

Jídelníček

od 01.04. do 07.04.2019

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, žervé, pečivo 2 ks	Polévka slepičí Škubánky s mákem	Termix	Sekaná, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,10
Úterý	Čaj, šáteček 2 ks	Polévka s těstovinou Špekové knedlíky, špenát	Hroznové víno	Polévka masový krém, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,10		1,3,7
Středa	Čaj, debrecínka, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s kuskusem Mexický guláš, rýže	Banán	Pomazánka rybí, pečivo 2 ks
		Polévka s kuskusem Mléčná rýže s ovocem		
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,3,4,7
Čtvrtek	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka frankfurtská Ondráš s kuřecím masem, zelný salát	Jogurt bílý	Čokoládové řezy
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7
Pátek	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Polévka uzená Fazolky na smetaně, brambor	Rajče	Kruťí guláš, těstovina
		Polévka uzená Štouchané br. s cibulkou, mléko		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Sobota	Kakao, kobliha 2 ks	Polévka hrstková Milánské těstoviny se sýrem	Kompot	Vysočina salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7
Neděle	Bílá káva, pom. salámová, pečivo 2 ks	Polévka ovarová Štěpánská pečeně, houskový knedlík	Jogurt	Vaječná tlačenka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 08.04. do 14.04.2019

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Polévka gulášová Nákyp rýžový s ovocem	Houska, máslo	Párky, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7
Úterý	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka s rýží Smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše	Kompot	Polévka selská, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7		1,3,7
Středa	Čaj, vejce, máslo, pečivo 2 ks	Polévka kmínová Bramborové knedlíky se šunkou	Mandarinka	Blaťácké zlato, máslo, pečivo 2 ks
		Polévka kmínová Houbové rizoto, rajče		
alergeny:	1,7	1, 3, 9		1,3,7
Čtvrtek	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s nudlemi Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	Pribináček	Drožděná pomazánka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Pátek	Čaj, uzený sýr, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s masovými noky Zap. těstoviny s masem a sýrem	Banán	Nudle s mákem
		Polévka s masovými noky Šopský salát, houska		
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7
Sobota	Kakao, vánočka, máslo	Polévka vločková Filé na másle, brambor	Oplatka	Lázeňský salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,4,7,9		1,7
Neděle	Bílá káva, paštiková pěna, pečivo 2 ks	Polévka jarní Znojemská pečeně, těstovina	Termix	Sýr Duko, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 15.04. do 21.04.2019

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,nugetka 2 ks, máslo, pečivo 2 ks	Polévka zelná Krkovička přírodní, bramborová kaše, červená řepa	Rajče	Krupičková kaše
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7
Úterý	Čaj,sýr, pečivo 2 ks	Polévka s kapáním Čočka, vejce, okurka	Pribináček	Pařížský salát, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Středa	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s masovou rýží Vepřové v mrkvi, brambor	Kompot	Pomazánka z eidamu , pečivo 2 ks
		Polévka s masovou rýží Brambory s tvarohem, podmásílí		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Čtvrtek	Čaj,paštika, pečivo 2 ks	Polévka s drobením Hamburská kýta, houskový knedlík	Termix	Rajče, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Pátek	Čaj,žervé, pečivo 2 ks	Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor	Mandarinka	Polévka s cizrnou, pečivo 2 ks
		Polévka brokolicová Králík na zelenině, brambor		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,9
Sobota	Kakao, mazanec, máslo	Polévka slepičí Velikonoční nádivka, zelný salát	Pudink	Debrecínka, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7
Neděle	Bílá káva , pomazánka vaječná, pečivo 2 ks	Polévka zeleninová Špenát, maso, bramborový knedlík	Jablko	Lučina, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 22.04. do 28.04.2019

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,džem, máslo, chléb 2 ks	Polévka s těstovinou Šumavská roláda na houbách, těstoviny	Oplatka	Blatácké zlato, máslo,chléb 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Úterý	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Polévka kulajda Buchty s povidly	Jogurt bílý	Pomazánka z makrely, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		
Středa	Čaj,paštika, máslo, pečivo 2 ks	Polévka se sýrovým kapáním Špecle s kuř.masem a špenátem	Pomeranč	Šunka, máslo, pečivo 2 ks
		Polévkase sýrovým kapáním Kuskus se zeleninou, červená řepa		
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,3,7
Čtvrtek	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Polévka z hlívy ústřičné Pštosí vejce, bramborová kaše	Pacholík	Kuřecí na zelenině, těstovina
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Pátek	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s játrovou rýží Rizoto z krůtího masa, kompot	Jogurt	Bramborový guláš, chléb
		Polévka s játrovou rýží Baby mrkev, brambor		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Sobota	Kakao, závin	Polévka ragú Masový nákyp, brambor, salát	Banán	Métský salám, máslo,pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,9		1,7
Neděle	Bílá káva, žervé, pečivo 2 ks	Polévka s rýží Debrecínská pečeně, bramborový knedlík	Oplatka	Uzený sýr, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Jídelníček

od 29.04. do 05.05.2019

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,paštika, pečivo 2 ks	Polévka boršč Ovocné knedlíky	Jogurt	Tlačenka, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7
Úterý	Čaj, kobliha 2 ks	Polévka s kuskusem Řízek, bramborový salát	Perník	Polévka s masovou rýží, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7,9
Středa	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík	Banán	Šlehaná niva, pečivo 2 ks
		Polévka s těstovinou Svíčková om., houskový knedlík		
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7
Čtvrtek	Čaj, hermelín 1/2, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s mlhovinou Květák, brambor	Ovocný pohár	Těstoviny s masem
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Pátek	Čaj, salám, máslo, chléb	Polévka s kapáním Rajská omáčka, klops, těstovina	Pomeranč	Opečená sekaná, hořčice, pečivo 2 ks
		Polévka s kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, houska		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7,9,10
Sobota	Kakao, buchty	Polévka vločková Bramborové knedlíky s anglickou slaninou	Jablko	Sýr Pribina, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7
Neděle	Bílá káva, pom.z eidamu, pečivo 2 ks	Polévka slepičí Vepřový guláš, rýže/těstovina	Jogurt	Šunka, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Jišková

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)