# Zpravodaj

Číslo 4/2018

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

## DUBNOVÉ VÝLETY

**V čase těsně povelikonočním naši senioři navštívili kostel sv. Martina a Prokopa v plzeňské čtvrti Lobzy. Pan farář páter Jiří Barhoň uskutečnil pro obyvatele našeho Domova DZR „Petrklíč“ a pro uživatele DZR „Sněženka“ společnou velikonoční bohoslužbu, která se konala ve čtvrtek 5. dubna 2018. Mohli jsme si tak připomenout radostné, křesťanské poselství Velikonoc. Za pozvání a uskutečnění mše panu páteru Barhoňovi děkujeme a stejné poděkování patří paní Anně Srbové za krásný varhanní doprovod.**

Ke konci dubna jsme se rozhodli navštívit „Muzeum knihtisku a knihy v Plzni“ v Plovární ulici. Byli jsme překvapeni rozsáhlou sbírkou zachovalých historických exponátů a zaujalo nás, že některé opravdu staré tiskařské stroje byly stále ještě funkční. Výstavou nás profesionálně provázel pan Mgr. Petr Sichinger, který nás velmi poutavou formou zasvětil do světové a české historie vzniku prvního tiskařského stroje a první knihy, která byla v Čechách vytištěna právě v Plzni. Zajímavostí tohoto soukromého muzea je nevšední skloubení hluboké minulosti se současností, neboť jsme mohli nahlédnout i do novodobého provozu, který slouží jako moderní tiskárna. Myslím, že návštěvu tohoto muzea můžeme všem vřele doporučit.

V neposlední řadě bych také ráda poděkovala za skvělou spolupráci vedoucímu dopravy MÚSS panu Pavlovi Bufkovi, neboť právě díky němu se mohly oba dva výlety uskutečnit.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*

# ČARODY

V prostředku 17. týdne tohoto roku v měsíci dubnu přiletělo mezi uživatele DZR „Čtyřlístek“ hejno pěti bosorek a čarodějnic. Poletuchy přivlekly s sebou globusácké párky, které opekly na žhavém kamení. Hlavně ale k jejich letu a především pro pobavení příchozích hráli a zpívali pan Miloš Chaloupka a paní Petra Hyťhová.

Protože byli tentokrát malí tradiční účastníci těchto rejů (z nedaleké 81. MŠ) zaneprázdněni, přišla mezi uživatele skupina maminek Nošenky z Plzně, aby strigám byly k ruce, nebo k drápu? Ježibaby, ač se to možná nezdá, jsou vděčné všem středečním mudlům za pomoc, protože obyvatelé Domova si celé odpoledne v zahradě náležitě užili!

*Radka Vondrášková, vedoucí pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*

# „Svlékejte kožíšek, babičko milá, skřivánek v oblacích vesele zpívá...“

Obyvatele DZR „Čtyřlístek“ navštívily děti ze dvou plzeňských mateřských škol a přednesly veselé jarní vystoupení. Představení hrálo všemi barvami a to tedy jak jarními, tak oranžovými, protože 4. dubna 2018 byl čtvrtek a tento se v projektu Jedeme v tom společně skvěl v oranžové barvě. Ten, kdo přišel do jídelny, prožil s dětmi loučení se zimou, probouzení květin a zvířátek a skotačivé tančení a zpívání. Jako jindy to bylo velmi vlídné a přátelské odpoledne, neobešlo se bez malých pozorností a přáníček, které děti rozdaly našim uživatelům.

*Radka Vondrášková, vedoucí pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*

# CITY BAND

*Dne 12.4. jsme u nás v Domově doslova ožili hudbou, zahrát nám totiž přijeli členové kapely „CITY BAND“. Pan Roman Audes a pan Čestmír Kunc si pro naše uživatele připravili průřez hudebními žánry, takže si na své přišli opravdu všichni. Nutno říci, že vystoupení bylo na velmi profesionální úrovni a reakce publika mluvila za vše. Nechybělo pár písní na přání ani přídavky od hudebníků. Publikum se připojilo se zpěvem a závěrem odměnilo účinkující velkým potleskem. Moc za tento zážitek děkujeme a už se nyní těšíme na příští setkání.*

*Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“*

# Dubnové besídky ve „Sněžence“

**Pátek 13.4. pro nás nebyl smolný den jak by si asi pověrčivci mohli myslet. Naopak. My prožili krásné dopoledne plné pozitivní energie. Navštívit nás totiž přišly děti ze sborečku „Plzeňské bublinky“ a svým krásným vystoupením vykouzlily úsměv na tváři všem přítomným. Děti si přichystaly pro naše klienty představení plné zpěvu a tance. Uživatelé si výkony dítek velmi pochvalovali a odměnou jim tedy byl nejen potlesk, ale i malá sladkost jako díky za zpříjemnění dne.**

Následující pátek, tedy 20.4., nás znovu navštívila dítka, tentokrát z 55. MŠ v Plzni. Dětičky si spolu se svými učitelkami přichystaly vystoupení s jarní tématikou za pomoci nevšedních kulis a originálních pomůcek. Potěšily nejen svým umem, ale i vyrobenými dárečky, které děti uživatelům rozdaly. My jsme děti za jejich výkony odměnili sladkou drobností a samozřejmě velkým potleskem.

*Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“*

# Duben plný zábavy

**Měsíc duben byl plný aktivit. Kromě pravidelných akcí jako canisterapie, muzikoterapie, plavání a trénování paměti nás čekal další pestrý program, a to návštěva pouti U Sv. Jiří, zvěřince cirkusu Ohana a osmikilometrová túra kolem boleveckých rybníků.**

Pouť U Sv. Jiří je tradiční a největší pouť na Plzeňsku, na kterou se naši uživatelé každoročně velice těší. ÚMO Plzeň 4 nám opět umožnil jedno úterní dopoledne volný vstup. Počasí nám přálo a tak jsme si atrakcí užili plnými doušky. Největší zájem byl o autodrom, kde jsme si mohli všichni zazávodit. Následně jsme se šli bát do strašidelného hradu, proletěli se na labutích a projeli na vláčku a ruském kole. Někteří uživatelé si nakoupili sladkosti pro své blízké.

Další vydařenou akcí byla návštěva cirkusu Ohana, respektive jeho zvěřince. Měli jsme štěstí a povedlo se nám přijít právě ve chvíli, kdy byli krmeni lachtani, a to byla velice zajímavá podívaná. Dalším vzrušujícím zážitkem bylo zblízka pozorovat slona, kterého jsme si mohli i pohladit. Podle pověsti ten, kdo si pohladí slona po chobotu, bude mít v životě štěstí.

Vzhledem k pěknému dubnovému počasí jsme také zahájili naši oblíbenou turistiku. Jako první v tomto roce jsme se vydali do okolí boleveckých rybníků, kde jsme nachodili 8 kilometrů v krásné jarní přírodě. Plni elánu už plánujeme další zajímavé výlety po Plzeňsku.

*Monika Strychová a Marcela Ciňková,*
*PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“*

# S KLUBEM CESTOVATELŮ po krásách Itálie

*Slunná Itálie láká nejen svými písčitými plážemi, lemujícími břehy Středozemního moře, ale také dýchá starodávnou historií. Prezentaci o Itálii nám přednesly a promítly studentky Lucie Demeterová a Kristýna Leitlová ze Střední odborné školy obchodu, užitého umění a designu. Obě dívky studují třetím rokem obor cestovní ruch. Studentky nás pomyslně provedly nejznámějšími historickými objekty v Benátkách, Římě, Veroně, Neapoli a Raveně. Zvláštní část cestopisu byla věnována stále činné sopce Vesuv a pohnutému příběhu obyvatel světoznámých Pompejí. Mezi mnoha památkami nás ve městě Veroně zaujal romantický Juliin balkón, známý jako dějiště milostné tragédie potomků dvou znesvářených rodů Monteků a Kapuletů.*

*Komentovaný cestopis s promítáním proběhl v jídelně DZR „Petrklíč“ ve středu 18.4.2018 v dopoledních hodinách. Studentkám Lucii Demeterové a Kristýně Leitlové za pěkně připravenou prezentaci moc děkujeme.*

*Šárka Bartošková,*
*pracovník v sociálních službách*
*pro nepedagogickou činnost,*
*DZR „Petrklíč“*

# NERO V „NOVÁČKU“

**V dubnu navštívil DOZP „Nováček“ příslušník městské policie Miroslav Šůs se svým psem Nerem - křížencem německého ovčáka a boserona. Předvedli nám mnoho zajímavých cviků a dovedností, které policejní pes dokáže.**

Ovšem nejzajímavější je Nerova životní cesta od štěněte až dodnes. Dostal se do péče svého nynějšího pána z organizace Psí štěstí, která zachraňuje psy ze špatných podmínek. Nero byl v novém domově zprvu hodně nervózní, na vše a na každého kolem sebe útočil. Učil se ale velmi rychle a nyní je Nero učenlivý, pracovitý, miluje svoji novou rodinu. Po špatných zkušenostech z mládí stále přetrvává nedůvěra k cizím lidem.

Psovod Miroslav Šůs připravil Nera na zkoušku z cviků poslušnosti a obran a teď je z něho chytrý a statečný policejní pes, který ve službě provádí především kontroly problémových lokalit. Největší odměnou pro Nera je hra a cvičení s míčem a plnění povelů svého pána.

Děkujeme panu Miroslavu Šůsovi za návštěvu a jemu i Nerovi přejeme mnoho šťastných společných chvil a zážitků.

*Jana Kryčová,*
*vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“*

# „Jiřičky“ zpívaly „Petrklíči“

***Krásným kulturním zážitkem pro naše obyvatele byl poslech dětského pěveckého souboru „Jiřičky“, který se uskutečnil v našem Domově ve středu 11.4.2018. V tento den nás navštívilo kolem třiceti žáků z 34. ZŠ Gerská, kteří nám přišli nejen zazpívat, ale i zahrát flétnový koncert. Setkání začalo flétnovým představením asi deseti žáků z třetí až páté třídy, pod vedením paní učitelky Petry Kovaříkové.***

*Svým pěveckým výkonem nás žáci prvních až osmých tříd, kteří dohromady tvoří pěvecký soubor „Jiřičky“, opravdu překvapili. Žáci nám bravurně předvedli dva jazzové kánony a techniku zvanou kvodlibet, kdy na jednu melodii děti zpívaly text čtyř písní: „Neviděli jste tu mé panenky“, „Mě se všecko zdá“, „Jede poštovský panáček“ a „Já do lesa nepojedu“ a to vše současně a v jednom rytmu. Dále jsme obdivovali skvěle trojhlasně zpracovanou píseň „Černé oči jděte spát“.*

*Soubor „Jiřičky“, který vede paní Jarmila Procházková, je v Plzni znám hlavně svou účastí na Tříkrálové sbírce, jejíž výnos je vždy věnován Plzeňské charitě. Paní Procházková říká: „Pokud jsou někde otevřené dveře, tak tam vlezem.“ Malé skupinky tvořené dětmi v kostýmu třech králů, doprovázené jedním dospělým, tak můžeme v povánoční době potkat jak zpívají v kostele, obcházejí radnici, banky, restaurace, náměstí a ulice.*

*Všem žákům a paním učitelkám Petře Kovaříkové a Jarmile Procházkové za krásný společný čas děkujeme.*

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*

# PEČEME KAKAOVÉ ŘEZY S TVAROHEM A BROSKVEMI

**K tradičnímu společnému pečení se sešly uživatelky našeho Domova v úterý 17.4.2018 ve společenské místnosti našeho Domova. Rozhodly jsme se pro chuťově bohaté řezy z kakaového těsta, plněné tvarohem a kompotovanými broskvemi. Vždy největší obavou hospodyňky je, aby se dobře upeklo těsto, které nesmí být nedopečené, ale ani vysušené, či připálené. Nám se ovocné řezy podařilo upéct správně, neboť všem chutnaly a ani se na všechny zájemce nedostalo. Myslím, že můžeme neskromně říci, že se nám moučník celkově povedl.**

## Velikonoční mše

*Ve čtvrtek 5. dubna jsme spolu s našimi přáteli z Domova „Petrklíč" vyrazili na již tradiční velikonoční mši do kostela sv. Martina a Prokopa v městské části Plzeň - Lobzy. Jako vždy to pro nás byl velice příjemný zážitek a krásné setkání. Děkujeme panu faráři páteru Barhoňovi za uskutečnění mše, při které si naši uživatelé mohli připomenout tento významný křesťanský svátek. Děkujeme také paní Srbové za vždy krásný a bezchybný doprovod na kostelní varhany.*

*Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka"*

**Pro nadšené kuchařky přinášíme recept:**

### Kakaové řezy s broskvemi a tvarohem

**Připravíme si suroviny na těsto:**

4 celá vajíčka
200 g cukru krystal
100 ml vody
140 ml oleje
300 g polohrubé mouky
40 g hladké mouky
1 prášek do pečiva
2 pol. lžíce kakaa

**Náplň:**

3 tvarohy (2x kostka a 1x tvaroh ve vaničce tučný)
100 g moučkového cukru
1 vanilkový pudinkový prášek
2 celá vajíčka
4 polévkové lžíce šťávy z broskví - vše vyšleháme

1 velká plechovka kompotovaných broskví (šťávu slijeme)

**Postup přípravy:**

Těsto si připravíme klasickým postupem, kdy smícháme všechny dané suroviny (vejce + cukr ... atd.).

Broskve si pokrájíme na tenčí plátky. Tvarohovou náplň vyšleháme v ruce metlou.

Na plech vyložený pečícím papírem nalijeme polovinu těsta, na ni rozetřeme tvarohovou náplň, poklademe plátky broskví a přelijeme druhou polovinou těsta, stěrkou uhladíme a dáme péct na 175 °C cca 50 minut.

Hotové pocukrujeme moučkovým cukrem.

Dobrou chuť.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč"*

*ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ*
*Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345*
*povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846*