

Jídelníček

od 01.03. do 07.03.2021

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka chlebová Kuřecí roláda, bramborová kaše	Oplatka	Polévka s masovou rýží, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9
Úterý	Čaj, dietní salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka zeleninová s bramborem Buchty s mákem	Jogurt bílý	Párek, hořčice, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,3,7	1,3,7		1,3,7
Středa	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Polévka se sýrovým kapáním Masová směs, rýže	Jablko	Termizovaný sýr, pečivo 2 ks
		Polévka se sýrovým kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo		
<small>alergeny:</small>	1,7	1, 3,7,9		1,3,7
Čtvrtek	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s těstovinou Halušky s uzeným masem	Tmavá houska, máslo	Salámová pěna, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7,9	1,7	1,3,7
Pátek	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka kulajda Kuře, brambor	Přesnídávka	Uhlířské těstoviny
		Polévka kulajda Kuskus se žampiony, rajče		
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Sobota	Kakao, makovka, máslo	Polévka uzená s kroupami Sekaná, bramborová kaše	Banán	Rybí salát s jogurtem, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7
Neděle	Bílá káva, žervé, pečivo 2 ks	Polévka s vajíčkem Vepřový guláš, houskový knedlík	Jogurt	Salám kuřecí, máslo, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,3,7	1,3,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 08.03. do 14.03.2021

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka zelná Krkovice přírodní, bramborová kaše	Oplatka	Sýr termizovaný, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7
Úterý	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka s kuskusem Žemlovka s jablky a tvarohem	Jogurt	Dietní salám, máslo, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7		1,3,7
Středa	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Polévka brokolicová Vepřové nudličky na kari, rýže	Rajče	Pomazánka z filé , pečivo 2 ks
		Polévka brokolicová Šťouchané br. s cibulkou, podmáslí		
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7		1,3,7,4
Čtvrtek	Čaj, žervé, pečivo 2 ks	Polévka s těstovinou Křenová omáčka, sekaná, houskový knedlík	Bublanina s ovocem domácí	Paštika, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7,10		1,3,7
Pátek	Čaj, polosuchý salám, máslo , pečivo 2 ks	Polévka s kapáním Fazole po Bretaněsku, chléb	Pribináček	Polévka s cizrnou, pečivo 2 ks
		Polévka s kapáním Nudlový nákyp s ovocem		
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7		1,7,9
Sobota	Kakao, šáteček 2 ks	Polévka špenátová Čevabčiči, brambor, hořčice	Banán	Tlačenka, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,7	1,3,7,9		1,3,7
Neděle	Bílá káva, medové máslo, pečivo 2 ks	Polévka kuřecí Masová směs na houbách, bramborové knedlíky	Oplatka	Uzený sýr, máslo, pečivo 2 ks
<small>alergeny:</small>	1,3,7	1,3,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 15.03. do 21.03.2021

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, pomazánka turistická, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,3,7</small>	Polévka bramborová Ovocné knedlíky <small>1,3,7,9</small>	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar, pečivo 2 ks <small>1,3,7,9</small>
Úterý	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,3,7</small>	Polévka kapustová Smažené filé, bramborová kaše <small>1,3,7</small>	Jogurt bílý	Sýr, pečivo 2 ks <small>1,7</small>
Středa	Čaj, makovka, máslo <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka drožděná Vepřové na pórku, rýže <small>1,3,7,9</small>	Jablko	Pomazánka dudácká, pečivo 2 ks <small>1,3,4,7</small>
		Polévka drožděná Lasagne boloňské <small>1, 3,7,9</small>		
Čtvrtek	Čaj, vejce, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka s krupicí Svíčková omáčka, houskový knedlík <small>1,3,7,9,10</small>	Oplatka	Rajče, máslo, pečivo 2 ks <small>1,3,7</small>
Pátek	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka rýžová Vepřové v mrkvi, brambor <small>1,3,7,9</small>	Banán	Buřty na černém pivu, pečivo 2 ks <small>1,9,10,12</small>
		Polévka rýžová Šlehaný tvaroh s ovocem <small>1,3,7,9</small>		
Sobota	Kakao, džem, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,3,7</small>	Polévka celerová Zapečené těstoviny <small>1,3,7,9</small>	Ovocný pohár <small>7</small>	Eidam, máslo, pečivo 2 ks <small>1,7</small>
Neděle	Bílá káva, roláda <small>alergeny: 1,3,7</small>	Polévka kmínová Debrecínský guláš, bramborový knedlík <small>1,3,7,9,10</small>	Pribináček	Šunka, máslo, pečivo 2 ks <small>1,7</small>

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 22.03. do 28.03.2021

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj,hermelín 1/2, máslo, pečivo 2 ks	Polévka zeleninová Hrachová kaše, opečený salám, okurka	Rajče	Polévka masový krém, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7
Úterý	Čaj,džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s drobením Špenát, maso, bramborový knedlík	Oplatka	Pomazánka tvarohová s pažitkou, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7
Středa	Čaj,máslo, vejce, pečivo 2 ks	Polévka pórková Vepřové na protlaku, těstovina	Banán	Pařížský salát, pečivo 2 ks
		Polévka pórková Ovesná kaše se skořicí		
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,3,7
Čtvrtek	Čaj,párky, hořčice, pečivo 2 ks	Polévka Italská Kapustový karbanátek, bramborová kaše	Mrkvový salát	Sýr, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7
Pátek	Čaj,pomazánka turisticka, pečivo 2 ks	Polévka s kapáním Čínská směs, rýže	Jogurt	Nudle s mákem
		Polévka s kapáním Rajský salát s vejci, pečivo		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7,9
Sobota	Kakao, kobliha 2 ks	Polévka vločková Uzené maso, bramborová kaše, červená řepa	Jablko	Eidam, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7
Neděle	Bílá káva,paštika, pečivo 2 ks	Polévka s mlhovinou Znojemská pečeně, houskový knedlík	Perník	Gothaj, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 29.03. do 04.04.2021

dieta č.3

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Čaj, medové máslo, pečivo 2 ks	Polévka chlebová Kuře na houbách, těstoviny	Jogurt	Polévka s masovými nočky, pečivo 2 ks
alergeny:		1,3,7,9,10		1,3,7
Úterý	Čaj, pomazánka salámová, pečivo 2 ks	Polévka kmínová Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík	Jablko	Párek, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10	1,3	1,3,7
Středa	Čaj, polosuchý salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka květáková Rizoto z vepřového masa, okurka	Termix	Pomazánka dudácká, pečivo 2 ks
		Polévka květáková Zahradnické brambory		
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,7,
Čtvrtek	Čaj, mazanec, máslo	Polévka fazolková Špíz kuřecí, brambor	Banán	Sýr tavený, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,7
Pátek	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka s kuskusem Zelí, maso, bramborový knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, pečivo 2 ks
		Polévka s kuskusem Zelí, bramborový knedlík		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7
Sobota	Kakao, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka gulášová Rýžový nákyp s ovocem	Kompot	Pomazánka vajíčková, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,9		1,3,7
Neděle	Bílá káva, pom. z eidamu, pečivo 2 ks	Polévka jarní Velikonoční nádivka	Perník velikonoční	Šunkový salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.