MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 5/2013

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Výživové doplňky v DZR „Sněženka“

Senioři jsou rizikovou skupinou v oblasti nedostatečné výživy. Ovlivňují je některé podmíněné změny, např. deprese, negativní emoce, které mohou být příčinou nechutenství, pocitu plnosti, nevolnosti, ale i zhoršení čichových vjemů či snížení pocitu žízně, mimo jiné i zhoršení polykání, ztráta zubů, poruchy trávicí trubice a tím spojené schopnosti vstřebávání určitých látek. Klidový metabolismus a celková tělesná aktivita klesá i s množstvím přijímání stravy. To vede ke zhoršení zdravotního stavu, úbytku svalové hmoty, řídnutí kostí. Organismus není schopen využít tukové zásoby, a tím dochází ke snížení obranyschopnosti, ke snížení procesu hojení ran a hybnosti.

V DZR „Sněženka“ jsou uživatelé především s psychickým a pohybovým onemocněním, a právě jim se snažíme tyto chybějící látky v potravě nahradit výživovými doplňky, které jsou kaloricky obohacené, lehce stravitelné a určené pro výživu seniorů. Jsou to takové výživové doplňky, které se velmi dobře rozpouštějí ve vodě. Přidávají se do nápojů, pudingů, do polévek a hlavního jídla.

Podáváme dva druhy výživových doplňků. Jeden z nich dodává energetickou hodnotu, obsahuje bílkoviny, sacharidy a mastné kyseliny. Působí na obnovu sil, regeneraci svalů, vyrovnává krevní cukr a je bezlepkový. Druhý doplněk je vyroben na základě kukuřičného škrobu. Významně přispívá ke zlepšení polykacích a žvýkacích potíží.

Podáním těchto dvou produktů dodáváme kalorie tak, aby podíl denní energetické potřeby činil např. u seniorů nad 65 let – 1600 kalorií za den.

V našem domově je tento doplněk přidáván do nápoje, který je součástí snídaně a máme zde zajištěno, že nedochází k neúčelnému podávání. Uživatelé svůj hrnek s bílou kávou nebo kakaem vždy vypijí. Zvýšenou pozornost věnujeme seniorům, kteří nemohou konzumovat běžně podávanou stravu, ale mechanicky upravenou (tzv. mix) a je jim obohacen oběd a některé druhy svačin jako je šlehaný tvaroh či pudingy. Zkušenost s podáváním máme takovou, že není změněná chuť ani konzistence pokrmů, a tím nedochází k odmítání konzumace z řad uživatelů.

Péče o seniory není zaměřena jen na dodržování správné výživy, ale i na dohled nad pitným režimem.

V našem zařízení podáváme výživové doplňky už devět měsíců. Během tohoto období, především v podzimních a jarních měsících, dochází ke zhoršení zdravotního stavu v důsledku chřipkových onemocnění, k oslabení organizmu a snížení jeho obranyschopnosti. Při podávání výživových doplňků se jim zlepšila chuť k jídlu a zlepšil se i celkový zdravotní stav.

Cílem sociálních služeb je neustále zvyšovat jejich kvalitu, proto se je i přes vysokou pořizovací cenu produktů nadále snažíme zařazovat do našich nákladů.

Šárka Vítová, pracovník pověřený vedením útvaru „Zdravotní péče“
Hana Jišková, vedoucí útvaru „Stravovací provoz“
DZR „Sněženka“

BESEDA S ORGANIZACÍ ČLOVĚK V TÍSNI

O závažných tématech týkajících se exekucí, podepisování smluv, podomních prodejích apod., si s našimi uživateli přišli pohovořit a hlavně objasnit jednání v těchto problémových situacích dvě mladé právničky z organizace Člověk v tísni. Beseda měla u uživatelů velký úspěch a jídelna našeho domova byla doslova naplněná k prasknutí. Prezentace měla upozornit hlavně na nejčastější rizikové případy, kdy je zejména starý člověk lehce oklamán. Všichni se aktivně zapojovali do diskuse, která během celé přednášky probíhala. Přednáška byla velmi poučná a všichni si z ní odnesli brožurku, kde byla celá prezentace shrnuta.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

PODĚKOVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮM

Musím Vám všem, zaměstnancům organizace, mnohokrát poděkovat.

Není to tak dávno, kdy jsme společně otevírali první letošní číslo měsíčníku určeného zejména pro zaměstnance Městského ústavu sociálních služeb města Plzně, Zpravodaj 1/2013.

Jistě si všichni z Vás vzpomenou na můj článek na titulní straně pod názvem „Čeká nás těžký rok“, kde jsem se Vás snažil seznámit s riziky, která nám v letošním roce hrozí i s cestami, jak je eliminovat.

Po uzavřených prvních čtyřech měsících letošního roku Vám všem musím z pozice ředitele Městského ústavu sociálních služeb města Plzně mnohokrát poděkovat.

Poděkovat za aktivní hledání cest k dalšímu zefektivnění činnosti organizace.

Poděkovat za to, jakým způsobem jste přikročili k realizaci stanovených opatření vyvolaných složitou ekonomickou situací.

Poděkovat za to, jak jste si osvojili Vaši činnost v nové roli, postavené před Vás nástupem letošního roku.

Mé poděkování patří každému z Vás, každému ze zaměstnanců naší organizace, každému pracovníku v sociálních službách, každé zdravotní sestře, každému fyzioterapeutovi, každému ergoterapeutovi, každému masérovi, každému řidiči, každému vrátnému, každému truhláři, opraváři či elektrikáři, každému domovníkovi, každé pradleně, každému kuchaři či pomocné síle v kuchyni, každému administrativnímu pracovníkovi, každému sociálnímu pracovníkovi, každému vychovateli i každému vedoucímu zaměstnanci, mé poděkování má následující podobu:

„Vážené paní kolegyně, vážení páni kolegové, dovoluji si Vám touto formou co nejsrdečněji poděkovat za to, co jste pro svého zaměstnavatele v průběhu prvních čtyř měsíců letošního roku vykonali a jak skvělých výsledků práce jste dosáhli.

Svým přístupem k problémům vzniklým v rámci námi oběma sjednaného pracovně-právního vztahu jste dokázali, že zaměstnavatel má ve Vaší osobě spolehlivého, loajálního a zodpovědného zaměstnance.

Za Vaši práci během prvních čtyř měsíců roku Vám mnohokrát děkuji, velice si jí vážím a jsem skutečně pyšný a hrdý na to, že s Vámi mohu v rámci jedné organizace spolupracovat.

Děkuji Vám!

Ing. Vladimír Chuchler, ředitel Městského ústavu sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace“

Doufám, že Vás toto mé poděkování bude pro příští období motivovat k Vaší další zodpovědné práci pro zaměstnavatele a že svým přístupem k problémům před nás v letošním roce postaveným dokážete dosažené skvělé výsledky z počátku letošního roku i nadále udržet.

Ing. Vladimír Chuchler

Pečení koláčků

Malé svatební koláčky jsme s uživateli již pekli. Měly velký úspěch.

Tento měsíc si uživatelé přáli koláčky zopakovat. S výrobou a přípravami jsme začali už brzy ráno, aby vše do odpoledního setkání bylo připravené. Vše probíhalo podle plánů.

Setkání v jídelně Domova s příjemnou muzikou všechny dobře naladilo a koláčky všem moc chutnaly. Dokonce byly i ohlasy, že se nyní povedly více než předtím.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut DZR „Sněženka“

„KOPRETINA“ A „PETRKLÍČ“ NA FILMU ŠMEJDI

Na základě předchozí přednášky od organizace Člověk v tísni, která se mimo jiné týkala také podomních prodejů a obelhávání starých lidí, jsme se s několika našimi uživateli vydali na film Šmejdi. Šmejdi je dokumentární film, který pojednává o praktikách na předváděcích akcích pro seniory. Film jsme shlédli v krásných prostorách Měšťanské besedy a u uživatelů měl velký úspěch. Všichni jsme se dozvěděli, kam až může zajít nevinný letáček ve schránce, který zve na výlet na zámek s obědem a dárkem.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Pálení čarodějnic

Tak jako na mnoha jiných místech naší krásné vlasti, tak i na zahradě DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ na Lochotíně se 30. dubna pálily čarodějnice! U této velmi bouřlivé a veselé události nesměl nikdo chybět.

Počasí nám celkem přálo, do parku se dostavilo mnoho uživatelů z obou našich Domovů a čarodějnice z řad terapeutek pro ně připravily grilované klobásy s chlebem. Uživatelé si pochutnali, spolu se pobavili a celou akci uzavřelo vystoupení pana Václava Žákovce a zpěvačky Aničky, které se též uskutečnilo v naší zelenající se zahradě, lépe řečeno pod čerstvě postaveným stanem. Také příjemné bylo setkání s malými čarodějnicemi a čaroději z MŠ, kteří si k nám přišli spolu s rodiči a učitelkami svůj buřtík, jako již tradičně, opéci.

Chtěla bych toto cestou moc poděkovat sestrám z oddělení DZR „Čtyřlístek“, jejichž pomoc byla pro nás velmi vítaná, tak jako pomoc jedné z dobrovolnic z DC ADRA Plzeň Aničky Poddané, jež se s vervou postavila k vydávání ugrilovaných klobás.

Radka Vondrášková, ergoterapeut DS „Sedmikráska“

Návštěva cukrárny a čajovny Kačaba

Slunečné dny nás vylákaly k výletům. Za náš cíl jsme si zvolili kavárnu a čajovnu Kačaba v Prokopově ulici. Kačaba je výjimečná tím, že rolí servírek a číšníků se bravurně chopili lidé se zdravotním postižením.

Výlet jsme uskutečnili 25. dubna. Počasí nám přálo a my se mohli po obědě vydat do ulic. Jako dopravu jsme si zvolili tramvaj. Po výstupu na náměstí Republiky jsme si prohlédli Františkánskou ulici a neopomněli jsme si také sáhnout na andělíčka u katedrály svatého Bartoloměje. Pak už jsme spěchali na nějakou tu dobrotu.

Bezbariérové a příjemné prostředí všechny potěšilo. Ještě více pak perfektní obsluha, která dokázala splnit chutě každého z nás. S plným žaludkem jsme se pak vydali na cestu zpět. Tentokrát jsme jeli tramvají číslo čtyři, kam jsme šli přes Smetanovy a Kopeckého sady. V Sadech jsme shlédli výstavu filmů Jiřího Menzla, která byla uskutečněna k jeho životnímu jubileu manželkou Olgou. Výlet si všichni velmi užili.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

DEN MATEK

V pátek 17. května se v našem Domově konala oslava svátku Dne matek. Přišly se na nás podívat děti ze Základní školy „Růžovka“ a představit nám jejich pásmo písniček a říkanek. Písničky byly všem známé, proto se k vystupujícím přidali i naši uživatelé. Na konci vystoupení dostal každý látkový tulipán jako malý dáreček. Všem se vystoupení líbilo a už nyní jsme zvědavi, co si pro nás děti připraví na příště.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut DZR „Sněženka“

Přijela pouť

Uživatelé DOZP „Nováček“ a denního stacionáře „Jitřenka“ využili možnosti užít si bezplatně mnoha atrakcí na pouti U sv. Jiří. Vyzkoušeli si adrenalinovou jízdu na horské dráze, elektrických autíčkách, děti se povozily na dětském kolotoči a všichni se báli ve strašidelném hradu. Díky krásnému počasí, vstřícnosti a ochotě obsluhy atrakcí a hlavně provozovateli panu Vlastimilu Lagronovi si děti mateřských škol a postižení spoluobčané užili skutečně nádherné dopoledne. Děkujeme!

Jana Kryčová, vedoucí útvaru výchova DOZP „Nováček“

CHCEME ŽÍT S VÁMI

S našimi uživateli jsme se 2. května 2013 zúčastnili charitativního koncertu „Chceme žít s vámi“, který jako každý rok pořádala TV NOVA.

Všichni jsme již plni očekávání odpočítávali dny, kdy se opět setkáme v O2 Aréně na 18. ročníku jedinečného koncertu. Letos jsme do Prahy jeli poprvé společně i s uživateli DOZP „Nováček“. Autobus sice nebyl úplně dle našich očekávání (hadr a jiné úklidové prostředky asi vůbec neznal), ale řídil ho ochotný pan řidič a zdárně nás dovezl s navigací naší kolegyně Petry Chalupové do stanoveného cíle.

Do Arény jsme dorazili tak akorát, abychom našli vhodná místa k sezení a stačili se nasytit řízky od pana Šampalíka. Přesně ve 14 hodin vypukl dlouho očekávaný koncert plný známých zpěváků, zpěvaček a písní. O skvělou atmosféru se opět postaralo sourozenecké duo – Adéla a Dalibor Gondíkovi.

Domů jsme se vrátili večer plní zážitků a dobré nálady.

Vendula Peštová, vedoucí útvaru DS „Jitřenka“

Canisterapie

Měsíc uběhl jako voda a opět jsme u nás přivítali pejsky a kočičky z „Pomocných tlapek“. Tentokrát nás přišli potěšit dvě kočičky a čtyři pejsci. Mobilní klienti se shromáždili v jídelně a těšili se z pozornosti čtyřnohých přátel. Někteří pejskům házeli míčky, jiní je zkoušeli učesat a ostatní je odměňovali piškotem či hlazením. Poté jsme navštívili uživatele na jednotlivých pokojích, kteří netrpělivě čekali. Někteří si pejsky a kočičky jen hladili, jiní chtěli zvířecí kamarády rovnou do postele, aby jim pomohli a na chvíli uvolnili jejich končetiny. Přátelé z „Pomocných tlapek“ obešli skutečně všechny uživatele v našem Domově a nenašel se jediný, kterému by se návštěva nelíbila.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut DZR „Sněženka“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ, vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345, povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846