Zpravodaj

Číslo 12/2021

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

ÚSTAVNÍ ŠTĚDRÝ DEN VE „SNĚŽENCE“

V kalendáři byla středa 22. prosince a slavnostně nazdobené stoly v jídelně už prozrazovaly, že jsou nachystané na vánoční posezení uživatelů. Kolem půl druhé odpoledne jsme se sešli ke společnému zpívání vánočních koled, připomenutí si některých vánočních tradic a samozřejmě k ochutnávce cukroví, které upekly jak naše „pekařinky“ na kroužku „kuchařského minima“, tak jedna z našich pečovatelek - Hanička, která tak každým rokem obohacuje sváteční stoly našeho domova.

Vánočním dárečkem v podobě krásně nazdobeného perníčku nás také obdarovali i naši kamarádi z „Nováčku“. K perníčkům připojili vánoční přání s vepsanými křestními jmény. Touto cestou jim všem děkujeme, že si na nás v tento čas vzpomněli, je to od nich moc milé a vážíme si toho.

Posezení jsme si zpestřili i prohlížením fotografií z vánočně vyzdobeného náměstí Republiky v Plzni, kam jsme se nemohli vydat fyzicky, tak alespoň ilustračně. Všichni si tak v klidu a spokojenosti užili posezení při kávě a cukroví u rozzářeného vánočního stromečku. Těšíme se zase za rok!

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

Návštěvy ve „Čtyřlístku“ v době covidové

V pondělí 29. listopadu se v domově „Čtyřlístek“ otevřela nová místnost určená pro návštěvy, kterou pro naše uživatele vybudovali Karel Vrba a Václav Hrabě. Díky tomu se mohou opět uživatelé po delší době vidět se svými nejbližšími.

Již první návštěvní dny se k nám dostaly pozitivní ohlasy. Návštěvy i naši uživatelé si chválí, že se mohou opět vidět a díky zabudovaným mikrofonům si popovídat. Návštěvní místnost je navíc vánočně vyzdobena, takže všichni mohou nasávat vánoční atmosféru. Za realizaci návštěv stojí především spolupráce zaměstnanců „Čtyřlístku“, kterým bych tímto chtěla poděkovat. Na závěr bych chtěla říci, že jsme za návštěvní místnost vděčni, přesto doufáme, že již brzy budou návštěvy probíhat opět standardním způsobem.

Mgr. Nikola Komendová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

SPANILÁ JÍZDA

Dne 14. prosince 2021 jsme společně s klienty Domova se zvláštním režimem „Sněženka“ rozbalili u vánočního stromečku dárky, které nám darovali zástupci Statutárního města Plzně v rámci projektu „Spanilá jízda“.

Tímto darem byly klientům poskytnuty pomůcky pro rozšíření možností volnočasových aktivit převážně v době pracovního volna nebo klidu, kdy klienti tráví společný čas převážně s pracovnicemi sociálních služeb zajišťujícími přímou péči.

Pro poslech audio knih a písní jsme obdrželi 2 radiopřijímače s CD, s možností vložení USB flash disku, a terapeutické společenské hry. Dané vybavení rozšíří možnosti pro užití společné zábavy a zároveň poslouží k tréninku kognitivních funkcí a jemné motoriky.

Klienti a zaměstnanci si díky tomu prožili první krátké chvíle blížících se vánočních svátků.

Za tento prožitek a dary velmi děkujeme panu Bc. Davidu Šloufovi, MBA, radnímu města Plzně pro ekonomickou oblast a Odboru sociálních služeb Magistrátu města Plzně

Bc. Lenka Telínová a kolektiv zaměstnanců Domova se zvláštním režimem „Sněženka“

Mikuláš ve „Sněžence“

Sešel se rok s rokem a najednou je tu opět ten kouzelný čas mikulášské nadílky. Kdo by se netěšil na svatou trojici, která svojí přítomností potěší, dojme, vykouzlí úsměv na tváři a navíc k tomu přinese i něco dobrého na zub?

Každý z našich uživatelů se rád potěšil, třeba jen samotným pohledem, někdo si s Mikulášem i zaveršoval či zanotoval. Však se taky Mikuláš, čert a anděl náležitě snažili, aby si každý z uživatelů jejich návštěvu užil. Tak za rok touhle dobou zase na viděnou!

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

„SNĚŽENKU“ PROVONĚLO CUKROVÍ

Co by byl adventní čas bez pečení tradičního vánočního cukroví? Samozřejmě neúplný, chybělo by mu něco tak zásadního, jako je pečení voňavého cukroví! A to nemůžeme dopustit ani u nás v domově. A tak se opět po roce sešly naše „pekařinky“, aby touto vůní naplnily každý kout našeho domova. Válely, vykrajovaly, skládaly na plechy, vymazávaly formičky na pracny a vyplňovaly je těstem. Po upečení jich část obalovaly v cukru a pak skládaly do krabic, ve kterých se nechalo cukroví uležet do vánočního posezení.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

Mikulášská nadílka

Navzdory stále převládající koronavirové pandemii nás jako každý rok v tomto předvánočním období navštívily v „Nováčku“ pohádkové postavy. Postupně obešly všechna oddělení, ze kterých už od rána někdo netrpělivě „vykukoval“ z okna či ze dveří, zda náhodou nejde Mikuláš?

A když Mikuláš přišel, samozřejmě už o každém vše věděl, předčítal záznamy z „Knihy hříchů“, čert byl v pohotovosti s pytlem a řetězem - kdyby někdo náhodou neslíbil nápravu a samozřejmě nechyběl krásný anděl, který rozdával sladké odměny. A těch bylo!

Za jedny patří velké poděkování starostce Úřadu městského obvodu Plzeň 1 Ing. Heleně Řežábové a za druhé zástupcům TOP 09, konkrétně místostarostce ÚMO 1 Mgr. Iloně Jehličkové a náměstku primátora Mgr. Michalu Vozobulemu.

Uživatelům se splnilo jejich očekávání a co si ještě více přát? Ať se i vám, milí čtenáři, vyplní všechna tajná přání, hlavně přejeme pevné zdraví, pohodu, štěstí a mnoho úspěchů v pracovním i osobním životě!

Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

Vánoční dar od města Plzně pro DZR „Čtyřlístek“

Dne 6.12.2021 proběhlo u nás v domově slavnostní předání daru k Vánocům od města Plzně. Bohužel kvůli epidemiologické situaci se zástupci města Plzně nemohli zúčastnit.

Dle domluvy s klienty našeho domova nám město Plzeň zakoupilo 3 zvýšené záhony, u kterých se nemusí klienti ohýbat a je možno pracovat i na invalidním vozíku. Dále zeminu do všech záhonů a semena na zasetí. Všichni naši klienti se již těší na jaro, kdy si sami do truhlíku semínka zasejí či zasází sazenice zeleniny a bylinek. Věřím, že tento krásný dar jim opět vykouzlí úsměv na tváři a radost v duši.

Irena Kuncová, vedoucí útvaru Terapeutické služby, DZR „Čtyřlístek“

OCHUTNÁVKA VÁNOC

Díky krásnému nápadu vedení Domova se zvláštním režimem „Sněženka“ se uskutečnila 22.12. malá „Ochutnávka Vánoc“, tj. vzájemné obdarování uživatelů DZR „Sněženka“ a DOZP „Nováček“.

Uživatelům „Nováčku“ s výrobou dárečků pomohly paní učitelky z Praktické školy. Společně napekli a krásně zabalili perníčky pro všechny uživatele a zaměstnance „Sněženky“. Naopak uživatelé „Sněženky“ připravili balíčky s čokoládovou podkovičkou pro štěstí a dalšími sladkostmi a přenádherná přáníčka.

Mnohokrát všem ze „Sněženky“ děkujeme za úžasný nápad, který vyvolal na „Nováčku“ mnoho radosti a nadšení a přejeme mnoho dalších krásných nápadů rozdávajících radost a pohodu!

Mgr. Věra Kotrbatá, vedoucí útvaru, DOZP „Nováček“

Mikulášská nadílka v „Petrklíči“

Tradice mikulášských nadílek je rozšířena po celém křesťanském světě a má kořeny už ve středověku. Svatý Mikuláš byla skutečná postava, pomáhal lidem a to zejména lidem chudým, v nouzi nebo trpícím a nyní je považován za ochránce víry před pohanstvím, za zachránce nespravedlivě obviněných a za patrona mnoha profesí a řemesel.

V našem domově je Mikuláš se svou družinou také každoročně bedlivě očekáván a i letos hrůzu nahánějící čert prováděl s velkým rachotem své taškařice po pokojích, laskavý anděl rozdával sladké perníčky a spravedlivý Mikuláš bilancoval prožitý rok jednotlivých obyvatel. Když náhodou něco nebylo v pořádku stačilo odčinit nepravost básničkou, nebo písničkou a čert si nakonec do pekla nikoho neodnesl a vše dobře dopadlo.

Mikulášské téma jsme zařadili i do tvořivých aktivit a společnými silami jsme vytvořili figurky Mikuláše, anděla a čerta, kteří nám nyní zdobí prostory našeho domova. Rolí Mikuláše, anděla a čerta se ujaly pracovnice DZR „Petrklíč“ paní Markéta Heřmanová, paní Pavla Pojerová a paní Jitka Straková, DiS., kterým za jejich kreativitu a skvělé ztvárnění tradičních postav děkujeme.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“

VOŇAVÉ VÁNOCE

Od první adventní neděle i v našem domově DZR „Petrklíč“ zavládla sváteční vánoční atmosféra. Zdobili jsme společně vánoční stromečky za zpěvu koled, pekli jsme voňavé cukroví, vyráběli jsme ze starých knih vánoční dekorace a prostě jsme prožívali vše, co k Vánocům patří.

Naši uživatelé si mohli aspoň částečně připomenout ten kouzelný vánoční čas, který sami prožívali v kruhu své rodiny a opět pocítit ty okamžiky štěstí, na které se vzpomíná celý život. Mezi střípky vánočních vzpomínek patří i vůně vanilky a skořice, která se linula i naším Domovem, neboť jsme pekli linecké, čokoládové a ořechové cukroví zvlášť na DZR-A a na DZR-B.

Naši senioři váleli těsto, vykrajovali zvonečky, hvězdičky a vše skládali na plech. Po upečení jsme kousky promazávali marmeládou a uložili jsme je do chladu, aby cukroví mělo tu správnou šťavnatou konzistenci. Celkem jsme upekli čtrnáct plechů, takže na Ústavní štědrovečerní slavnostní večeři bylo dost cukroví pro všechny naše obyvatele.

Vánoční přípravy vyvrcholily ve středu 22.12. Ústavním Štědrým dnem. Během dopoledne byli naši uživatelé obdarováni drobnými dárky od MÚSS a ÚMO 1. Dárky spolu s vánočním přáním předávaly po pokojích vedoucí útvaru paní Helena Kurcová s vedoucí útvaru zdravotní péče paní Pavlou Kurcovou.

Po obědě mohli naši obyvatelé prožít slavnostní chvíle během vánočního koncertu, při společném zpěvu koled a vánočních písní. Slavnostní okamžiky umocňovalo pěkné prostředí vánočně vyzdobené jurty s vánočním stromkem a příjemné teplo z roztopených krbových kamen. Přátelská atmosféra způsobila, že se nejenom zpívalo, ale i tancovalo. Za skvělé vystoupení děkujeme kapele pana Romana Vitáka.

Slavnostní den pokračoval štedrovečerní večeří, na které si naši strávníci opravdu pochutnali. Ústavní Štědrý den byl u konce, ale vzpomínky a pocity na příjemně strávený čas zůstávají.

Milým překvapením pro některé naše uživatele byla slavnostní vánoční bohoslužba, která proběhla hned následující den po Ústavním Štědrém dni v prostorách našeho domova. Děkujeme panu páterovi Jiřímu Barhoňovi a paní Anně Srbové za slova evangelia, duchovní písně a celoroční práci. Poděkování také patří Magistrátu města Plzně za peněžitý dar v hodnotě sedmi tisíc korun, za který jsme zakoupili pomůcky pro ergoterapii a fyzioterapii.

Tento rok je již u konce a přichází rok nový, do kterého vám všem přejeme pevné zdraví, krásné mezilidské vztahy a vše nejlepší v celém roce 2022.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“

Letošní Adventní trhy nemohly být vzhledem k mimořádným opatřením realizovány a vedení městského obvodu Plzeň 3 se rozhodlo pomoci.

Jak uvedl místostarosta Stanislav Šec: *„Vánoce jsou svátky obdarování a mě těší, že jsme letos našli cestu, jak pomoci dvojnásobně, tedy jak prodejcům, kteří nemohou své zboží prodávat, tak potřebným“*.

Pomohli hned dvakrát. Prodejcům, jejichž zboží by nemělo zákazníky, a zároveň přinesli radost obdarovaným v podobě perníčků a sýrů.

Z Domova se zvláštním režimem „Sněženka“ zasíláme veliké poděkování, neboť jsme byli mile překvapeni. Naši uživatelé měli zpříjemněny adventní dny. Pochutnali si na sladkých perníčcích, které byly krásně ozdobeny, a zároveň ochutnali výborné kvalitní sýry.

Ještě jednou moc děkujeme.

Klienti a zaměstnanci
Domova se zvláštním režimem „Sněženka“

„SNĚŽENKA“ SE OBLÉKÁ DO VÁNOČNÍHO ŠATU

Magická atmosféra adventního času motivovala naše uživatele k zapojení se do zhotovení vánoční výzdoby našeho domova. S mojí kolegyní Alenkou jsme jim nachystali vše potřebné. Postavily stromečky a připravily k ruce krabici s ozdobami a řetězy.

Stavělo a zdobilo se celkem šest stromečků. Na každém ze tří poschodí jeden menší, pak tři větší na jídelně, klubovně a v suterénu u hlavního vchodu do domova. Uživatelé si při této činnosti zavzpomínali, jak chystali Vánoce se svými nejbližšími doma a jak se pak u nazdobeného stromečku scházeli v rodinném kruhu.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

Výzdoba domova „Čtyřlístek“

Jako každým rokem připravujeme u nás v domově tradiční vánoční výzdobu. Letos naše terapeutky našily nové dečky, stóry pro všechna oddělení. Nový „kabát“ dostal i paraván v nové návštěvní místnosti. Vše se šilo z látky s vánočním vzorem.

Hana Nigrinová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846