MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 1/2016

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

TURNAJ SPOLEČENSKÝCH HER

Ve čtvrtek 21.1.2016 jsme si spolu s uživateli uspořádali „herní dopoledne“. Přípravy na tento den ale započaly již o den dříve. Na aktivitách věnovaných kuchařskému umění jsme s několika uživatelkami připravili občerstvení ve formě slaných i sladkých jednohubek. V den „D“ se soutěžící dostavili s hravou náladou. Turnaj započal společenskou hrou „Člověče nezlob se“ v níž se účastnili tři týmy hráčů. Dalším úkolem byl kvíz jednotlivců, který prověřil znalosti uživatelů, a aby si na své přišli všichni, poslední disciplínou byla „košíková“. Všichni zúčastnění se úkolů zhostili velmi dobře a výsledky byli téměř srovnatelné. Určit pořadí se nám ale nakonec podařilo a tak jsme mohli pogratulovat paní Bártové k třetímu místu, paní Mourkové k druhému a panu Linhartovi k prvnímu místu tohoto „herního souboje“. Každý ze zúčastněných byl odměněn nejen drobnou sladkostí ale i dobrým pocitem z příjemně stráveného dopoledne.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

Soutěž „Páni, to byla jízda!“

Ve Zpravodaji MÚSS 11/2015 jsme Vás informovali o naší spanilé reminiscenční jízdě po Plzni historickým autobusem Škoda 706 RTO č. 51 z roku 1964. Ten den jsme projeli spoustu známých míst a ulic našeho města. Některá níže uvedeme a Vaším úkolem bude říci, vyjmenovat jejich současné názvy a jména. První, kdo bude vědět, kudy jsme jeli, bude znát všechna jména (s tolerancí jedné chyby) a buď je zavolá, napíše nebo řekne, obdrží malou pozornost. Správnou odpověď sdělte Radce Vondráškové, tel. č.: 606 698 964.

- *Jatky Schneider*
- *Stavební stroje*
- *U Jána*
- *Planetárium*
- *Hotel Bohemia*
- *Kino Hvězda*
- *Křižíkův dům*
- *Divadlo dětí Alfa*
- *Kino Moskva*
- *Výstaviště Plzeň*

Koncert na DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Rádi jsme opět přivítali po delší odmlce, oblíbenou skupinu „ORIGINÁL“, ve složení pan Miloš Chaloupka a paní Petra Hyťhová. Koncert se uskutečnil 21.ledna 2016 v prostorách jídelny na DS „Kopretina“. Za doprovodu elektronického piána jsme se zaposlouchali do melodií známých písniček. Zazněly písně jako např. „Moje česká vlast“ od skladatele Ladislava Kubeše, „Dívenko má modrooká“ od skladatele Karla Vacka, „Karlíčku můj“ od skladatele Josefa Poncara a další písničky pro potěchu duše jako např. „Červená řeka“, „Cikánko krásná, cikánko má“, „ Až na vrcholky hor“ z repertoáru Věry Martinové. Někteří naši uživatelé si s radostí ty nejznámější písničky s pozvanými zpěváky zanotovali a myslím, že pohodovou atmosféru vytvořenou dobrou náladou vnímali všichni přítomní posluchači. Za krásný hudební a kulturní zážitek našim hostům moc děkujeme.

Šárka Bartošková
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Výlet na výstavu „Ráj mezi čtyřmi řekami“

Navzdory nehostinnému zimnímu dni jsme se vydali 20. ledna 2016 na výstavu do nově otevřeného DEPA, kde byla instalována výstava fotografií s názvem „Ráj mezi čtyřmi řekami“. Mohli jsme zažít nevšední pohled do života plzeňských obyvatel skrze jejich rodinné fotografie.

Tato výstava měla i poetický rozměr, neboť byla doplněná o úryvky básní českých básníků.

„Historie je stejně lehká, jako jednotlivý lidský život, nesnesitelně lehká, lehká jak peří, jak vznášející se prach, jako to, co už zítra není.“

Milan Kundera

Této výstavě předcházelo setkávání s lidmi v knihovnách a smyslem projektu bylo ukázat každodenní život města a nechat promlouvat starší a soudobé fotografie o historii a současnosti města Plzně.

„Zkrátka, máte-li fotografický aparát, pořiďte si k němu štěně, máte-li štěně, pořiďte si k němu fotografický aparát, a pak zkuste své štěstí.“

Karel Čapek

Nasbíralo se kolem 1000 fotografií, z kterých byly ty nejzdařilejší vybrány na výstavu. Jednalo se o snímky pořízené od doby první světové války až po současnost. Zajímavé bylo sledovat jak se měnila tvář Plzně a s ní i její obyvatelé.

„Nejen totéž, ale jinak, také totéž, ale jindy, také totéž, ale jinde.“

Petr Škarlant

Naši výletníci z DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“ byli většinou z řad plzeňských rodáků a tato výstava se jich osobně dotýkala a moc se jim líbila.

Šárka Bartošková
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

VÁNOČNÍ ZÁZRAK ANEB „JITŘENKA“ A „NOVÁČEK“ V PRAZE

V posledním měsíci roku 2015 jsme se vydali do Prahy na muzikál „Vánoční zázrak“ od Janka Ledeckého. Tento výlet jsme začali plánovat téměř před rokem, kdy se v březnu uskutečnil Charitativní běh pro DS „Jitřenka“. Tento charitativní běh pro nás uspořádal pan Jan Bielik (synovec jednoho z našich uživatelů) a tím nám připravil krásný předvánoční výlet do divadla Broadway. Jelikož se naskytlo pár volných míst, nabídli jsme je našim kamarádům z DOZP „Nováček“.

Dva dny před Štědrým dnem jsme se tedy všichni společně vypravili předem objednaným autobusem do hlavního města, které sálalo adventní atmosférou. Cesta proběhla v klidu a pohodě. Během cesty jsme posvačili a vzhledem k dobrému času jsme si mohli dovolit, ještě před začátkem představení, procházku přes Václavské náměstí.

Představení mělo velký úspěch, velice se všem líbilo, byli jsme nadšeni z prostředí divadla a z vánočně laděného příběhu se známými písněmi Janka Ledeckého.

Atmosféra celého výletu byla velmi příjemná a pohodová.

vychovatelka Martina Prošková, DiS.
PSS Monika Strychová

Jak jsme psali „Ježíškovi“

Vánoce jsou za námi, ale my stále vzpomínáme na zážitky těch dní. DOZP Nováček přichystal mnoho akcí pro své uživatele. Ani škola, kterou právě uživatelé Domova navštěvují, nezahálela. Začalo se Mikulášem, který nezapomněl na nikoho s balíčkem ani s uhlím. Pak se školáci zúčastnili dvou vánočních koncertů a divadelní pohádky. Díky našim dlouholetým školním kamarádům, Veronice a Václavovi, kteří jsou tak skromní a nechtějí veřejná poděkování, jsme našli pod stromečkem mnoho krásných dárků. A pak přišel nápad - napíšeme opravdovému Ježíškovi na Boží Dar a nakreslíme naše přáníčka. Zároveň nás zaujala soutěž s Nadačním fondem pomoci „Podej i Ty pomocnou ruku“. Vlastně nás ani nenapadlo soutěžit, jen jsme se chtěli „pochlubit“, kdo jsme a co děláme. Dopis jsme poslali a velmi nás překvapila odpověď. Naše vyprávění vyhrálo 2. kolo soutěže a velkou radost nám udělaly odměny v podobě dárečků. A tak se s tou radostí chceme podělit s dalšími, o které se někdo stará nebo jim pomáhá. Přejme si v novém roce 2016, ať jsme všichni zdrávi, šťastni a ať máme kolem sebe pořád někoho, kdo podá pomocnou ruku.

Za ZŠ speciální, Plzeň, Skupova 15
elok. pracoviště Rabštejnská1618/29, Plzeň
Jana Buchnerová, učitelka

PAPÍRMAŠÉ

V lednu jsme se v DZR „Sněženka“ začali v rámci rukodílných aktivit věnovat technice zvané „papírmašé“. Jak už název napovídá, jedná se o plastiky, masky nebo sošky tvořené právě z papíru. Po krátké instruktáži, netrvalo dlouho a tuto techniku si všichni osvojili. Uživatelé pomocí ní vytvořili krásné dekorativní kočky, které budou nyní zkrášlovat náš interiér. Tato technika se nám zalíbila, proto se již připravujeme na výrobu masek, které budou připomínkou a symbolem masopustu.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách
pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

Nadační fond pomoci
Karla Janečka

Velká soutěž s Nadačním fondem pomoci

„Podej i Ty pomocnou ruku"

A zapoj se do soutěže o splnění svého přání a desítky hodnotných cen!

Důležité: Nejprve se podívej na pravidla
na www.nfpomoci.cz/soutez-s-jeziskem

Zde napiš nebo nakresli své přání

MY UŽ TAK TROCHU POMÁHÁME ....
JSME ŽÁČKOVÉ, KTERÍ CHODÍ DO ŠKOLY A
ZÁROVEŇ BYDLÍME V DOMOVĚ PRO OSOBY
SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM. KAŽDÝ MÁME
SVŮJ ŽIVOTNÍ OSUD, KTERÝ NÁM BRÁNÍ
BYDLET U SVÉ MAMINKY. TAK SE O NÁS
STARAJÍ HODNÉ TETY, PANÍ UČITELKY A
MY SI VŠICHNI SPOLU HRAJEME, UČÍME
SE POMÁHAT SLABŠÍM. PODÁVÁME SI TAK
POMOCNÉ RUCE MEZI SEBOU. A TÍM
I DĚKUJEME VŠEM, KTERÍ SE O NÁS
STARAJÍ A MAJÍ NÁS RÁDI.

Pro informace otoč

Kontaktní formulář;

Jméno a příjmení: ŽÁCI ZŠ SPECIÁLNÍ P.UČ. MGR JANA BUCHNEROVÁ *Věk:* 6 - 23

Kompletní adresa: RABŠTEJNSKÁ 29 PLZEŇ *PSČ:* 33023

Jméno, příjmení a podpis zákonného zástupce: JANA BUCHNEROVÁ

Kontaktní email a telefon zákonného zástupce: jana.buchnerova@seznam.cz 604 64 98 93

Právní doložka pro zpracování osobních údajů

Svým podpisem souhlasím s účastí dítěte v soutěži, potvrzuji správnost údajů a uděluji souhlas Nadačnímu Fondu pomoci a společnosti Agency Je5 s.r.o. se zpracováním osobních údajů pro marketingové potřeby dle zákona č. 101/2000 Sb., a to zejména jako podklad pro zaslání výher. Svým podpisem dávám zároveň najevo, že jsem se seznámil/a s pravidly soutěže. **Kompletní znění pravidel soutěže na www.nfpomoci.cz/soutez-s-jeziskem**

Pravidla soutěže najdete na stránkách www.nfpomoci.cz/soutez-s-jeziskem

„KLUB CESTOVATELŮ“ NA DS „KOPRETINA“ A DZR „PETRKLÍČ“

V novém roce jsme nově otevřeli „Klub cestovatelů“, do kterého přijaly pozvání dvě rodilé mongolky, které v této zemi žily až do své dospělosti. Ve středu 13.1.2016 jsme přivítali ing. Ariunjargal Dashnyam a její kamarádku Jagarmu Dagvasuren, které již delší čas žijí v Plzni a umí mluvit velice dobře česky. Jejich vyprávění s promítáním o Mongolsku začalo nejprve zeměpisnými informacemi o této rozlehlé zemi a poté jsme se dozvěděli různé zajímavosti ze všedního dne mongolských obyvatel.

Rozloha Mongolska je 1 565 000 km^2, což je dvacetkrát víc než Česká republika, je zde 21 provincií. Na tak velkém území žijí pouze 3 milióny obyvatel, takže průměrně na 1 km^2 připadají 2 lidé. Tvář této země je velmi rozmanitá, je zde 18 národních parků, kde jsou zastoupeny pouště, hory, jezera a rozlehlé pláně. Hlavní město se jmenuje Ulanbátar, úředním jazykem je mongolština. Původním náboženstvím byl šamanismus, neboli „černá víra“, ale od 14 století byl prohlášen státním náboženstvím buddhismus, neboli „žlutá víra“.

Mezi zajímavosti patří velmi rozlehlá poušť Gobi, kde byla nalezena zkamenělá vejce dinosaurů a nově jsou zde objevena naleziště zlata, wolframu a mědi. Mezi typické mongolské symboly patří národní jídlo, taštičky plněné skopovým masem, mrkví a zázvorem - BUUZ, mongolští zápasníci se svým typicky sporým oděvem, mongolské koně, jsou sice malé vzrůstem, ale vydrží až 2 dny bez vody a jídla a ujdou až 40 km denně. Běžným obydlím pro pastevce na rozlehlé stepi je kruhovitá jurta, neboli GER, což znamená domov. Jurta je celá postavena ze dřeva a zateplena silnou vrstvou plstě, vyrobené z ovčí vlny. V tomto obydlí dodnes žijí až 12 členné rodiny, kde sice nikdo nemá žádné soukromí, ale jakýkoli problém je řešen celou rodinou, která je neustále k dispozici, aby ochránila nebo poradila. Toto úzké soužití vytváří pevné rodinné vazby. Tento fakt potvrzuje i současná situace, kdy v Mongolsku téměř neexistují domovy důchodců.

Mongolové jsou pohostinní a přátelští lidé, kteří své jurty nechávají přístupné pro poutníky, kteří se zde mohou občerstvit a odpočinout. Sousedské vztahy jsou zde dobré, ale soused bývá často vzdálen 5 až 10 km.

Pokud je vám zima i tady v Čechách, rozhodně se v zimním období do Mongolska nevydávejte, mohli by jste zažít -50 °C až -60 °C mrazu.

„Máme krutou zimu, příroda je taková. Rodiče nás učí, že život je zkouška a my se musíme s tím prát, abychom nepadli na dno. Modrý šátek je symbol nebe. Máme přísloví, že nebe je obrovská síla a člověk má mít velké srdce, aby pomáhal druhým lidem. Mongolové skoro neděkují, berou to jako samozřejmost“, říká Ariunjargal Dashnyam.

Na závěr našeho putování po Mongolsku si několik našich obyvatel obléklo slavnostní mongolské kroje a Jagarma Dagvasuren, která v Mongolsku vystudovala na konzervatoři operní zpěv, nám zazpívala úchvatné národní písně. Tato kulturní tečka za celým programem nás moc potěšila a všichni jsme se s našimi průvodkyněmi rozloučili vděčným potleskem a poděkováním za poutavé a zajímavé vyprávění.

Šárka Bartošková
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Archiv DJKT

„Devatero“ díků

Snad ještě není tolik ukrojeno z nového roku, abych nemohla splatit jistý dluh... V první řadě bych ráda touto cestou poděkovala Městskému ústavu sociálních služeb a jeho odborové organizaci za kulturní zážitek, který jsem díky předplatnému prožila ve Velkém divadle. V prosinci jsme s dcerou navštívily baletní představení Spartakus. Výkony všech protagonistů byly skvělé! Mě však zaujaly dva umělci a to Richard Ševčík, jakožto Spartakus a Kristýna Piechaczková, jež ztvárnila roli panovačné kurtizány Aiginy. Ne, že bych byla takový odborník, přiznávám, baletní představení jako takové jsem navštívila zatím párkrát, ale považte, vidět „na živo“ držitele Ceny Thálie za rok 2014, právě za roli Spartaka...!

A Kristýna Piechaczková? Je pro mě „srdeční záležitost“. Možná, že je pozornému čtenáři její jméno poněkud povědomé. Kristýna je totiž dobrovolnicí DC ADRA Plzeň a s železnou pravidelností (pokud zrovna nenacvičuje nové představení, nebo hlavní roli Popelky - premiéru měla 12. ledna) navštěvuje uživatelky v našem Domově. A další díky náleží opět Kristýnce, protože to byla ona, kdo k nám opět přivedl malé baletky z Baletní školy divadla J. K. Tyla, aby zatančily na Štědrý večer pro uživatele, o kterém již byla řeč v minulém čísle Zpravodaje.

Radka Vondrášková
pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Silvestr budiž PESTR!

Vánoční svátky máme šťastně za sebou. Poslední dny v roce 2015 jsme si v Domově užili se vším všudy. V dílně jsme vyrobili veselé barevné řetězy na výzdobu. Papírové čepičky byly také. Ani pohoštění nechybělo, tak jako doma. To byla výzva pro náš kuchařský kroužek. Vyrobili jsme osvědčenou celerovou a mrkvovou pomazánku, nazdobili plněná vajíčka. Pomazánky se rozleží do druhého dne a chlebíčky obloží hned ráno šikovné ruce terapeutek. Vesele vyzdobená dílna a hudební salonek přivítaly hned po půl desáté první netrpělivé účastníky. Každý obdržel pestrý klobouček. Na stolech bylo pestré pohoštění. Chlebíčky s rybičkou, chlebíčky s vajíčkem, chlebíčky se sýrem a salámem, celerová pomazánka, mrkvová pomazánka, plněná vajíčka, linecké cukroví, vanilkové rohlíčky, křehké šlehačkové cukroví, bramborové lupínky. Podávala se káva a čaj. Hudební melodie zpříjemnily atmosféru. Samozřejmě došlo i na vyprávění veselých historek a vtipů: „A tu znáte paní..." Všech 40 účastníků Silvestrovského posezení se družně pobavilo. S rokem 2015 jsme se rozloučili veselou písničkou a už se těšíme na společné zážitky v roce 2016.

Radoslava Zahradníková, pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost DS „Sedmikráska" a DZR „Čtyřlístek"

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846