkvi, brambor	Pudink	Buřty na černém pivu, pečivo 2 ks
			Polévka uzená s rýží Salát rajský s vejci, celozr.houska		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	10,1
Sobota	Kakao, roláda	Ovoce	Polévka hovězí vývar Milánské těstoviny	Jablko	Termizovaný sýr, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, džem, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka chlebová Masová směs, bramborový knedlík	Jogurt	Kuřecí salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9,10	0	1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 23.01. do 29.01.2023

dieta č.3

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,sýr, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka drůbková Ovocné knedlíky s tvarohem	Celozrnná houska, máslo	Polévka bramborová, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	1,7	1,3,9
Úterý	Čaj,medové máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka ragú Čočka, sazené vejce, okurka	Mandarinka	Lahůdková paštika, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,7
Středa	Čaj,pomazánka s pažitkou, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka krupicová Znojemská omáčka, maso, rýže	Jogurt	Salám, máslo, pečivo 2 ks
			Polévka kupicová Ovesná kaše s posýpkou		
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Čtvrtek	Čaj, žervé, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka kulajda Holandský řízek, brambor	Jablko	Pařížský salát, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,4,7,9	0	1,3,7,10
Pátek	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s játrovou rýží Bretaňské fazole s masem, chléb	Oplatka	Nudle s mákem
			Polévka s játrovou rýží Dušená zelenina, brambor		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	7,1
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Ovoce	Polévka selská Bramborové knedlíky s anglickou slaninou a cibulkou	Mrkvový salát	Sýr tavený, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Neděle	Bílá káva, džem,máslo pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka vločková Krůtí na paprice, houskový knedlík	Perník	Pomazánka z tuňáka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,4,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.