Zpravodaj

Číslo 5/2019

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

BOLEVÁK, alias Plzeňský Jadran

Třetí ročník celostátní cyklistické soutěže „Jedeme v tom společně“ směroval naší trasu k vodě. Cílem, po společně strávených dvou měsících naplněných sportovním úsilím, bylo tentokrát pomyslné pobřeží Jadranu. Jak tedy nejlépe odměnit účastníky soutěže za jejich výkon, než skutečným výletem k vodě.

Na hráz Velkého Boleveckého rybníka nás ochotně dopravili pracovníci úseku Dopravy, problém jim nečinily ani naše vozíky. Ovšem na počasí jsme všichni krátcí. Tentokrát jsme si opravdu mohli užít vodu ve všech podobách. Před námi rozlehlá vodní hladina a kolem nás déšť a déšť. Díky nově zbudovanému občerstvení hned na hrázi, jsme se měli kam uchýlit. Prosklené stěny občerstvení nám zabezpečily výhled na vodní hladinu z tepla a sucha. Všechny potěšily obdržené diplomy a fotografie pořízené v průběhu soutěže. Zavzpomínali jsme na prožité okamžiky. Při kávě, čaji a sladkých zákuscích už mnozí plánovali účast v příštím ročníku. Když se počasí trochu umoudřilo, prošli jsme se společně po hrázi, obdivovali změny, které nastaly při úpravách Boleveckého rybníka, shlédli Památný strom a část naučné stezky. Došlo také na cílovou fotografii u vody. Bojovým pokřikem: „Jadraaaaan“, jsme možná trošku vyplašili pár labutí, nicméně nálada byla báječná.

Radoslava Zahradníková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

PŘEDSTAVENÍ KE DNI MATEK V 90. MŠ

Naši uživatelé z DZR „Petrklíč“ rádi přijali milé pozvání do sousední mateřské školky. Ve středu 16. května 2015 se uskutečnilo vystoupení asi třiceti dětí z třídy „Oveček“ a „Myšek“, které nám předvedly pestrý program tanečků, básniček a písniček. Děti byly odměněny hlasitým potleskem. Na úplný závěr děti obdarovaly naše seniory kouskem koláče, který pro ně upekly kuchařky v MŠ.

Bc. Šebestová, vedoucí útvaru DZR „Petrklíč“

Jitřenka mezi balvany

Stejně jako každý rok, tak i letos v květnu jsme se vydali na dlouho očekávaný výlet vlakem. Tentokrát byla naším cílem obec Žihle ležící asi 50 km od Plzně v okrese Plzeň-sever.

Po příjezdu na vlakové nádraží v obci Žihle jsme se vydali vzhůru do kopce směrem k lesu. Po dvou kilometrech cesty lesem po žluté turistické značce se před námi objevil obrovský žulový balvan. To bylo naše první setkání s Dědkem. Tak se totiž jmenuje jeden z největších balvanů u nás, který je vysoký přes pět metrů a široký 8 metrů. O pár desítek metrů dál jsme narazili na ještě větší balvan, který nese jméno Bába. Bába je vysoká 6 metrů a široká asi 12 metrů. Oba tyto obří kameny jsou součástí Přírodního parku Horní Střela.

Po prohlídce a vyfotografování obou balvanů jsme se opět vydali po žlutě značené turistické trase dál do nitra lesa. Počasí nám přálo, v lese mezi smrky a borovicemi nám cesta pěkně ubíhala. Nakonec jsme došli až ke skalnímu městečku U lomu, kde se nachází viklany různých velikostí. Viklan je rozměrný balvan, který se pouze velmi malou částí svého povrchu dotýká skalnatého podloží. Velice jsme se podivovali, jak mohou některé balvany držet na sobě a nespadnout.

Vzhledem k tomu, že už nebylo moc času na prozkoumávání dalších částí lesa a hledání i jiných jistě zajímavých kamenů, jsme se vydali zpět na nádraží do Žihle a užili si tolik oblíbenou cestu vlakem. Výlet se nám moc líbil a všem doporučujeme onu oblast navštívit.

Marcela Ciňková, PSS
pro výchovnou nepedagogickou činnost DS „Jitřenka“

CITY BAND

V pátek 10. května k nám znovu zavítala oblíbená hudební produkce City Band. Tentokrát svým hlasem naše klienty potěšila zpěvačka Jana Denková v doprovodu Romana Audese.

Škála repertoáru byla opravdu pestrá a na své si přišli opravdu všichni. Poslechnout jsme si mohli skladby spadající do českého popu až po klasické lidové písně. Toto energické vystoupení naše klienty příjemně naladilo a ovace vystupujícím byly zasloužené. My se brzy těšíme na další příjemně strávený čas s dobrou muzikou.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

Grilování na zahradě

V pátek 24. května bylo po dlouhých deštivých dnech počasí přívětivé a dostatečně teplé na zahradní sešlost. Neváhali jsme a ihned si uspořádali dlouho odkládanou grilovačku.

Uživatelé se v odpoledních hodinách sešli v hojném počtu na zahradě Domova a netrvalo dlouho a už si všichni pochutnávali na voňavých špekáčcích. Na našem novém grilu to šlo jako po másle. Samozřejmě nechyběly rozlévané nápoje, jako je pivo a limonáda. Uživatelé si celé odpoledne skvěle užili a jen doufáme, že nám počasí dovolí tyto akce opakovat co možná nejčastěji.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

CITY BAND ve „Čtyřlístku“

14. května 2019 jsme v jídelně DZR „Čtyřlístek“ přivítali kapelu CITY BAND. Mezi uživateli pravděpodobně všech pobytových zařízení MÚSS je pan Roman Audes znám jako zprostředkovatel kvalitní muziky.

Tentokrát k nám přijel se zpěvačkou Janou. Všichni přítomní si s nimi mohli zazpívat jak populární melodie od Věry Martinové, Hany Zagorové a dalších, tak písničky lidové. Pěkně od podlahy zněly sálem Co jste hasiči, Šumařinka nebo Staročeská polka. Atmosféra byla velmi bezprostřední a vřelá. Laskavý čtenář snad promine, protože si na tomto místě musím „přihřát polívčičku“, lépe řečeno předat vzkaz, Gottovu písničku Jdi za štěstím, totiž věnovala zpěvačka Jana „veškerému personálu“!

Radka Vondrášková, vedoucí pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

Čarodějnice

Jak se již v našem Domově stalo tradicí, i letos jsme se s měsícem dubnem, v předvečer prvního máje, tedy 30.4. rozloučili slavností „Pálení čarodějnic“.

Uživatelé si mohli posedět venku v zahradě pod čerstvě postaveným stanem při poslechu hudby pana Miloše Chaloupky a Petry Hyťhové. Během hudební produkce byly podávány grilované klobásy a nápoj. Terapeutky dokreslily atmosféru slavnosti tradičními převleky čarodějnic. Akce se uživatelům líbila a další rok si ji opět rádi zopakují.

Dana Macháčková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“

SENIOR BEZ NEHOD

Neziskový projekt Senior bez nehod má své zaštiťovatele (Ministerstvo zdravotnictví ČR, Policie ČR a další), podporovatele a partnery (např. Magnesia) a v pondělí 20. května 2019 přijeli jeho členové předvést divadelní přednášku do DZR „Čtyřlístek“.

Ani hodina nestačila na to, aby protagonisté zvládli našim uživatelům předat vše, co měli na srdci. Prezentace v jídelně byla složená z krátkých scének, jež uvozovaly problematiku, která se poté řešila na plátně a statistickým výčtem z úst moderátora. Probírali se nehody seniorů, zdravotní stav tohoto věkového údobí, nejčastější chyby dělané na silnicích, chodnících a v dopravních prostředcích atp. Každý účastník si z této důležité akce odnesl několikastránkového průvodce, se kterým nebude složité si klíčová témata pro zvýšení bezpečnosti v silničním provozu připomenout. Na obálce jsou známí herci Jaroslava Obermaierová a Jiří Štědroň, kteří se stali tvářemi projektu.

Radka Vondrášková, vedoucí pracovníků
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“

Poděkování

Uživatelé DOZP „Nováček“ moc děkují paní Mgr. Haně Kubálkové ze Střední odborné školy obchodu, užitého umění a designu v Plzni za pozvání na zájezd do Kladrub.

Zvláštní poděkování patří studentce Elišce a její kamarádce za příkladnou péči o naše uživatele. Ti si výlet velmi užili. Zaujala je prohlídka kláštera spojená s živou ukázkou hry na varhany.

Ještě jednou díky za nevšední zážitek!

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

VÝLET DO KLADRUBSKÉHO KLÁŠTERA

Na pozvání paní učitelky Mgr. Hany Kubálkové a jejích žáků z Nerudovky jsme se zúčastnili výletu do bBenediktinského kláštera v Kladrubech. Spolu s mládeží jsme obdivovali jedno z vrcholných děl Jana Blažeje Santiniho, postavené ve slohu barokní gotiky. Také sochařská výzdoba Matyáše Bernarda Brauna a Řehoře Theny nás plně zaujala. Na výmalbě kostela se podíleli i bratři Asamové a Juda Tadeáš Supper.

Odměnou pro naši výletní výpravu byl varhanní koncert. Škoda jen vrtkavého jarního počasí, že jsme nemohli navštívit část klášterních zahrad, ale náladu nám nic nepokazilo. Výlet jsme zakončili návštěvou místní klášterní restaurace. Zde nás čekalo ještě jedno překvapení - byl pro nás připraven vědomostní kvíz, který jsme absolvovali za spolupráce studentů. V rámci utužování mezigeneračních vztahů jsme si domluvili se studenty a jejich profesory další výlet. Chtěli bychom touto cestou poděkovat za vzornou spolupráci paní Petře Stehlíkové a panu Václavovi Hraběti.

Hana Nigrinová, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846