

# Jídelníček

od 01.03. do 07.03.2021

dieta č.2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka chlebová Kuřecí roláda, bramborová kaše	Oplatka	Polévka s masovou rýží, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9
<b>Úterý</b>	Čaj, dietní salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka zeleninová s bramborem Buchty s povídky	Jogurt bílý	Párek, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,3,7
<b>Středa</b>	Čaj, paštika, pečivo 2 ks	Polévka se sýrovým kapáním Masová směs, rýže	Jablko	Termizovaný sýr, pečivo 2 ks
		Polévka se sýrovým kapáním Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo		
alergeny:	1,7	1, 3,7,9		1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s těstovinou Halušky se šunkou	Tmavá houska, máslo	Salámová pěna, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9	1,7	1,3,7
<b>Pátek</b>	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka kulajda Kuře, brambor	Přesnídávka	Uhlířské těstoviny
		Polévka kulajda Kuskus se žampiony, rajče		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7
<b>Sobota</b>	Kakao, makovka, máslo	Polévka uzená s kroupami Sekaná, bramborová kaše	Banán	Rybí salát s jogurtem, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,4,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva, žervé, pečivo 2 ks	Polévka s vajíčkem Vepřový guláš, houskový knedlík	Jogurt	Salám kuřecí, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 08.03. do 14.03.2021

dieta č.2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,3,7</small>	Polévka zelná Krkovice přírodní, bramborová kaše <small>1,3,7,9,10</small>	Oplatka	Sýr termizovaný, pečivo 2 ks <small>1,3,7</small>
<b>Úterý</b>	Čaj, sýr, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka s kuskusem Žemlovka s jablky a tvarohem <small>1,3,7</small>	Jogurt	Dietní salám, máslo, pečivo 2 ks <small>1,3,7</small>
<b>Středa</b>	Čaj, eidam, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka brokolicová Vepřové nudličky na kari, rýže <small>1,3,7,9</small>	Rajče	Pomazánka z filé, pečivo 2 ks <small>1,3,7,4</small>
		Polévka brokolicová Šťouchané br. s cibulkou, podmáslí <small>1,3,7</small>		
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, žervé, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka s těstovinou Křenová omáčka, sekaná, houskový knedlík <small>1,3,7,10</small>	Bublanina s ovocem domácí	Paštika, pečivo 2 ks <small>1,3,7</small>
<b>Pátek</b>	Čaj, polosuchý salám, máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka s kapáním Fazole po Bretaňsku, chléb <small>1,7</small>	Pribináček	Polévka s cizrnou, pečivo 2 ks <small>1,7,9</small>
		Polévka s kapáním Nudlový nákyp s ovocem <small>1,3,7</small>		
<b>Sobota</b>	Kakao, šáteček 2 ks <small>alergeny: 1,7</small>	Polévka špenátová Čevabčiči, brambor, hořčice <small>1,3,7,9</small>	Banán	Tlačenka, pečivo 2 ks <small>1,3,7</small>
<b>Neděle</b>	Bílá káva, medové máslo, pečivo 2 ks <small>alergeny: 1,3,7</small>	Polévka kuřecí Masová směs na houbách, bramborové knedlíky <small>1,3,7,9</small>	Oplatka	Uzený sýr, máslo, pečivo 2 ks <small>1,7</small>

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 15.03. do 21.03.2021

dieta č.2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, pomazánka turistická, pečivo 2 ks	Polévka bramborová Ovocné knedlíky	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7,9
<b>Úterý</b>	Čaj, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka kapustová Přírodní filé, bramborová kaše	Jogurt bílý	Sýr, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,7
<b>Středa</b>	Čaj, makovka, máslo	Polévka drožděná Vepřové na pórku, rýže	Jablko	Pomazánka dudácká, pečivo 2 ks
		Polévka drožděná Lasagne boloňské		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,4,7
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, žervé, pečivo 2 ks	Polévka s krupicí Svíčková omáčka, houskový knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7
<b>Pátek</b>	Čaj, salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka rýžová Vepřové v mrkvi, brambor	Banán	Buřty na černém pivu, pečivo 2 ks
		Polévka rýžová Šlehaný tvaroh s ovocem		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,9,10,12
<b>Sobota</b>	Kakao, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka celerová Zapečené těstoviny	Ovocný pohár	Eidam, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9	7	1,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva, roláda	Polévka kmínová Debrecínský guláš, bramborový knedlík	Pribináček	Šunka, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 22.03. do 28.03.2021

dieta č.2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj,sýr, pečivo 2 ks	Polévka zeleninová Kuřecí rizoto	Rajče	Polévka masový krém, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9,10		1,3,7
<b>Úterý</b>	Čaj,džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka s drobením Špenát, maso, bramborový knedlík	Oplatka	Pomazánka tvarohová s pažitkou, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,3,7
<b>Středa</b>	Čaj,máslo,šunka, pečivo 2 ks	Polévka pórková Vepřové na protlaku, těstovina	Banán	Pařížský salát, pečivo 2 ks
		Polévka pórková Ovesná kaše se skořicí		
alergeny:	1,3,7	1,3,7		1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	Čaj,párky, hořčice, pečivo 2 ks	Polévka Italská Přírodní karbanátek, bramborová kaše	Mrkvový salát	Sýr, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7
<b>Pátek</b>	Čaj,pomazánka turisticka, pečivo 2 ks	Polévka s kapáním Čínská směs, rýže	Jogurt	Nudle s tvarohem
		Polévka s kapáním Rajský salát s vejci, pečivo		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,3,7,9
<b>Sobota</b>	Kakao, kobliha 2 ks	Polévka vločková Kuřecí plátek, bramborová kaše, červená řepa	Jablko	Eidam, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva,paštika, pečivo 2 ks	Polévka s mlhovinou Znojemská pečeně, houskový knedlík	Perník	Gothaj, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,7,9		1,3,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelníček

od 29.03. do 04.04.2021

dieta č.2

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Pondělí</b>	Čaj, medové máslo, pečivo 2 ks	Polévka chlebová Kuře na houbách, těstoviny	Jogurt	Polévka s masovými nočky, pečivo 2 ks
alergeny:		1,3,7,9,10		1,3,7
<b>Úterý</b>	Čaj, pomazánka salámová, pečivo 2 ks	Polévka kmínová Koprová omáčka, maso, houskový knedlík	Jablko	Párek, hořčice, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10	1,3	1,3,7
<b>Středa</b>	Čaj, polosuchý salám, máslo, pečivo 2 ks	Polévka květáková Rizoto z vepřového masa, okurka	Termix	Pomazánka dudácká, pečivo 2 ks
		Polévka květáková Zahradnické brambory		
alergeny:	1,7	1, 3, 7, 9		1,7,
<b>Čtvrtek</b>	Čaj, mazanec, máslo	Polévka fazolková Kuřecí plátek, brambor	Banán	Sýr tavený, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,7,9,10		1,7
<b>Pátek</b>	Čaj, sýr, pečivo 2 ks	Polévka s kuskusem Zelí, maso, bramborový knedlík	Oplatka	Rajče, máslo, pečivo 2 ks
		Polévka s kuskusem Zelí, bramborový knedlík		
alergeny:	1,7	1,3,7,9		1,7
<b>Sobota</b>	Kakao, džem, máslo, pečivo 2 ks	Polévka gulášová Rýžový nákyp s ovocem	Kompot	Pomazánka vajíčková, pečivo 2 ks
alergeny:	1,7	1,3,9		1,3,7
<b>Neděle</b>	Bílá káva, pom. z eidamu, pečivo 2 ks	Polévka jarní Velikonoční nádivka	Perník velikonoční	Šunkový salám, máslo, pečivo 2 ks
alergeny:	1,3,7	1,3,4,7,9		1,7

Vypracovala: Hana Baaske

Schválila: Helena Švecová, výživová poradkyně

Dle individuálních potřeb či stravovacích omezení uživatele lze poskytnout také další diety (např. vegetariánskou, bezlepkovou, atd.)

Změna jídelníčku vyhrazena.