MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 7/2017

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

DOVĚTEK JEDEME V TOM SPOLEČNĚ

Projekt Jedeme v tom společně měl organizátory, měl sponzory a měl také záštitu! Letos převzala tuto záštitu manželka prezidenta České republiky paní Ivana Zemanová. Díky ní a Nadačnímu fondu Ivany Zemanové přišla jednoho dne do našeho Domova obálka s deseti poukazy do lékárny BENU pro našich deset soutěžících!

Tak jsme dne 28. června 2017 zorganizovali výlet za účelem proměny těchto poukázek za balzámy, masti a krémy, kosmetiku, vitamínové doplňky stravy. A bylo to velmi příjemně strávené dopoledne. V BENU lékárně v OC Globus vyšli našim uživatelům velmi ochotně vstříc a vlastně možná právě proto jsme měli dostatek času na to, abychom po „splnění úkolu“ společně poseděli v tamní kavárně.

Radka Vondrášková,
pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Vážené kolegyně a kolegové,

v současné době Městský ústav sociálních služeb pro své zaměstnance připravuje se společností O2 Czech Republic, a. s., smlouvu na výhodné volání včetně internetu do mobilních telefonů.

O možnosti využívání tohoto bonusu budou zaměstnanci prostřednictvím pravidel včas informováni.

Mgr. Šeflerová Jaroslava, personální oddělení

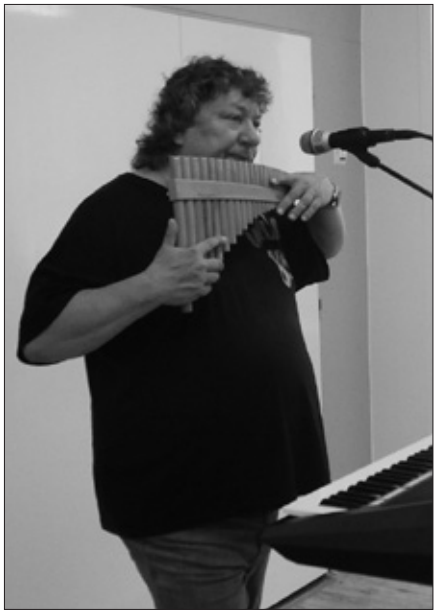
DÁME TO!

28. června 2017 se zúčastnili sportovci z DOZP „Nováček“ a DS „Jitřenka“ atletického pětiboje pořádaného Odborem sociálních služeb města Plzně na stadionu AK Škoda Plzeň pod názvem „Dáme to!“

Přestože naši uživatelé neobsadili žádnou medailovou pozici, užili si den plný zábavy a sportovního zápolení. Vyzkoušeli si hod koulí, oštěpem, diskem a překážkový běh. Měli možnost se podívat na trénink hodu kladivem.

Nikdo neodešel s prázdnou. Pro každého účastníka byl připraven balíček upomínkových předmětů.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“



Kočky ze Záběhlic pořádaly v Jedové chýši DOTOČNOU!

Díky dobré praxi, kterou jsme začali v loňském roce, jsme také letos plánovali uspořádat pro uživatele našeho Domova Dotočnou po Zahradní slavnosti. Domluvená vystoupení a grilované občerstvení byly „včas na svých místech", což se naprosto nedalo říci o počasí. To se prostě naplánovat nedá. Jemu navzdory, nálada v den Annina svátku nebyla zdaleka tak plačtivá a Dotočná byla přesunuta do jídelny Domova, kde jako „předskokani" předvedli uživatelé DZR „Čtyřlístek" a DS „Sedmikráska" své vystoupení „Šlapací kolo" a „Byla jedna holčička". Poté již zůstalo pódium zcela k dispozici Lubomíru Chris Tolarovi, který zpěvem a hrou na různé nástroje bavil publikum déle než hodinu. Během produkce servírovaly sličné „sestřičky" výborné občerstvení z „Jedové chýše", tedy výborná grilovaná kuřecí stehna, chlazené pivo a kofolu. Těm, kteří si při vzpomínce notují písničky nebo se jim sliny tvoří v ústech, i těm, kteří o zmíněný zážitek přišli, mohu slíbit, že pokud se nevyskytne nepřekonatelná překážka, bude i následující rok učiněno dobré praxi zadost.

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska" a DZR „Čtyřlístek"

LETNÍ TVOŘENÍ

Ani o letních prázdninách naši uživatelé nezahálí a tráví svůj volný čas aktivně. A tak v našich kreativních dílnách vznikají nové dekorace s letní tématikou. Motali jsme papírové kvítky dle internetových návodů, vytvářeli nové reminiscenční boxy pro uchování vzpomínek a fotografií, dokončovali jsme nástěnné obrazy. Nyní už se kupí nové výzvy a nápady k tvoření, na které se vrhneme v srpnu.

Ivana Syrovátková,
pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost,
DZR „Sněženka"

HURÁ NA PRÁZDNINY!

Uživatelé DOZP „Nováček“, žáci ZŠ i studenti Praktické školy Zbůch se poslední týden v červnu rozloučili se školním rokem.

Žáci základní školy speciální se pochlubili tanečkem Trpasličí svatba. Potom se všichni pustili do spousty připravených soutěží, sestavování puzzle, chytání ryb, hodu na cíl, přenášení míčku na lžíci.

Na závěr byla oblíbená diskotéka a provoláním „Prázdninám třikrát hurá!“ začaly krásné letní prázdniny.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

Užíváme si prázdniny

Léto je nejkrásnější venku. Protože s tímto tvrzením se spolu s uživateli DZR „Sněženka“ naprosto ztotožňujeme, jakmile to počasí jen trochu dovolí, vyrážíme si sluneční paprsky užívat na zahradu či do Borského parku. Procházkou na čerstvém vzduchu tak nejenom čerpáme tu pravou letní pohodu, ale také protáhneme celé tělo a trénujeme vytrvalost. Odměnou nám často bývá točená zmrzlina z místního stánku.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

MUZIKOTERAPIE NA DS „KOPRETINA“ A DZR „PETRKLÍČ“

Muzikoterapie má jistě své místo nejen při relaxaci a odbourávání stresu, ale i jako podpůrná terapie při léčbě různých psychosomatických potíží. Ráda bych zmínila několik citátů známých osobností, jejichž vyjádření je opravdu výstižné. Například řecký matematik Pythagoras řekl: *„Hudba velmi prospívá zdraví, když je náležitě užívána.“* Vůdce afroamerického hnutí za občanská práva, Martin Luther pronesl: *„Hudba je nejlepší umění, zahání smutek.“* Poslední citát je od Jiřího Mahena, českého básníka, který řekl: *„Kdo chce poslouchat hudbu, nepotřebuje ani tak sluch, jako srdce.“*

V našem Domově proběhla muzikoterapie společně pro DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“ 10.7.2017. Muzikoterapeut pan Mgr. Radek Harvánek představil našim obyvatelům svoji exotickou sbírku hudebních nástrojů z jižní Ameriky, Afriky, Španělska a Arábie. Rytmické nástroje s názvem jako je agogo, koshi, darbuka, mavaka nebo cabasa byly pro nás nové, ale jejich zvuky jsme si rychle oblíbili. Pod vedením muzikoterapeuta naši uživatelé společně bubnovali na africké djembe, k jejichž rytmu se postupně přidávaly tóny píšťalek a různá cizokrajná chřestítka, dřívka a rolničky. Během dopolední muzikoterapie si naši uživatelé společně zazpívali několik lidových písní za doprovodu kytary a také si protáhli svá těla při cvičení s hudbou vsedě na židli. Na závěr hodinové aktivity všichni relaxovali při šumění a jemných tónech zvonkohry.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Děti tančí v „rytmu country“ pro DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Konec školního roku ve všech dětech působí radost v očekávání dobrodružných prázdnin. Než tak dlouho očekávané prázdniny vypukly, našly si děti a jejich paní učitelky z 90. MŠ čas a chuť připravit vystoupení pro naše uživatele.

Tento hezký program ke konci školního roku se uskutečnil ve středu 28. června 2017 v dopoledních hodinách na zahradě našeho Domova. Svým představením se děti rozloučily nejen s našimi uživateli, ale i se svou školkou. Tyto 6 až 7leté děti ze třídy předškoláků již po prázdninách nastoupí do první třídy a stanou se školáky. Letní počasí nám přálo a naši obyvatelé se v hojném počtu shromáždili na zahradní terase. Nejvíce jsme obdivovali skvěle předvedený tanec ve stylu country, ale i pásmo básní a písniček. Děti byly moc šikovné a jejich vystoupení se jim opravdu povedlo. Předškolákům a paním učitelkám se také podařilo zapojit naše uživatele a společně jsme rozhýbali svá těla za tónů rytmických písniček. Originální program s dětmi ze třídy „Zajíčků“ připravily paní učitelky Milena Šafaříková a Eva Řeřichová, kterým za dopoledne plné krásných zážitků děkujeme.

Šárka Bartošková,
pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846