MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 10/2017

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

ČOKOLÁDOVÉ POVÍDÁNÍ

17. října 2017 přijela za našimi uživateli Petra Šůchová, autorka Rokycanských kuliček. Původní rokycanské kuličky jsou „kameny“, které obsahují zkameněliny trilobitů. Rokycanské kuličky s velkým „R“ jsou kuličky vyrobené z kvalitní čokolády, másla a obsahují třeba bylinky, koření nebo alkohol. Autorka tyto své chutné výrobky záměrně pojmenovala po již výše zmíněných nevelkých trilobitích úkrytech, protože je hrdá na místo, odkud pochází a své město a region ráda podporuje a propaguje.

O tom všem, tak jako o tom, že používá pouze kvalitní suroviny, jaká úskalí překonává nebo jaké má plány do budoucna povyprávěla těm, kteří po obědě přišli do Hudebního salónu v oddělení ergoterapie. Nejenže se povídalo, ono se také ochutnávalo! A kdo ví, třeba tu Petra nebyla naposledy... Pokud bude trvat zájem uživatelů o praktickou ukázku přípravy a pečení domácího chleba, o které se slečna Šůchová, jako o své další vášni, zmínila, rádi ji znovu pozveme.

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Děkujeme

Rádi bychom za všechny klienty a celý náš Domov poděkovali vám všem, kteří svým pohybem, přidělenými body nebo sdílením informací o aplikaci Nadace ČEZ pomohli rozšířit muzikoterapii o nové nástroje. Koncem léta se v Domově takřka vše točilo kolem EPP - pomáhej pohybem, a sběru bodů. Díky skvělé spolupráci byl náš projekt naplněn záhy po jeho uvedení v aplikaci. Nyní se těšíme z nových, exotických nástrojů jako jsou Djembe, různých velikostí, Bobotubes, Ocean Drum, Rammerdrum, chřestidel a spousty dalších perkusí. Hudba je pro nás pohlazením na duši a skvělou možností jak se odreagovat. Děkujeme vám, že máte srdce na správném místě.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

„MAGIČTÍ LUCEMBURKOVÉ“

Významné loňské výročí 700 let od narození Karla IV., dalo vzniknout putovní výstavě s názvem „Magičtí Lucemburkové“. Tuto výstavu jsme navštívili 27.10.2017 v prostorách plzeňského kulturního centra Papírna.

Mohli jsme si prohlédnout věrné repliky čtyř korun, Svatováclavské, Římské, Lombardské železné a Císařské. Těmito korunami byl korunován císař a král Karel IV. Nejznámější je Svatováclavská koruna, kterou byli korunováni všichni králové a císaři až do 19. století. Svatováclavskou korunu zdobí 96 drahokamů a 20 perel. Koruna je vytvořena z 21-22karátového zlatého plechu a váží 2,3 kg.

Zblízka jsme si prohlédli vystavené exponáty z proslulé knihovny Václava IV., např. bohatě iluminovanou Václavovu Bibli, nebo opis Zlaté buly Karla IV. z roku 1356. Zaujaly nás i věrné modely hradu Karlštejn, nebo Karlova mostu.

Poděkování patří panu Janovi Bílkovi, který přizpůsobil výstavní dobu potřebám našich seniorů a řidiči MÚSS Pavlovi Bufkovi za skvělou spolupráci a bezpečný převoz našich uživatelů na výstavu.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Životní jubileum

Dne 22. října 2017 oslavila významné životní jubileum 100 let uživatelka PS 4 paní Marie Lukešová díky svému optimistickému pohledu na život.

Hodně štěstí, spokojenosti, dobrou náladu a hlavně pevné zdraví do dalších let jí za organizaci MÚSS Plzeň popřála vedoucí PS 4 paní Iveta Čtrnáctová.

Iveta Čtrnáctová, vedoucí PS 4

„SPOLU MEZI DOMY“

Dne 21. září 2017 se v sídlišti v Bolevci uskutečnil již druhý ročník komunitní akce „Spolu mezi domy“. Účelem této akce je seznámit blízkou veřejnost, že se v jejím okolí nacházejí sociální služby poskytující služby zdravotně postiženým občanům, a to Domov pro osoby se zdravotním postižením „Nováček“, Denní stacionář Človíček, Jdeme dál a Motýl.

V rámci akce byla vytýčena trasa mezi všemi zařízeními, na které bylo rozmístěno 10 stanovišť. Na každém stanovišti byly připraveny různé aktivity určené především dětem, za jejichž splnění je čekala malá odměna. V dopoledních i v odpoledních hodinách mohli návštěvníci shlédnout zajímavý kulturní program, kde se nám představili ZUŠ Chválenická s pěveckým vystoupením, canisterapeutický pes Charlie s vystoupením Dog dancing pod vedením Sabiny Novákové, uživatelé DOZP „Nováček“ a DS „Jitřenka“ s tanečním vystoupením, pěvecký sbor Jiřičky a HAZ Band neboli Hudební ateliér Zbůch.

Celá akce se vydařila a já bych touto cestou chtěla mnohokrát poděkovat všem účinkujícím a všem, kteří se jakoukoliv měrou podíleli na jejím zdárném průběhu.

U třetího ročníku na shledanou!

Mgr. Věra Kotrbatá, vedoucí útvaru, DOZP „Nováček“

Pan Václav Žákovec zavřel naši zahradu

Počasí je v podzimním čase velmi vrtkavé a mnohým z nás vyhovuje zázemí teplého místa více než dešťové kapky, vítr a nedostatek slunečních paprsků. Pomyslně jsme také letos se vší parádou 27. září zavřeli naši krásnou zahradu, v teplejším čase tolik využívanou k procházkám. Ke zpříjemnění tohoto aktu jsme pozvali pana Václava Žákovce a Aničku Volínovou, kteří ochotně přijeli a zazpívali lidové i jiné písničky. Koncert se konal v zahradě, pod stanem a podávány byly ogrilované klobásy s chlebem a hořčicí. Všichni zúčastnění si Zavírání zahrady náramně užili.

Radka Vondrášková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Soutěžíme společně - „Nováček“ a „Jitřenka“

Uživatelé DOZP „Nováček“ a DS „Jitřenka“ se společně zúčastnili 7. ročníku střeleckého víceboje nazvaného Handicap shooting Cap. Konal se v lobezské střelnici pod záštitou náměstkyně primátora města Plzně Evy Herinkové, uspořádal ho odbor soc. služeb Magistrátu města Plzně ve spolupráci se Sportovně střeleckým klubem AČR Dukla Plzeň.

Letošní ročník střeleckého klání byl rozdělen do dvou kategorií: „zdatný střelec“ a „méně zdatný střelec“. Soutěžilo se v kategoriích střelba ze vzduchové pistole, luku, kuše a vzduchové pušky. Uživatelé „Nováčku“ i „Jitřenky“ se skutečně snažili. V konkurenci padesáti střelců získala dva diplomy za první místa Renata Künstnerová z „Nováčku“ v kategorii „zdatný střelec“ za střelbu z luku a ze vzduchovky. Gratulujeme!

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

ODBOROVÝ SVAZ ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE ČESKÉ REPUBLIKY
Koněvova 54/1107, 130 00 Praha 3

Výbor Základní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče České republiky, Městského ústavu sociálních služeb města Plzně

Zve členky ZO MÚSS Plzeň

Na Členskou konferenci konanou dne

12. prosince 2017 od 14 hod

ve školící místnosti Domova pro seniory na Lochotíně Kotíkovská 15, Plzeň

PROGRAM:

1) Přivítání
2) Informace o práci Výboru za r. 2017
3) Informace o hospodaření Výboru za r. 2017
4) Návrh rozpočtu na r. 2018
5) Diskuse
6) Revizní zpráva

Na závěr konference bude předání dárkových poukázek a kolekcí pro členky ZO

Těšíme se na Vaši účast

Za výbor ZO MÚSS OSZSP ČR, Kurcová Helena - předsedkyně

Bavíme se společně - „Nováček“ a „Jitřenka“

DOZP „Nováček“ a DS „Jitřenka“ společně navštívily představení Divadélka Letadlo tentokrát pod názvem V korunách stromů.

Pan Josef Psohlavec, který představení chystá i sám hraje, zvolil aktuálně podzimní téma. V úžasné dekoraci a za aktivní účasti diváků se hravou formou všichni dověděli, jaké jsou hlavní znaky podzimu, jaké změny se dějí v říši zvířat i rostlin. Pan Psohlavec má připravená představení na všechna čtyři roční období, takže se moc těšíme v únoru na téma „Zima“.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

Odpočinkové i poznávací procházky v DS „Jitřenka“

V měsíci říjnu jsme si užívali posledních slunečných dnů. Navštívili jsme Meditační Hruškovu zahradu. Původně se jednalo o ovocný sad, který pan Hruška, po propuštění z vězení za překročení státní hranice, proměnil v Meditační zahradu s 12 zastaveními Křížové cesty a s kaplí sv. Maxmiliána Kolbeho. Zahrada je skutečně nádherným odpočinkovým místem a můžeme ji všem jen doporučit.

Náš další výlet jsme absolvovali nedaleko odsud a to po naučné stezce podél řeky Radbuzy. Naše cesta začala u Tyršova mostu. Poté jsme pokračovali krásnou podzimní přírodou podél řeky. Prošli jsme Českým údolím, kde jsme objevili studánku a pokračovali až do Borského parku, kde náš výlet skončil.

Monika Strychová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“

Výstava hub

Nepřebernou přehlídku hub jsme shlédli 4. října 2017, kdy jsme navštívili rozsáhlou výstavu, která byla pořádána na pedagogické fakultě v Klatovské ulici. Nejvíce se nám líbily obří hřiby, které bychom tak rádi sami našli v lese a pak použili na gurmánské speciality v kuchyni. Další zvláštní podívanou byly houby jako je smrž obecný, který svým vzhledem spíše odpuzuje, ale přesto je jedlý a dokonce výtečný. Prohlédli jsme si i jedovaté muchomůrky, které jsou životu opravdu nebezpečné. Myslím, že se výstava opravdu líbila. Výstavu pořádal Mykologický kroužek Plzeň ve spolupráci s Centrem biologie a geověd FPE ZČU.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

PODZIMNÍ TVOŘENÍ

Rozmanitá paleta podzimních barev zdobící koruny stromů v naší zahradě, byla krásnou podívanou pro naše uživatele. V tomto ročním období jsou pestře zbarvené listy opravdovou ozdobou naší zahrady. Z čerstvě utržených listů z javorových stromů jsme s našimi obyvateli vytvářeli ozdobné růže. Tvořit jemné okvětní lístky bylo náročné a každá nově vytvořená růže byla malým originálem. Tyto dekorativní růže se staly ozdobou pokojových interiérů našich uživatelů.

K další tvořivé aktivitě patřila výroba papírového dekorativního závěsu ve tvaru různých druhů podzimně zbarvených listů. Podle předlohy naši uživatelé nejdříve načrtli obrys a pak list vymalovali vodovými barvami. Nakonec vše vystřihli a slepili originální závěs z listí, který bude zdobit vnitřní prostory našeho Domova.

Za zmínku také stojí jemná ruční práce paní Libuše Kozlové a Anny Kaslové, které vytvořily z látky, špejlí a příze ozdobné květiny. Na svůj výrobek vybíraly pečlivě kousky látky v jemných odstínech, aby výsledek připomínal něžné kvítky kopretin. Paní Libuši a paní Anně děkujeme za společně vytvořené krásné květiny, které budou zpříjemňovat prostředí vstupní haly našeho Domova.

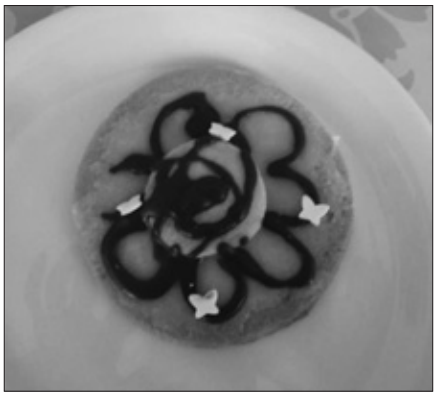
Šárka Bartošková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Pivovarské muzeum

V úterý 24. října 2017 jsme se společně s několika našimi klienty vydali do Pivovarského muzea v Plzni. Muzeum sídlí v unikátním právovárečném domě, který dýchá atmosférou středověku, a vypráví o výrobě, způsobu podávání i pití piva.

První písemný doklad o domě pochází z roku 1492 a dochoval se ve své původní podobě. Mohli jsme si prohlédnout gotickou sladovnu se studnou, hvozd na sušení sladu, valečku, lednici, dvouúrovňové sklepy i prostory bývalého šenku. Dům ve své původní podobě znamenal i náročnější terén nemalého množství schodů a schůdků, nicméně pro naše klienty to neznamenalo žádný problém a ve víru zvědavosti a poznání vše lehce překonali. Spolu s námi se na výlet vydala i klientka, která podstatnou část svého života v pivovaru pracovala, a tím jsme měli k dispozici toho nejpovolanějšího průvodce. Mezi popisem exponátů jsme si vyslechli nepřeberné množství vtipných historek z pivovarského prostředí a mohli jsme tak hlouběji nahlédnout do tajů a historie výroby českého piva. Prohlídku jsme samozřejmě nemohli zakončit jinak než v šenku Na Parkánu se správně vychlazeným pivem v ruce.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“



POSVÍCENSKÉ POSEZENÍ S HUDBOU

Ve středu 18. října 2017, několik dní po svátku sv. Havla, jsme se rozhodli uspořádat připomínku posvícení. Uživatelky našeho Domova měly již od rána plné ruce práce s přípravou posvícenských hnětýnek na plánované odpolední posezení s hudbou. Vykrajovalo se, peklo, zdobilo. Odpoledne jsme se všichni sešli v dobré náladě a hojném počtu. Ke kávě a ochutnávce přichystaných dobrot nám zazpívala Dagmar Kubelková, pracovnice v sociálních službách, která již dlouhá léta účinkuje ve sboru. Směs známých i méně známých písní dodala našemu setkání tu pravou atmosféru. Všem se nám vystoupení moc líbilo a již se velmi těšíme na další hudbou provázené chvíle.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846