MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 9/2016

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

DECOUPAGE NA DS „KOPRETINA“

Středu 14.9.2016 jsme využili jako jeden z posledních teplých dnů k pobytu na venkovní zahradní terase k výtvarné činnosti. Věnovali jsme se decoupage, neboli ubrouskové technice.

Touto velmi známou a oblíbenou technikou můžeme dekorativně ozdobit předměty z papíru, dřeva, terakoty, kovu, vosku, porcelánu i textilu. Nejčastěji se používají třívrstvé papírové ubrousky, z nichž se vystřihují motivy a polepují se jimi předměty z nejrůznějších materiálů. Tato výtvarná činnost vyžaduje nápaditost, přesnost a trpělivost při vystřihávání motivů a oddělování horní potištěné tenoučké vrstvy a při následném lepení. My jsme se věnovali výzdobě porcelánových talířků a každý z uživatelů si mohl vybrat právě ten svůj oblíbený motiv z velké nabídky různorodých ubrousků. Nápaditosti a kreativitě jsme meze nekladli a s výsledkem naší práce jsme byli spokojeni. Zdá se, že na další společné činnosti v prostředí venkovní zahradní terasy si budeme muset počkat až na jarní teplé dny.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Praktická škola dvouletá

Po ročním úsilí se dne 1.9.2016 v prostorách DOZP „Nováček“ otevřelo detašované pracoviště Odborné školy, Základní školy a Mateřské školy Zbůch, a to Praktická škola dvouletá.

Jedná se o střední školu, která následuje po splnění povinné školní docházky a je určena studentům s mentálním nebo kombinovaným postižením.

Zaměřuje se na dovednosti běžného života, takže v osnovách můžeme najít například péči o domácnost, rodinu, kulturní a občanskou výchovu, práci s počítačem, matematiku, přípravu pokrmů a další.

Do školy se pro rok 2016/2017 přihlásilo pět studentů z řad uživatelů domova a všichni se s chutí pustili do studia.

Všem studentům přeji hodně úspěchů ve studiu!

Mgr. Věra Kotrbatá, vedoucí útvaru DOZP „Nováček“

„SPOLU MEZI DOMY“

Již několik let působí Domov pro osoby se zdravotním postižením „Nováček“ (16 let, zařízení MÚSS Plzeň) a Denní stacionář Človíček (20 let, zařízení Diakonie Západ) nedaleko od sebe, schovaní mezi domy v sídlišti v městské části Bolevec. V loňském roce jsme k sobě našli cestu přes bazální stimulaci a po několika setkáních se zrodil nápad uspořádat společnou akci a dát o nás vědět i sousedům v okolí.

A tak jsme 22.9.2016 uspořádali akci pod názvem „Spolu mezi domy“. Záštitu nad celou akcí převzal starosta městského obvodu Plzeň 1 Mgr. Miroslav Brabec, který se akce i osobně účastnil společně s PhDr. Ivanou Mádlovou, Ph.D., MBA a s ředitelkou Diakonie Západ Mgr. Lucií Petříčkovou. Také přišly děti ze ZŠ Elementária, 4. ZŠ a 7. MŠ.

Děti ze 4. ZŠ pomalovaly křídami chodník od DOZP „Nováček“ k DS Človíček, a tím vyznačily cestu, podél které pak byla rozmístěna stanoviště s různými aktivitami zaměřenými na pohyb, malování, bazální stimulaci, jemnou motoriku a soustředění.

Program byl zahájen v 10.00 hod. na zahradě domova, kde probíhala první dopolední část, a kde se nám představil pěvecký sbor ZUŠ Chválenická Plzeň pod vedením paní Terezie Malečkové, uživatelé domova a Denního stacionáře „Jitřenka“ představili své taneční vystoupení na skladbu Mamma Mia od skupiny Abba a potom nám k tanci i poslechu zahrál naše oblíbené hity „Papabend“ v zastoupení pana Arnošta Holzknechta.

Druhá část programu začala v 15.30 hod. před „DS Človíček“ a představil se nám pěvecký sbor „Jiřičky“ z 34. ZŠ pod vedením paní Jarmily Procházkové, následovalo taneční vystoupení Happy Handicap a kapela Dívky rocku.

Akce se moc povedla a rádi ji příští rok zopakujeme!

Mgr. Věra Kotrbatá,
vedoucí útvaru DOZP „Nováček“

S Hurvínkem na cestách

Pondělí 19. září 2016 bylo pro všechny dlouho očekávaným dnem, naplánován byl výlet motorovým vlakem, zvaným „Hurvínek", z poloviny 20. století. Několik uživatelů „Sněženky" společně s přáteli ze Západní a Kotíkovské ulice vyrazilo na vyhlídkovou jízdu lokálkou po Plzeňském kraji. Ve vlaku vládla příjemná atmosféra a cesta všem vesele ubíhala. Naše putování jsme zakončili v Kařízku, v restauraci Pod Kaštanem, kde jsme nad kávou a zákuskem odpočívali a nabírali síly na zpáteční cestu. Celý den jsme se výborně bavili a již nyní můžeme říci, že se do budoucna těšíme na další společné akce.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka"

VÝLET OBYVATEL DS „KOPRETINA“ A DZR „PETRKLÍČ“ NA „KAMEŇÁK“

Páteční slunný den jsme se vydali na dlouho plánovaný výlet ke Kamennému rybníku, který se uskutečnil 16.9.2016. Krásný rybník lidově nazývaný „Kameňák“ je součástí rybniční soustavy na Boleveckém potoce, byl založen kolem roku 1460 a dlouho sloužil jako rybochovný. Nyní se již nedělají výlovy a rybáři v něm udržují vysoký podíl dravých ryb. Voda je kvalitní a svým složením je podobná vodě v jezerech ve Finsku. „Kameňák“ je ze všech stran obklopen hlavně borovicovými lesy, které vytvářejí na pohled krásnou scenérii. Dopoledního výletu se účastnilo 9 našich uživatelů, kteří ale potřebovali převoz z našeho domova na tak vzdálené místo za pomoci inv. vozíků. Tento výjezd se uskutečnil jen díky šesti dobrovolníkům z organizace TOTEM - RDC a taky díky pomoci zaměstnanců DS „Kopretina“. Prožít dopoledne v tak krásné přírodě bylo pro naše uživatele pěkným zážitkem a byli moc spokojeni. Jejich i náš dík patří hlavně dobrovolníkům, kteří pod vedením Petry Duliškovicové nezištně věnovali svůj čas a energii.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Středeční výběr hlavního jídla

V zájmu zkvalitnění služeb pro naše uživatele jsme na všech pobytových zařízeních rozšířili od září 2016 nabídku možnosti výběru ze dvou hlavních jídel nejen ve stávající pátek, ale i ve středu. Páteční výběr byl směrován hlavně na věřící uživatele, kteří mají možnost objednat si bezmasé jídlo, zatímco středeční výběr pokrývá požadavky uživatelů na zdravou stravu. Stravovací provoz Lochotín připravuje obědy hlavně z čerstvé zeleniny a na její úpravu používá šetrné metody jako je vaření v páře. Zařazeny jsou i suroviny, které mají velký obsah vlákniny, vitamínů a minerálů. Na jídelníčku se budou objevovat jak saláty, tak i šetrná úprava ryb, kuřecího, krůtího masa. Postupně zařadíme i přípravu obědů z cizrny, kuskusu, bulguru a sójového masa. Chtěly bychom poděkovat celému kolektivu „Stravovacího provozu Lochotín“ za skvělou práci při přípravě a expedici stravy na všechna pobytová zařízení MÚSS města Plzně. Dále pak staničním sestrám za zpracovávání podkladů, obslužnému personálu za servírování jídel a řidičům, kteří zajišťují rozvozy stravy.

Dovolte nám, abychom všem strávníkům popřály: Dobrou chuť!

Hana Jišková, vedoucí útvaru Stravovací provoz Lochotín
Martina Ronzová, vedoucí útvaru Provozní oddělení Lochotín

Zavírání zahrady?

Když venku svítí sluníčko, je škoda zahradu zavřít a zazimovat... Zavírání zahrady jsme ale pojali jako jméno pro tradiční akci, kterou se jaksi oficiálně se zahradou rozloučíme, i když se pro několik následujících dní vše nechává tak jak je, nic se nezazimovává.

Pravdou ale je, že týden před 21.9.2016, kdy jsme Zavírání zahrady naplánovali, vše nasvědčovalo tomu, že léto je již minulostí... A byť tedy nebylo teplo, uživatelé DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ si nenechali tuto akci ujít a dokonce jejich účast byla nebývalá! Vybaveni dekami a teplými bundami přišli na zahradu pod stan, aby společně poseděli, občerstvili se teplým čajem a tradiční grilovanou klobásou. K takovéto siestě všem rádi zahráli a zazpívali Václav Žákovec a Anna Volínová. Atmosféra byla opravdu velmi příjemná až rodinná, mnozí si zazpívali, ba dokonce někteří i zatančili...

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Handicap Shooting Cup

Uživatelé domova „Nováček“ a denního stacionáře „Jitřenka“ přivítali podzim každoroční střeleckou soutěží pořádanou Odborem sociálních služeb MMP a Armádním sportovním střediskem Dukla v Plzni - Lobzích. Jako obvykle byla organizace soutěže zcela bezchybná a tomu odpovídalo nadšení, úsilí a snaha o nejlepší výkon všech účastníků. Z našich řad měla nejpřesnější mušku nejmladší soutěžící Diana Kokyová.

Hurá na Handicap Shooting Cup 2017!

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova DOZP „Nováček“

HURVÍNEK

Jistě není třeba dlouze vysvětlovat, že každý Čech zná Hurvínky dva. Jedním je dřevěná loutková postavička z dílny J. Skupy. Druhým přezdívaným Hurvínkem je dvounápravový železniční osobní motorový vůz, který byl vyráběn v letech 1948 až 1956 v závodech Tatra Kopřivnice a Vagónka Studénka. A právě vlakem Hurvínkem jsme měli příležitost, díky řediteli MÚSS Ing. Vladimíru Chuchlerovi a řediteli DS Severní Terasa, p.o. Ing. Petru Boťanskému, se opět po roce, jedno zářijové pondělí, svézt!

Tentokrát byli účastníky reminiscenčního výletu nejen uživatelé z DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“, ale také uživatelé DZR „Sněženka“ z Bor a DS „Kopretina“ ze Západní ulice. Ač nás bylo v červeném vlaku s dřevěnými sedačkami více, naprosto to nezměnilo atmosféru, která po celou dobu výletu vládla, ba právě naopak. Unešeným cestujícím bylo z úst řidiče, kterým se pro tento den stal právě ředitel Boťanský (zastupující společnost LOKO - MOTIV, z.s. z Chomutova) vlaku vysvětleno čím cestují a jak motorový vlak funguje a například také to, jak je třeba řadit nebo brzdit.

Cílem letošní cesty nebyly Rokycany, jako loni, ale Kařízek na stejné trati Plzeň - Praha. V Kařízku, nedaleko nádraží, stojí už léta restaurace „Pod Kaštanem“ a její útulné a teplé zázemí jsme rádi navštívili, kávou a domácím koláčkem se občerstvili. Jedna z uživatelek DS „Kopretina“ paní Helena Humeníková si opravdu zavzpomínala na své mládí, neboť když jí bylo kolem 25 let a psal se rok 1950, pracovala právě v této hospůdce „Pod Kaštanem“ jako šenkýřka a její manžel jako hospodský. Tehdy restaurace vypadala samozřejmě jinak, ale žilo to zde bohatým kulturním životem. Pořádaly se zde taneční zábavy, čaje o páté a sedělo se na pivečku pod kaštanem, který ještě nebyl zdaleka tak vzrostlý jako dnes. Výlet se opravdu vydařil po všech stránkách, zúčastnění byli potěšeni nevšedním zážitkem, projeli se vlakem, zavzpomínali... Nemohu tedy jinak, než za ně moc poděkovat oběma zmíněným pánům ředitelům za zprostředkovanou možnost a doprovod na cestě, jakož za výlet samotný! Poděkování zaslouží také úsek Dopravy MÚSS za zkoordinování a včasnou dopravu na hlavní nádraží Plzeň a zpět.

Radka Vondrášková, pracovnice v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Šárka Bartošková, pracovnice v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

S KLUBEM CESTOVATELŮ DO EXOTICKÉ INDIE

V našem klubu cestovatelů jsme přivítali 31.8.2016 Aashiku Jain, jejíž rodnou zemí je pro nás tak vzdálená a exotická Indie. Oficiální název je Indická republika s demokratickým, parlamentním zřízením. Indie bývá označována jako „největší demokracie světa". Hlavním městem je Nové Dillí. Indie má více než miliardu obyvatel a je druhou nejlidnatější zemí světa.

Indie se rozkládá na jihu Asie a je z části obklopena Indickým oceánem. Na severu ji od svých sousedů dělí mohutné velehorské masivy Himalájí, kde se nachází druhá nejvyšší hora světa K2. Indie je země, ve které žije velké množství různých etnických skupin, kde se hovoří asi tisíci jazyky a nářečími. Nejužívanější jazyk je hindština a úředním jazykem je angličtina. Obyvatelé vyznávají mnoho různých náboženství, takže vedle sebe žijí hinduisté, muslimové, křesťané a sikhové. Podle hinduistické tradice se lidé rodí do sociálních vrstev zvaných kasty. Přísná náboženská pravidla přikazují každé kastě, co má jíst, co si oblékat i jakou vykonávat práci. Aashika vyznává hinduismus a na konci prezentace nám zatančila v typickém kostýmu hinduistický tanec, který má formu příběhu a obsahuje duchovní a náboženské prvky.

Rodina je pro Indy velmi důležitá a také proto se na sňatek ještě stále pohlíží spíše jako na spojení dvou rodin, než jako na svazek dvou lidí. V některých oblastech je stále zvykem, že rodiče vybírají svým dětem životní partnery.

Život na vesnicích se po staletí nezměnil, lidé chodí každý den pro vodu do studně a osvětlují si domov olejovými lampičkami. Indie je zemí mnoha tváří a protikladů, vedle okázalosti a bohatství žije ve velkém kontrastu mnoho Indů ve velké chudobě.

Aashika je teprve 15letá dívka, která přijela do Čech na roční studium. Hlavním cílem jejího pobytu je poznávat českou kulturu, české zvyky a také se seznámit s mentalitou českých lidí. Aashika se účastní výměnného programu mládeže neziskové mezinárodní organizace Rotary Internacional. Jako výměnná studentka byla přivítána na radnici ekonomickým náměstkem primátora města Plzně Pavlem Kotasem. Výměnný program je zaměřen na rozšíření vzdělání, znalostí a zkušeností mladých lidí.

Našim uživatelům z DS „Kopretina" a DZR „Petrklíč" se cestopis s promítáním velmi líbil a jejich poděkování patří nejen Aashice za zajímavou prezentaci a dokonalé taneční vystoupení, ale také Katce Hrabákové za perfektní překlad z angličtiny a Klárce Bartoškové za technickou podporu celé akce.

Šárka Bartošková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost
DS „Kopretina" a DZR „Petrklíč"

„Plzeňská senior akademie“ na DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Projekt „Plzeňská senior akademie“ s tématem „Vaše bezpečí naše priorita“, vznikl ve spolupráci Městské policie Plzeň a městského obvodu Plzeň 1. Bezpečnostně preventivní akce je zaměřena na vzdělávání široké veřejnosti z řad seniorů. Mnoho zajímavostí a informací týkajících se nejen činnosti Městské policie Plzeň, ale také bezpečí našich seniorů v prostředí domova, nám představil ve své zajímavé prezentaci pan Bc. Karel Zahut, který pracuje jako metodik prevence kriminality Městské policie Plzeň. Mimo jiné jsme se dověděli, že pořádek a bezpečnost v našem městě zajišťuje na 300 strážníků, kteří jsou rozděleni do 7 obvodových služeben. Byli jsme udiveni, jaké různorodé činnosti obsahuje náplň práce městských strážníků. Připomněli jsme si také důležitá telefonní čísla pro mimořádné situace a další praktické rady a postupy při havarijních situacích. V našem domově proběhla tato prezentace s promítáním 21.9.2016 za vysoké účasti našich obyvatel, kteří byli s přednáškou velmi spokojeni a nově získané informace jistě zlepší jejich pobyt v domově.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

PŘÍPRAVA NA PODZIM

Podle kalendáře je už léto za námi, venku to tak ale nevypadá a my si stále užíváme slunečného počasí nejčastěji v okolí Domova či přilehlém Borském parku. Tyto procházky jsou nejen příjemnou a nenáročnou sportovní aktivitou, ale také inspirací pro tvorbu v kreativních dílnách.

Odpoledne v přírodě tedy využíváme mimo jiné ke sběru přírodních materiálů, které využijeme pro tematickou podzimní výzdobu našeho interiéru.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846