Zpravodaj

Číslo 9/2022

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

HEZKÉ DNY SE „ČTYŘLÍSTKEM“

7. září 2022 probíhal 7. ročník Osmiboje seniorů a zdravotně postižených z pobytových zařízení Zbůch 2022 spolu s Centrem pobytových a terénních služeb ve Zbůchu. Smíšené družstvo DZR „Čtyřlístek“ a DZR „Petrklíč“ se nejen zúčastnilo, ale vyhrálo, a tak jsme si odvezli náš první putovní pohár.

Hned po týdnu, 14. září, jsme přijali pozvání do „Čtyřlístku“ na Sladké přivítání podzimu. Nejenže bylo opravdu sladké - terapeuti spolu s klienty napekli vynikající štrůdly a ostatní dobroty personál, ale čekaly nás kulturní zážitky. Zazpívaly a zatančily Dobřanské bábinky a pak se zpívalo s panem Lubomírem Chrisem Tolarem. Pozdravit přišli Berušky a dva Broučkové ze 7. MŠ.

A neuplynul ani další týden a 19.9. jsme se se „Čtyřlístkem“ sešli opět a společně jsme vyrazili na výlet na vodní hrad Švihov. S příjemným a ochotným panem kastelánem jsme virtuálně navštívili všechny prostory hradu. A skutečně pak nádvoří, které je slavné natáčením Popelky. Tady jsme sledovali dravce v sokolnickém představení. Bohužel déšť nás donutil k předčasnému odjezdu. Ale přesto byly zážitky nádherné.

Milí ve „Čtyřlístku“, děkujeme za společně prožitý čas a těšíme se na další setkávání.

Za DZR „Petrklíč“ Jana Černá, fyzioterapeut

Zavírání zahrady domova „Čtyřlístek“

Léto je za námi a s ním každý rok přichází i zavírání naší krásné zahrady. Bohužel nás ráno přivítalo uplakané počasí, ale i tak jsme si to užili v jídelně domova.

Hezký divadelní program nám připravily Dobřanské Bábinky a k poslechu a tanci zahrál a zazpíval pan Lubomír Chris Tolar. Také srdíčka nám zahřála návštěva ze 7. MŠ v Plzni. Pohoštění bylo tentokrát v duchu sladkém, na výběr byl štrůdl, který pekli naši uživatelé a ohromná zásoba jiných sladkých dobrot, které napekli naši zaměstnanci. Tímto děkujeme všem zaměstnancům za pomoc při svážení klientů, či pečení dobrot ve svém volnu.

Irena Kuncová, vedoucí pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

VÝLET NA ŠVIHOV

Navzdory chladnějšímu přeháňkovému počasí jsme si nenechali ujít pozvání na mimořádnou pondělní prohlídku vodního hradu Švihov, kterou pořádala Národní rada osob se zdravotním postižením ČR ve spolupráci s Národním památkovým ústavem jako další ročník projektu PAMÁTKY BEZ BARIÉR. Smyslem projektu je zpřístupňovat jednotlivé památky ve správě NPÚ lidem s různým zdravotním postižením.

Za doprovodu milé průvodkyně jsme měli možnost seznámit se s životem na šlechtickém sídle a podívat se do ložnice hradní paní, hodovní síně a zbrojnice. Dávali jsme bedlivý pozor, protože nás vždy v každé místnosti čekala soutěžní otázka se sladkou odměnou.

Na nádvoří hradu jsme shlédli ukázku výcviku dravců a ty nejodvážnější mohli i asistovat při lákání dravce na kořist.

Už se zase těšíme, co nás čeká za příští výlet.

Uživatelé a Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

SPORTOVNÍ OSMIBOJ VE ZBŮCHU

Jak je již tradicí, zúčastnilo se naše zařízení DS „Jitřenka“ dalšího, již sedmého ročníku sportovního osmiboje v Domově pro osoby se zdravotním postižením Zbůch. Přivítat nás a zahájit tuto akci přišla ředitelka zdejšího zařízení Mgr. Dagmar Terelmešová.

Po slavnostním proslovu jsme vyrazili soutěžit. Bylo pro nás připraveno osm nelehkých disciplín. Střelba z luku, střelba ze vzduchovky, lovení rybek, házení kroužků na cíl, hod míčkem na plechovky, soutěž na trénování paměti, hra Boccia a kuželky. Každou soutěží jsme úspěšně prošli, fandili si navzájem a byli jsme za veškerou námahu odměněni. Bylo pro nás připraveno výborné občerstvení a oběd. Přivezli jsme si pohár a každý účastník dostal pozornost. Nevyhráli jsme, pravda, ale se ctí jsme se zúčastnili a náramně jsme si to užili. Děkujeme do Zbůchu za pozvání a pokud na nás budou myslet při konání osmého ročníku, velmi rádi přijedeme.

Romana Kadaňová, DiS., PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“

PODĚKOVÁNÍ

Kolektiv zaměstnanců DS „Jitřenka“, společně se svými uživateli, by chtěli vyslovit pochvalu vyvařovně v Macháčkově ulici.

Jídlo od nich se za poslední měsíce velmi vylepšilo.
Je chutné, přibyla nová jídla a my bychom je touto cestou rádi povzbudili.
Jen tak dál! Děkujeme!

Kolektiv zaměstnanců DS „Jitřenka“

MÁME RÁDI ŠTRŮDL!

Pro pečení naší oblíbené lahůdky jsme se rozhodli po tom, co nás DZR „Čtyřlístek“ obdaroval jablky z jejich zahrady. Byli jsme za ně moc rádi. Pečení jsme si naplánovali do dvou etap, aby se mohlo vystřídat více „kuchařinek“.

Jako úkol první se naše „kuchařinky“ pustily do loupání jablek, na kterém si pěkně procvičily úchop a motoriku prstů. Za použití malých nožů nebo škrabky zručně odstranily z jablek slupku a vyjmuly jádřinec. Šlo jim to velice dobře. V další fázi jablka strouhaly nebo krájely na maličké kousky. Když byla jablka připravená, rozvinula si každá z účastnic již hotovou placku z listového těsta před sebou na stole a na tu kladla jablka, která jemně zasypala cukrem a skořicí. Pak už zbývalo jen zavinout, přemístit na pekáč, vyložený pečícím papírem, lehce potřít rozšlehaným vejcem a dát do trouby. Ve chvíli, kdy se začala z trouby linout lahodná vůně pečících se závinů, už jsme ze stolů sklízeli všechno použité nádobí a naplánovali jsme si společné posezení v odpoledních hodinách na zahradě při kávě a ochutnávce závinu.

A jak jsme si domluvili, tak jsme se také sešli. Společně při moučníku a kávě plynul, v živém rozhovoru, čas jako voda.

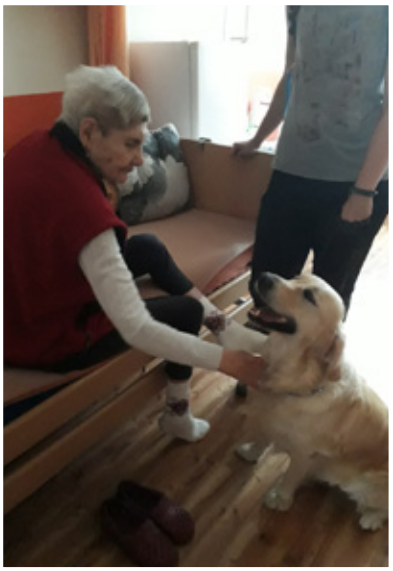
Dana Alexová, pracovník v sociálních službách
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

Canisterapie v domově „Čtyřlístek“

Prázdniny skončily a my jsme mohli opět přivítat naše chlupaté kamarády ze společnosti Pomocné tlapky. Navštívili nás v hojném počtu ve složení tří kočiček a šesti pejsků. Návštěvy probíhaly na jednotlivých pokojích a sklenících domova, kde uživatelé čtyřnohé kamarády vřele přivítali. Všichni měli ze setkání velikou radost.

Děkujeme tak za příjemně strávené dopoledne a těšíme se na příště.

Bc. Kristýna Gruberová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



ČESÁNÍ A ZPRACOVÁNÍ JABLEK V DZR „ČTYŘLÍSTEK“

Naše zahrada je plná okrasné zeleně, stromů či keřů. Najdeme zde i pár druhů letitých ovocných stromů, ze kterých češeme zralé ovoce. Nyní nastal čas česání jablek, kterého se ujaly terapeutky za pomoci uživatelů.

Načesáno a zpracováno bylo několik přepravek. Dalším úkolem bylo jablka zpracovat loupáním a strouháním, za účelem upečení jablečných štrůdlů. Ty se podávaly při tradičním Podzimním zavírání zahrady. Naše „kuchařinky“ napekly čtyřicet kusů štrůdlů a druhý den na posezení za ně sklidily samou chválu. Patří jim naše poděkování za pomoc při pečení.

Hana Nigrinová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

Rozloučení s létem v DZR „Sněženka“

Na den 7. září 2022 jsme obdrželi pozvání z DZR „Sněženka“ na zahradní posezení pod názvem Rozloučení s létem. Kulturní program obsahoval Dog dancing a k poslechu hrálo DUO VAAN. Na závěr vystoupil folklórní soubor Mladinka. Za symbolické ceny si bylo možné zakoupit výrobky z terapeutických dílen „Čtyřlístku“ a „Sněženky“. Chtěly bychom „Sněžence“ touto cestou poděkovat za velmi příjemně strávené odpoledne.

Hana Nigrinová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

„ČTYŘLÍSTEK“ NA OSMIBOJI

Tento měsíc jsme byli pozváni na každoroční osmiboj, který se konal 7. září v Domově pro osoby se zdravotním postižením ve Zbůchu.

Rozdělili jsme se do týmů a postupně splnili všechny připravené aktivity. Mohli jsme si vyzkoušet střelbu z luku, chytání rybiček, shazování plechovek míčkem či střelbu ze vzduchovky. Počasí nám přálo a pro radost nám po celý den hrála reprodukovaná hudba všech žánrů. Za odměnu po tak vydařeném dni jsme si společně s „Petrklíčem“ odnesli putovní pohár a medaile za 1. místo.

Tímto bychom chtěli moc poděkovat za pozvání a těšíme se na další setkání na osmiboji.

Kristýna Dlouhá, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

CHLUPATÍ KAMARÁDI OPĚT VE „SNĚŽENCE“

Prázdniny uběhly jako voda a v září opět zavítali do našeho domova naši čtyřnozí mazlíčci. Tentokrát dorazili ve složení pejsků Babu, Jack a Keysy a jejich trojici doplnil kocourek Snížek.

Z důvodu rekonstrukce jídelny a deštivého počasí venku, probíhala canisterapie individuálně na pokojích. Alespoň si všichni zájemci o setkání s pejsky a kocourkem užili jejich přítomnost v soukromí svého pokoje. Zájemců bylo dost, a tak měli naši chlupatí návštěvníci napilno, než je všechny obešli. A „chlupáčci“ si za to užívali hlazení, mazlení, mlsání i objímání. Srdečné přimáčknutí k chlupatému kamarádovi rozehřálo nejednu dušičku našich uživatelů.

Těšíme se na jejich další návštěvu!

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846