

Jídelníček**od 01.04. do 07.04.2019****dieta č.3**

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, žervé, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka slepičí Škubánky s mákem	Termix	Sekaná, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7,10
Úterý	Čaj, šáteček 2 ks	Ovoce	Polévka s těstovinou Špekové knedlíky, špenát	Hroznové víno	Polévka masový krém, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,10	0	1,3,7
Středa	Čaj, debrecínka, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s kuskusem Mexický guláš, rýže	Banán	Pomazánka rybí, pečivo 2 ks
			Polévka s kuskusem Mléčná rýže s ovocem		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,4,7
Čtvrtek	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka frankfurtská Ondráš s kuřecím masem, zelný salát	Jogurt bílý	Čokoládové řezy
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,7
Pátek	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka uzená Fazolky na smetaně, brambor	Rajče	Krutí guláš, těstovina
			Polévka uzená Šťouchané br. s cibulkou, mléko		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Sobota	Kakao, kobliha 2 ks	Ovoce	Polévka hrstková Milánské těstoviny se sýrem	Kompot	Vysočina salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, pom. salámová, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka ovarová Štěpánská pečeně, houskový knedlík	Jogurt	Vaječná tlačenka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček**od 08.04. do 14.04.2019****dieta č.3**

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka gulášová Nákyp rýžový s ovocem	Houska, máslo	Párky, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7	1,7	1,3,7
Úterý	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s rýží Smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše	Kompot	Polévka selská, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7	0	1,3,7
Středa	Čaj, vejce, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka kmínová Bramborové knedlíky se šunkou	Mandarinka	Blaťácké zlato, máslo, pečivo 2 ks
			Polévka kmínová Houbové rizoto, rajče		
alergeny:	1,7		1, 3,9	0	1,3,7
Čtvrtek	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s nudlemi Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	Pribináček	Drožďová pomazánka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Pátek	Čaj, uzený sýr, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s masovými noky Zap. těstoviny s masem a sýrem	Banán	Nudle s mákem
			Polévka s masovými noky Šopský salát, houska		
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Ovoce	Polévka vločková Filé na másle, brambor	Oplatka	Lázeňský salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,4,7,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, paštiková pěna, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka jarní Znojenská pečeně, těstovina	Termix	Sýr Duko, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9,10	0	1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 15.04. do 21.04.2019

dieta č.3

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,nugetka 2 ks, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka zelná Krkovička přírodní, bramborová kaše, červená řepa	Rajče	Krupičková kaše
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9,10	0	1,7
Úterý	Čaj,sýr, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s kapáním Čočka, vejce, okurka	Pribináček	Pařížský salát, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Středa	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s masovou rýží Vepřové v mrkvi, brambor	Kompot	Pomazánka z eidamu , pečivo 2 ks
			Polévka s masovou rýží Brambory s tvarohem, podmáslí		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Čtvrtek	Čaj,paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s drobením Hamburská kýta, houskový knedlík	Termix	Rajče, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Pátek	Čaj,žervé, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor	Mandarinka	Polévka s cizrnou, pečivo 2 ks
			Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,7,9
Sobota	Kakao, mazanec, máslo	Ovoce	Polévka slepičí Velikonoční nádivka, zelný salát	Pudink	Debrecínka, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Neděle	Bílá káva , pomazánka vaječná, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka zeleninová Špenát, maso, bramborový knedlík	Jablko	Lučina, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček**od 22.04. do 28.04.2019****dieta č.3**

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,džem, máslo, chléb 2 ks	Ovoce	Polévka s těstovinou Šumavská roláda na houbách, těstoviny	Oplatka	Blatácké zlato, máslo,chléb 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Úterý	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka kulajda Buchty s povidly	Jogurt bílý	Pomazánka z makrely, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	0
Středa	Čaj,paštika, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka se sýrovým kapáním Špeclé s kuř.masem a špenátem	Pomeranč	Šunka, máslo, pečivo 2 ks
			Polévkase sýrovým kapáním Kuskus se zeleninou, červená řepa		
alergeny:	1,7		1, 3,7,9	0	1,3,7
Čtvrtek	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka z hlívy ústříčné Pštosí vejce, bramborová kaše	Pacholík	Kuřecí na zelenině, těstovina
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Pátek	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s játrovou rýží Rizoto z krutího masa, kompot	Jogurt	Bramborový guláš, chléb
			Polévka s játrovou rýží Baby mrkev, brambor		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Sobota	Kakao, závin	Ovoce	Polévka ragú Masový nákyp, brambor, salát	Banán	Métský salám, máslo,pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, žervé, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s rýží Debrecínská pečeně, bramborový knedlík	Oplatka	Uzený sýr, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček**od 29.04. do 05.05.2019****dieta č.3**

	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,paštika, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka boršč Ovocné knedlíky	Jogurt	Tlačenka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Úterý	Čaj, kobliha 2 ks	Ovoce	Polévka s kuskusem Řízek, bramborový salát	Perník	Polévka s masovou rýží, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,7,9
Středa	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík	Banán	Šlehaná niva, pečivo 2 ks
			Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík		
alergeny:	1,7		1,3,7,9,10	0	1,3,7
Čtvrtek	Čaj, hermelín 1/2, máslo, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka s mlhovinou Květák, brambor	Ovocný pohár	Těstoviny s masem
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,3,7
Pátek	Čaj, salám, máslo, chléb	Ovoce	Polévka s kapáním Rajská omáčka, klops, těstovina	Pomeranč	Opečená sekaná, hořčice, pečivo 2 ks
			Polévka s kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, houska		
alergeny:	1,7		1,3,7,9	0	1,7,9,10
Sobota	Kakao, buchty	Ovoce	Polévka vločková Bramborové knedlíky s anglickou slaninou	Jablko	Sýr Pribina, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7
Neděle	Bílá káva, pom.z eidamu, pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka slepičí Vepřový guláš, rýže/těstovina	Jogurt	Šunka, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7		1,3,7,9	0	1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)