Zpravodaj

Číslo 4/2019

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

„TAKOVÝ JE MŮJ SVĚT“

V měsíci dubnu se uskutečnila dlouho připravovaná a očekávaná vernisáž obrazů našeho uživatele Pavla Sofrona. Pavel trpí poruchou autistického spektra. Náš stacionář „Jitřenka“ navštěvuje již od svých sedmi let. Dnes je Pavel dospělý mladý muž a tak jako my všichni, tak i on má své sny, touhy a potřeby. Nemá však to štěstí, aby mohl své pocity vyjádřit slovy.

Společně jsme hledali cestu, jak by se mohl projevit jinak, než verbálně. Všimli jsme si, že právě kreslení je to, co mu přináší radost, úlevu i uspokojení. Svůj první obraz namaloval již před více než rokem. Během tohoto roku jeho obrazy procházely neustálým vývojem. Vybíráním barev, technikou kreslení aj. Pokaždé, když začal tvořit, jsme se těšili, jaký obraz vznikne a jaké vybere barvy. Některé obrazy nás natolik oslovily, že jsme se rozhodli Pavlovi uspořádat výstavu.

V tomto záměru nám vyšel vstříc starosta Městského obvodu Plzeň 4 pan Tomáš Soukup a paní Veronika Nová. Vernisáž se zdařila. Svojí přítomností nás přišel podpořit i pan ředitel Ing. Vladimír Chuchler. Z reakcí hostů bylo patrné, že Pavlovy obrazy zaujaly.

Celý program byl zpestřen klarinetovým triem a kvartetem žáků Základní umělecké školy Bedřicha Smetany společně se svým učitelem hudby panem Martinem Petrůněm a výborným občerstvením. Celé odpoledne se neslo v příjemné a přátelské atmosféře.

Tímto slavnostním dnem byla zahájena výstava, a to v prostorách MO Plzeň 4. Obrazy zde budou vystaveny až do 30. května 2019. Všechny vás srdečně zveme na naši výstavu a věříme, že si zde každý najde svůj obraz, který ho nějakým způsobem osloví.

Monika Strychová, PSS
pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“

Jak jsme šlapali na Velikonoční ostrovy

Naše účast v projektu „Jedeme v tom společně“ se pomalu blíží do finiše. Opět jsme vytvořili prima partu, utužili fyzickou kondici a zažili spoustu legrace.

Pořadatelé soutěže se snaží, abychom to vůbec neměli jednoduché. Vedle počtu předepsaných kilometrů nám předepsali také „barevné čtvrtky“. Což o to, červený, fialový, pruhovaný, žlutý, bílý a nakonec i kostičkovaný jsme vždycky zvládli, ale Černý čtvrtek, který ještě ke všemu vycházel na velikonoční týden?! To snad musí být nějaký omyl v propozicích. Přeci to odjakživa je Zelený čtvrtek... No, nebyl. A tak jsme si trošku pohráli v představách. Zelená, černá, jedeme k moři, palmy, sluníčko, Velikonoce. A máme to. Černé sluneční brýle, černá trička, zelené palmy a na nich slepice s velikonočními vajíčky. Zelený krepový papír pro oživení a šlapeme si to vesele na Velikonočních ostrovech. Rytmická hudba nám pomáhá zapomenout na únavu. Ten den se nám jelo skutečně dobře. Společně jsme ujeli dalších 89 km z celkových 2 000 km. A k cíli nás již čeká mimo absolvování posledních kilometrů ještě jeden, poslední čtvrtek. Tentokrát bude puntíkovaný.

Radoslava Zahradníková,
pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost,
DZR „Čtyřlístek“

„JITŘENKA“ A „NOVÁČEK“ OPĚT NA POUTI

Opět po roce přivítali jaro společně na pouti U sv. Jiří. Uživatelé těchto zařízení si vyzkoušeli své řidičské umění v elektrických autíčkách, z Ruského kola se rozhlíželi po kraji, ve vláčku si zahráli na strojvedoucího, všechno se s nimi zatočilo na kolotoči.

Moc si to všichni užili a těší se na pouť 2020.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova DOZP „Nováček“

Velikonoční posezení

Na Zelený čtvrtek jsme spolu s uživateli oslavili nadcházející velikonoční svátky. S předstihem jsme nabarvili vajíčka, vytvořili jarní dekorace, upekli jsme beránky a chystali vše na každoroční posezení. Odpoledne se naši klienti sešli v jurtě a za doprovodu oblíbené hudby a svých přátel oslavili svátky jara.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

MUZIKOTERAPIE

V našem Domově probíhá muzikoterapie každé úterý dopoledne a to buď v Hudebním salónu ve Slunečnicové ulici (ano, bystrý laskavý čtenáři, části našeho velkého Domova máme nově pojmenované květinově a zahradně...) nebo v jídelně Domova.

Do jídelny se uživatelé scházejí v tom případě, že jim přijde na harmoniku zahrát a společně si se všemi zazpívat Plzeňanům známý a jimi velmi oblíbený Josef Pospíšil. Pan Pospíšil kromě zpívání a hraní také vypráví mnoho zajímavostí o autorech zpívaných písniček. Tak například: Polcarova polka *Málo lásky pro mě máš* byla v Plzni přejmenována na *Polku jemných mechaniků*... Karel Vacek složil tango *Cikánka* a tato písnička byla mockrát přeložena do spousty jazyků, ale vždy se v ní zpívá o muži, ne jako u nás o ženě. *Kdyby ty muziky nebyly* vyšly z pera Jaromíra Vejvody. Všichni tři zmínění autoři se narodili v roce 1902 a ve stejném měsíci, totiž v březnu.

Radka Vondrášková, vedoucí pracovníků
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“

Vystoupení dětí

Ve středu 10. dubna se chodbami Domova šířil zvuk švitořivých dětských hlásků. Potěšit nás svým vystoupením přišli holky a kluci z 55. MŠ. Uživatelé shlédli divadélko, několik tanců a společně s vystupujícími si zanotovali známé české písně. Mladé umělce jsme ocenili potleskem a sladkou drobností, jako poděkování za krásně strávené dopoledne.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

VELIKONOCE V DZR „PETRKLÍČ“

Takhle vás všechny zdravíme z krásné Velikonoční neděle. Spokojení uživatelé DZR „Petrklíč“.

VESELÉ VELIKONOCE

Vyzdobený Domov byl provoněn velikonoční nádivkou a to hned dvakrát. V prvním případě ji někteří uživatelé sami upekli. Ten samý den odpoledne byla nabídnuta ostatním spolubydlícím v naší improvizované Cukrárně a to tedy už před Velkým pátkem (že se po ní zaprášilo...).

Všem obyvatelům pak byla podávána kuchyní v sobotu k obědu, doplněna zelným salátem. V našem Domově se tedy nikdo nemračil ani na Škaredou středu ani na Šedé úterý, protože především naše uživatele přišly navštívit dětičky z 51. a 81. MŠ Plzeň. Jako tradičně to byl moc příjemně strávený čas v jídelně Domova. Děti zpívaly, hrály divadlo, tančily. Na závěr dostal každý a to nejen ten, kdo byl přítomný, ale i mnohý z těch klientů, který díky zdravotnímu stavu musel zůstat v posteli, zajíčka a přáníčko od malých kamarádů.

Radka Vondrášková,
vedoucí pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost DZR „Čtyřlístek“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846