Zpravodaj

Číslo 8/2022

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Kurz kreslení ve „Čtyřlístku“

Ve středu 20. července probíhal první kurz kreslení pod vedením uživatele „Čtyřlístku“ pana ing. arch. Jana Borovičky, který se již od dětství věnuje kreslení. V současné době pokračuje i nadále v této zálibě a podílí se tak s ostatními uživateli o svoje zkušenosti.

Uživatelé domova se sešli pod stanem, kde měli připravené tužky, pastelky a papíry. Na stole byla předloha vázy s levandulemi, karafiáty, růžemi a kapradím. Během tvoření byly uživatelům podávány rady, jak a co nakreslit. Vznikaly tak krásné obrázky, ať už v podobě předlohy či vlastní fantazie. Do kurzu se zapojily i naše terapeutky. Velké poděkování patří panu ing. arch. Borovičkovi za jeho skvělé vedení a příjemně prožité dopoledne plné zábavy. Těšíme se na jeho druhou lekci.

Bc. Kristýna Gruberová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

LEVANDULE

Minulý měsíc jsme s našimi uživateli pečlivě sklízeli a svazovali levanduli z naší zahrady. Snopečky levandule jsme pověsili a tři týdny nechali sušit pod stanem.

A již tento měsíc jsme se společně sešli na jejím drolení a u toho vymýšleli, jak budeme levanduli zpracovávat. Nápady našich uživatelů byly pestré. Někdo má rád mýdla, vonné pytlíčky či polštářky, a někdo jiný zas levandulový olej.

Jedno víme jistě, už teď se těšíme na další ruční práce, kde s touto voňavou rostlinou budeme pracovat.

Kristýna Dlouhá, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

BURZA OBLEČENÍ

Po nějakém čase u nás v domově proběhla burza oblečení. Tentokrát se konala na zahradě domova pod stanem. Využili jsme velkého prostoru a opravdu bylo z čeho vybírat. Krásné halenky střídaly svetry, kalhoty i mikiny. Menší oblečení jsme poslali na „Nováček“ a doufáme, že i jim udělalo radost.

Irena Kuncová, vedoucí pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

Výlet vlakem do Plas

V srpnu jsme pokračovali v prázdninovém výletování. A co by to bylo za prázdniny bez výletu vlakem. Rozhodli jsme se navštívit ZOO Plasy, kde jsme viděli spoustu krásných zvířat a všichni jsme si vyzkoušeli zahrát minigolf v různých koutech světa. Po vyčerpávajícím sportování jsme se občerstvili řízkem u přírodního koupaliště.

Tím ale náš výlet zdaleka nekončil. Rozhodli jsme se prozkoumat Národní technické muzeum. Tam jsme viděli korunovační klenoty, spoustu stavitelských a technických předmětů a postupů. Také výstavu motorek, kde jsme se mohli na jedné nablýskané i vyfotit. Součástí prohlídky byla také herna, kde jsme si to moc užili. Celý výlet jsme zakončili zmrzlinovou tečkou, která v letním počasí přišla vhod.

Z letošních prázdnin si odnášíme spoustu zážitků z výletů a těšíme se na následující školní rok.

Aneta Šteklová a uživatelé, terapeutická činnost, DOZP „Nováček“

„JITŘENKA" A DOVOLENÁ NA ZÁMKU

8. srpna jsme opět vyrazili na „DOVOLENOU" na zámek Nečtiny. Po přivítání s personálem, který nás už dobře zná, jsme nemeškali a vyrazili na první výlet. Ti odvážnější si před večeří vyšlápli na zříceninu hradu Nečtiny a prohlédli si celé okolí hezky z výšky.

Ani tento rok nesměla chybět stopovačka, kterou jsme zakončili v hostinci Na radnici. Zde si všichni pochutnali na zmrzlinovém poháru a vyrazili jsme zpět na zámek.

Během letošního pobytu se také plnili 4 bobříci. Jako první se plnil bobřík mlčení. Ten byl pro většinu velmi těžký, ale všichni, někdy za pomoci pantomimy, nakonec vydrželi 10minutový limit. Během celého týdne se plnil bobřík ušlechtilosti, který spočíval v pomoci druhým. I toho úspěšně všichni splnili. Dalším byl bobřík záchranář, u kterého jsme se všichni velice pobavili. Obvazovali jsme se navzájem a v jednu chvíli to ve stanu vypadalo jako v opravdovém lazaretu. Poslední večer se opékaly vuřty a následovala diskotéka. Po setmění se splnil poslední bobřík, a to bobřík odvahy. Všichni jsme prošli potemnělým zámeckým parkem, pouze za svitu malých světýlek. K radosti všech jsme se vrátili ve stejném počtu, jako jsme odešli.

A byl tady poslední den. Někteří se těšili domů a jiní by ještě rádi zůstali. A tak se všichni budeme těšit, až se za rok v Nečtinech znova sejdeme.

Monika Strychová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka"

MŠE

Tentokrát proběhla mše v našem domově v odpoledních hodinách od 13.30 hod. na klubovně. Páter Barhoň, který mši sloužil, vždycky zahřeje srdíčka našich věřících vlídným slovem a vlije do nich novou naději a lásku. Mše je vždy proložena zpěvem a v závěru si všichni zanotují pár známých lidových písniček.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka"

Bloudění v kukuřici

Protože milujeme dobrodružství a rádi cestujeme autobusem, vypravili jsme se jednoho krásného slunečného dne na dobrodružnou „výpravu" do unikátního kukuřičného bludiště blízko Kralovic.

Hledali jsme různá písmenka, skládali indicie a nakonec doplnili tajenku. Díky labyrintu jsme získali spoustu zajímavých informací ohledně Itálie a prošli mnoha italskými městy. Párkrát se nám podařilo zabloudit, ale lákavá odměna v podobě zabalených řízků v batůžku nám pomohla najít cestu ven z bludiště. Za vyřešení hádanek též všichni obdrželi památeční „placku" Itálie. Ještě vzpomínkové foto u rozkvetlých slunečnic a hurá zpět domů převyprávět vše tetám a ostatním kamarádům...

Uživatelé a Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova DOZP „Nováček"

Hudba ve „Sněžence"

Ve středu 17. srpna k nám opět zavítal pan Žákovec s paní Volínovou, aby nás potěšili svojí hudební produkcí. Počasí bylo příznivé, tak se koncert mohl uskutečnit venku na zahradě. Hudební repertoár byl žánrově bohatý, a tak se naši uživatelé pořádně rozveselili. Zanotovali si, zatleskali a byli příjemně naladěni po celý zbytek dne.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka"

DIVADELNÍ PŘEDPLATNÉ

ZÁŘÍ - PROSINEC 2022

Září	Název	Žánr	Divadlo
23.9.	Španělská muška	Č	ND
27.9.	Pravda	Č	VD

Říjen	Název	Žánr	Divadlo
5.10.	Čarodějky ze Salemu	Č	ND
8.10.	Španělská muška	Č	ND
16.10.	Stvoření	O	VD
28.10.	Šípková Růženka	B	VD

Listopad	Název	Žánr	Divadlo
2.11.	Pravda	Č	VD
4.11.	Čarodějky ze Salemu	Č	ND
12.11.	Dalibor	O	VD
27.11.	Louskáček	B	VD
29.11.	Quo vadis	O	ND
30.11.	Sunset Boulevard	M	ND

Prosinec	Název	Žánr	Divadlo
2.12.	Louskáček	B	VD
3.12.	Stvoření	O	VD
9.12.	Elisabeth	M	ND
28.12.	Quo vadis	O	ND

Vysvětlivky
Žánr: B - BALET, Č - ČINOHRA, M - MUZIKÁL,
O - OPERA, OP - OPERETA
Divadlo: VD - Velké divadlo, ND - Nové divadlo

ZAČÁTEK PŘEDSTAVENÍ VŽDY V 19.00 HODIN

Volné vstupenky pro zaměstnance a jeho rodinného příslušníka je možné vyzvednout u asistentky ředitele M. Bytelové, Klatovská tř. 777/90, Plzeň, tel. 378 03 7601

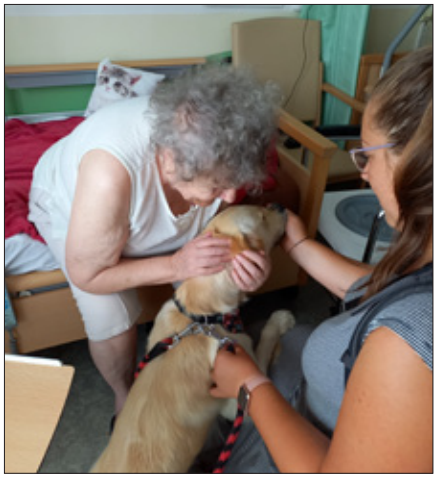
Skupinové kondiční cvičení v DZR „Petrklíč“

V našem domově se scházíme na skupinové cvičení každý den. Neodradí nás ani žhavé léto, protože začínáme dopoledne, ještě za svěžího vzduchu a využíváme stínu pod markýzou.

V sedu si protáhneme celé tělo, s pomocí míčů posílíme svaly na končetinách. Velkou pozornost věnujeme tzv. cévní gymnastice, je důležitá právě v horku. Na závěr zpíváme, vždyť zpěv je nejlepším dechovým cvičením. Naše setkání není jen o cvičení těla, je i malým společenským setkáním. Povíme si co je nového, vzpomínáme, jak jsme prožívali léta dokonce i jako děti. Pozorujeme ptáky, kteří se přiletí napít a nezřídka i vykoupat do nádoby v zahradě domova.

Těšíme se, že bude teplý podzim a budeme moci cvičit venku, na čerstvém vzduchu.

Jana Černá, fyzioterapeut, DZR „Petrklíč“



Canisterapie

V pátek 19. srpna náš domov opět navštívila slečna Radka Chaloupková se svojí fenkou Enie.

S našimi uživateli se tahle psí slečna už dobře zná, takže nebyl problém v navázání kontaktu. Tentokrát jsme canisterapii zaměřili výhradně na návštěvy po pokojích, aby si Enie vyzkoušela práci u lůžka. Svého úkolu se zhostila velmi dobře a uživatele ten den skutečně potěšila.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

ZPÍVÁNÍ S DUO VAAN

„Často to není píseň,
která v tobě vyvolá emoce.
Jsou to lidé, okamžiky a věci,
na které si vzpomeneš,
když tu píseň slyšíš.“

Citát o životě.

Pan Václav Žákovec ve dvojici s Aničkou Volínovou nás opět navštívili. Dle přání našich uživatelů se akce konala pod stanem domova.

Ani nepříznivé počasí nás neodradilo od dalšího setkání s písničkou. Po celou dobu koncertu panovala příjemná atmosféra.

A když zazněly písničky z mládí našich klientů, tak se zpívalo z plných plic a s úsměvem na tvářích. Všichni jsme si koncert užili a budeme se těšit na další setkání.

Svitlana Buchak, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846