MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 3/2017

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

JEDEME V TOM SPOLEČNĚ

Dne 17. ledna 2017 jsem nalezla v mailové poště nevinný mail, který v krátkosti představoval loňský první ročník unikátního projektu Jedeme v tom společně (Domov pro seniory ve Vrbně pod Pradědem uskutečnil v r. 2016 první ročník, kterým podpořil 200 seniorů k pohybu - seniory soutěž nadchla, závodilo 22 domovů a projekt se tak stal celorepublikovým.). V příloze byla také přihláška a červený text v mailu apeloval k jejímu rychlému vyplnění...

Po uvážené rozvaze bylo rozhodnuto, že nápad zapojit uživatele do aktivizace a podpoření společenských vazeb, jak v našem Domově, tak mezi dalšími domovy, je vlastně úžasná myšlenka. Do projektu jsme se tedy přihlásili!

1. března 2017 v 10.00 hodin vyjelo našich 10 soutěžících „v dresech" Čtyřlístek Plzeň z Pradědu do Paříže. Trasa je naplánovaná na 2 000 km a soutěžící používají rotopedy a proormedenty. Jede se denně, kromě sobot a nedělí, od 9.30 do 11.30 hodin. Během jízdy je možné se propojit na Skype s ostatními domovy po celé České republice a dvěma na Slovensku (letos se účastní 53 domovů!). Každý den do 13.00 hod. je třeba poslat vedoucímu projektu řediteli DpS Vrbno pod Pradědem Mgr. Janu Vavříkovi ujeté kilometry. Pro zpestření je také vyhlášena gastro soutěž = v jednotlivých etapách si v domovech chystají pokrmy, které reprezentují dané město nebo oblast. Dále jsou vyhlášeny barevné čtvrtky, máme za sebou červený a zelený, čeká nás oranžový...

Záštitu nad projektem udělila manželka prezidenta České republiky paní Ivana Zemanová. Projekt má několik sponzorů, jejichž loga propagujeme. Náš dosud nejlepší výkon byl ze dne 27.3. Najeto bylo úžasných 62 km! Ten den jsme byli 20. a průměrně se pohybujeme pod třicítkou.

Pokračování na straně 2.

Vzpomínání na Plzeň v rámci reminiscence

Při trénování paměti jsme měli za úkol uhádnout z námi opraveného textu název známého českého města. Téměř všichni poznali z textu naše město Plzeň, rozvinula se pěkná debata. Škoda jen, že na povídání a vzpomínání nebylo více času. Náš uživatel pan Skounic se nabídl, že má několik fotografických knih o Plzni, které by nám zapůjčil. O prohlížení knih s fotografiemi je velký zájem, proto jsme se domluvili, že sezení uděláme v reminiscenční místnosti, kde si je zpestříme kávou a pečenou domácí bábovkou. Setkání bylo velmi příjemné a pohodové a proto jsme se dohodli na dalším vzpomínkovém povídání, aby i ostatní zájemci nám mohli sdělit své vzpomínky a zážitky ze života tohoto města. Vše probíhalo v pohodové a příjemné atmosféře a jsme rádi, že můžeme ve vzpomínkách s našimi uživateli znovu zažívat jejich prožitky a příběhy, které nám přinášejí všední i nevšední zážitky.

Hana Nigrinová,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Sedmikráska" a DZR „Čtyřlístek"

Vedoucí Domova Mirka Netrvalová odstartovala jízdu!

Laskavý čtenář si, prosím, představí, že zahajujeme v plzeňských barvách (bílá, žlutá, červená, zelená).

Červený čtvrtek s vídeňskou kávou a štrůdlem - míříce do Vídně.

Zelený čtvrtek.

JEDEME V TOM SPOLEČNĚ

Dokončení ze strany 1.

Každodenní výkony je možné sledovat na tabuli, která je umístěna v recepci Domova, ale také na Facebooku. Soutěžícím fandí nejen kolegové uživatelé (někteří si díky projektu byli sami zajezdit), ale také návštěvníci a rodinní příslušníci. Závod končí 28.4.2017 a již dnes můžeme s nadšením říci, že projekt Jedeme v tom společně plní beze zbytku svůj původní záměr „Jedeme v tom společně“!

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Když přišla trička, poděkovali jsme sponzorům.

VÍTÁNÍ JARA V DS „JITŘENKA“

Po zimě sluníčko prokukuje mezi mraky a začíná pomalu hřát, i když rána bývají chladná. Na zahradách začíná růst nová letošní tráva a vystrkují hlavičky poslové jara - bledule, sněženky, krokusy a petrklíče. Všechno v přírodě se probouzí k životu.

I my v DS „Jitřenka“ jsme se rozhodli přivítat jaro. Uživatelé se zapojili do výroby jarních dekorací, kterými jsme následně vyzdobili prostory DS „Jitřenky“. Za okna jsme umístili truhlíky s květinami a začali pracovat na zahrádce. Díky teplejšímu počasí jsme také začali chodit více ven na procházky.

Na konci března se uživatelé zúčastnili tradičního vynášení Morany na náměstí Republiky.

Marie Dzurová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost

Jarní poetické setkání

Jméno Kristýna Piechaczková by nemělo být pro mnohého laskavého čtenáře neznámé... Již několikrát se totiž ve Zpravodaji MÚSS objevilo a to v souvislosti například s DC ADRA Plzeň (Kristýnka již několik let navštěvuje jako dobrovolnice pár uživatelů). Letos podruhé přivedla své kolegy, členy DJKT mezi naše uživatele. Dne 10. března se v jídelně našeho Domova hrálo na klavír - Geronymo Fuhrman, zpívalo - Kristýna Bečvářová, tančilo a přednášelo - Kristýna Piechaczková. Tito mladí a šikovní divadelníci přinesli uživatelům mnoho jemné radosti a poezie.

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

KONCERT

10. března 2017 v 9.30 hodin proběhl koncert v DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“. Spíše by se slušelo napsat, že se konalo MATINÉ, což je dopolední koncert... A ač se koncert konal v těchto nezvyklých hodinách a ve velmi neoficiální atmosféře jídelny Domova, jakmile zazněly první tóny, nikdo nemohl pochybovat o tom, že máme co do činění s kvalitou nejvyššího stupně! Do Domova přišli zahrát sourozenci Alžběta a Kryštof Kohoutovi. Alžbětě je 19 let, je studentkou HAMU, kde navštěvuje hru na kytaru. Kryštof, 16letý student plzeňské konzervatoře, studuje obor housle. Byť mladí, mají za sebou nespočet úspěšně zvládnutých hudebních soutěží. Kryštof je letošním vítězem Plzeňského Orfea - cena je určena pro studenty plzeňských středních a vysokých škol a žáky Základních uměleckých škol. Sourozenci hráli společně, ale také každý zvlášť a jejich hra byla profesionální a mistrně zvládnutá, přednesená s vášní a zaujetím pro daný kus. Pro svůj přednes si vybrali hudbu takových mistrů, jako byl Niccoló Paganini, Johan Sebastian Bach, Luigi Legnani. Hudebníci se rozloučili s posluchači melodií z filmu Schindlerův seznam Johna Williamse.

Radka Vondrášková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Vynášení zimy a opékání špekáčků

Vynášení zimy nebo Morany je starodávný pohanský zvyk, který se z pradávných slovanských dob dochoval až dodnes. Už jen proto si zaslouží naši pozornost. Pro naše předky byl rituál vynášení zimy a vítání jara významnou událostí, kterou prožívalo celé společenství. My jsme si v Domově tuto zvyklost samozřejmě nenechali ujít. Sešli jsme se v hojném počtu v Jurtě a pochutnali si na prvním letošním špekáčku přímo z ohně. Z papíru jsme si vytvořili symbolickou Moranu, kterou jsme za bouřlivého potlesku spálili a tím zakončili toto krásné odpoledne. Už zbývá jen dodat „Vítej, jaro“.

Ivana Syrovátková,
pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

MASOPUSTNÍ TAŠKAŘICE NA DS „KOPRETINA“ A DZR „PETRKLÍČ“

Je tu opět masopust! Ruch, mumraj, dětský smích, básničky, písničky, nepřeberné množství masek a kostýmů, to je obrázek masopustního reje, který se uskutečnil 1.3.2017 v našem Domově. Masopustní průvod byl opravdu velkolepý, neboť se nám přišlo ukázat ve svých maskách na 150 dětí z 90. MŠ ze třídy „Berušek“, „Oveček“, „Veverek“, „Myšek“, „Ježků“ a „Zajíců“. Děti ve věku od 3 do 6 let měly na sobě překrásné kostýmy princezen, víl, čarodějek, rytířů, loupežníků, vodníků, indiánů a dalších pohádkových bytostí. Dětem to moc slušelo a jejich kostýmy byly moc pěkné, ale tu nejtypičtější masku, která patří do každého masopustního průvodu jsme nezahlédli. K historicky nejstarším maskám patří kostým medvěda, kterého vodil medvědář na řetězu. Ze starých záznamů je patrné, že kdysi chodil medvěd po čtyřech. U tlamy míval velký zámek s řetězem, při každé zastávce se zvedl na zadní a tancoval, k čemuž mu medvědář hrál na píšťalu. Ženy a dívky z každého domu si s ním musely zatancovat. Ženy často při tanci vyskakovaly vysoko, to aby jim vyrostl vysoký len nebo konopí. Medvědi se těšili hlavně na oblíbený zvyk popadnout některou z přihlížejících dívek a vyválet ji na zemi ve sněhu. Pokud sníh nenapadl, bývali medvědi smutní, protože o tuto zábavu přišli.

Za krásnou masopustní atmosféru po celé středeční dopoledne děkujeme všem dětem, paním učitelkám a také zastupující ředitelce paní Dáše Šmejkalové.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

ZNOVU V MUZEU LOUTEK

Loutkářství je jedním ze základních pilířů kulturního života v Plzni. Málokdo by neznal postavičky Spejbla a Hurvínka anebo neshlédl jako dítě loutkové představení. Ve středu 29.3.2017 jsme po pár letech na přání uživatelů navštívili muzeum znovu. Prohlédli jsme si počátky loutkářství, poznali nejslavnější osobnosti českého loutkářství, vyzkoušeli jsme si být loutkohercem. Výstava se nám moc líbila a ve vzpomínkách nás všechny vrátila do dětských let. Tento zdařilý výlet jsme obohatili o posezení v kavárně zařízené dle interiéru dochovaného bytu manželů Skupových a příjemnou procházkou po náměstí Republiky. Už se velmi těšíme na další takto příjemně strávené chvíle.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

S klubem cestovatelů do Severní a Jižní Koreje

V klubu cestovatelů jsme rádi opět přivítali paní Mgr. Hanu Kubálkovou ze Střední odborné školy obchodu, užitého umění a designu, která k nám doprovodila svou žákyni Barboru Holzäpflovou. Barbora studuje obor cestovního ruchu a připravila si pro nás velmi zajímavou prezentaci s promítáním o dvou velmi kontroverzních zemích.

Země jako jsou Severní a Jižní Korea jsou pro nás možná trochu zahalené tajemstvím a příliš mnoho o nich nevíme. To však neplatí pro Barboru, jejíž znalosti byly opravdu obdivuhodné. Barbora nám přiblížila nejenom historii těchto zemí, ale i mnoho detailních zajímavostí, které získala díky tomu, že se sama rozhodla učit korejsky. Barbora se nám svěřila, že její touhou je tyto dvě země navštívit a vůbec ji neodrazuje fakt, že např. v Severní Koreji by jako turistka byla celodenně střežena ostřížím zrakem přiděleného korejského průvodce.

Barboře a paní učitelce Mgr. Haně Kubálkové děkujeme za velmi zajímavý cestopis a příjemně strávený společný čas.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Ta naše písnička česká

Pánové Zdeněk Černohouz a Jaroslav Šolc nejsou pro naše uživatele neznámí. 22. března 2017 mezi ně nepřijeli poprvé a všichni doufáme, že v DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ nebyli naposledy. Hudebníci přicestovali z moravské Olomouce a jako obyčejně s sebou přivezli hudební nástroje. Pan Černohouz vládne hrou na kytaru, kromě zpěvu, vystoupení konferuje. J. Šolc zpívá, ale hlavně doprovází na akordeon. Zněly oblíbené písně Karla Hašlera, Františka Kmocha, Fanoše Mikuleckého, Václava Bláhy a také písničky staropražské a lidové ze všech koutů naší vlasti. Uživatelé si toto hudební představení náramně užili a snad všichni přítomní si nejednu píseň sami zazpívali.

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

POZVÁNKA

Blíží se svátky jara a s nimi tradiční Velikonoční trhy na náměstí Republiky. V rámci této události pořádá Odbor sociálních služeb MMP akci „Šikovné ruce“. Je možné zde prezentovat rukodělnou činnost a výrobky z dílen zdravotně znevýhodněných.

Uživatelé DOZP „Nováček“ a denního stacionáře „Jitřenka“ si připravují taneční vystoupení, které předvedou na náměstí ve čtvrtek 13. dubna 2017 v 10 hodin. Jak je vidět na fotografiích, nic nenechávají náhodě a pilně trénují.

Proto zveme diváky na naše vystoupení: přijďte nás podpořit a když se vám to bude líbit - hodně tleskejte, máme z toho radost!

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

NEOBYČEJNÝ KONCERT VÁŽNÉ HUDBY NA DS „KOPRETINA“ A DZR „PETRKLÍČ“

Koncert vážné hudby, který se uskutečnil 17. března 2017 byl jedním velkým překvapením pro všechny zúčastněné posluchače. Výkon mladých a nadaných sourozenců Alžběty a Kryštofa Kohoutových byl excelentní a naprosto dokonalý. Všichni přítomní byli uchváceni výjimečným talentem a krásným hudebním zážitkem. Alžběta hrála na kytaru a Kryštof na housle s naprostou suverénností a profesionalitou. Mezi jejich repertoár patřily skladby od známých autorů jako je J. S. Bach, nebo N. Paganini, některé skladby nám zahráli ve společném duetu, jiné sólově. Tóny vážné hudby proložili i speciálně pro nás nastudovanými písněmi jako jsou „Čechy krásné Čechy mé“, „Ta naše písnička česká“, ovšem jejich interpretace byla opravdu originální, neboť se oba věnují sólovému opernímu zpěvu. Protože nás oba sourozenci velmi zaujali, chtěli jsme se o nich dozvědět něco víc a i s vámi, váženými čtenáři, se podělit o získané informace.

Alžběta Kohoutová je devatenáctiletá studentka 5. ročníku Konzervatoře v Plzni a zároveň 1. ročníku Hudební akademie múzických umění (HAMU), oboje obor kytara. Alžběta ovšem skvěle nehraje jen na kytaru, ale i na příčnou a zobcovou flétnu a na klavír. Aby toho nebylo málo, ještě současně studuje ČVUT stavební fakultu a to s velmi dobrým prospěchem.

Kryštof Kohout je šestnáctiletý mladý muž, který studuje 2. ročník Konzervatoře v Plzni, obor housle a současně studuje 2. ročník Gymnázia Luďka Pika. Také on bravurně ovládá další hudební nástroje, jako je kytara, zobcová flétna a klavír. Kdy taková výjimečná láska k hudbě u Kryštofa začala? Kryštof už prý ve třech letech toužil po houslích, protože slyšel jejich zvuk a moc se mu líbil. Ve čtyřech letech již dostal od rodičů své první noty a kalafunu.

Možná ani nevíte, že jste se již s Alžbětou a Kryštofem někdy setkali a to v Divadle J. K. Tyla v opeře Othello, Bohéma, Jakobín a nebo v operetě Vévodkyně z Chicaga.

Oba mají za sebou velkou řadu úspěchů, první ceny a absolutní vítězství v mezinárodních a celostátních soutěžích a koncerty v Čechách i v zahraničí. Jen v letošním roce Kryštof vyhrál cenu Plzeňský Orfeus a koncertuje s Plzeňskou filharmonií.

Po dlouhém a hlasitém potlesku našich obyvatel a poděkování za překrásný hudební prožitek, jsme ještě obdrželi darem jejich společné CD, které natočili sourozenci Alžběta a Kryštof již ve svých 14 a 11 letech. Obsahuje skladby pro sólovou kytaru a duety pro housle a kytaru.

Za ojedinělý hudební zážitek Alžbětě a Kryštofovi moc děkujeme a přejeme jim mnoho úspěchů v jejich další hudební kariéře.

Šárka Bartošková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846