



Zpravodaj

Číslo 2/2013

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZEŇ



SUPERVIZE DC ADRA PLZEŇ

Již něco málo přes dva roky velmi dobře funguje naše spolupráce s Dobrovolnickým centrem ADRA Plzeň. V současné době dochází do DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ 12 aktivních dobrovolníků. Jsou to většinou studentky, ale výjimkou nejsou ani dobrovolnice s většími životními zkušenostmi a muži. Dobrovolníci pravidelně navštěvují vždy jednoho nebo dva konkrétní uživatele, většinou jedenkrát týdně. Při návštěvách si s uživateli povídají, hrají společenské hry nebo si čtou. V případě příznivého počasí jsou všemi stranami velmi oblíbené procházky, v mnohých případech vyjížďky, do přílehlé zahrady a nejbližšího okolí.

K dobrovolné činnosti patří také supervize, které se konají třikrát do roka. Tradičně se odehrávají na půdě DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“. Tak se také dělo 21. února tohoto roku. Sešlo se nás 13, včetně vedoucí Ergoterapie Romany Kadaňové, Dis., vedoucího DC ADRA Plzeň Standy Valenty, Dis., a supervizora Jana Libotovského. Tato setkání bývají velkým přínosem pro všechny zúčastněné. Nejenže si dobrovolníci mohou vzájemně posloužit svojí konkrétní zkušeností, někdy i starostí, ale i my jako terapeutky, které jsme s dobrovolníky v bližším kontaktu, můžeme slyšet, jak si dobrovolníci vedou a co prožívají ve své službě. To, že je dobrovolnická služba velkým přínosem pro naše uživatele není třeba zdůrazňovat. Právě od uživatelů slyšíme kladné odezvy a o to větší stesky v případě, že dobrovolník nemůže z důvodu nemoci, či studijní zaneprázdněnosti přijít.

Radka Vondrášková, terapeutka DS „Sedmikráska“



Kadeřnictví v „Nováčku“

I uživatelé Domova pro osoby se zdravotním postižením „Nováček“ chtějí být upravení s moderními účesy. Proto již druhým rokem se o jejich střihy vlasů starají bezplatně studentky Integrované střední školy živnostenské v Plzni.

Pod vedením paní učitelky Magdaleny Berger ostříhaly všechny uživatele oddělení výchovy. Kristýna Knotová a Iveta Růžičková si poradily i s těmi malými zákazníky, kterým se zásah do jejich účesu vůbec nelíbil, a dávali to hlasitě najevo. Svým laskavým přístupem, trpělivostí a úžasnou zručností vykouzlily každému slušivý účes.

Děkujeme vedení školy, paní učitelce i studentkám a těšíme se zase na jaře na shledání.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru výchova „DOZP Nováček“



VOŇAVÁ CUKRÁRNA

Po delší přestávce způsobené vánočními svátky, jsme opět začali v novém roce péci. Zvolili jsme obligátní jablkový závin. Dopoledne se sešlo několik uživatelů našeho domova, aby se velkým dílem podílely na zhotovení zamýšlené dobroty. Práce nám šla pěkně od ruky, vše probíhalo v pohodové atmosféře. Ne-trvalo dlouho a už se celým domovem linula libá vůně právě pečeného štrúdlu.

Tradicí je, že pokud dopoledne pečeme, tak odpoledne se dílna obyvatel v oddělení Ergoterapie promění v CUKRÁRNU.

Na stoly jsou položeny krásné čisté ubrusy, doprostřed postavíme květiny a ve 13.30 již začínají přicházet první „zákazníci“ z řad našich uživatelů. K výbornému zákusku se nejlépe hodí kafičko nebo čaj, které neodmyslitelně patří k naší stálé nabídce.

Již nyní se těšíme, že se za 14 dní opět sejdem jak při dopolední výrobě dobrot, tak v odpolední CUKRÁRNĚ, kde si budeme moci nejen pochutnat na vlastnoručně vyrobených zákuscích, ale také pobýt a popovídat si s přáteli z jiných pater obou našich domovů.

Radka Vondrášková,
terapeutka DS „Sedmikráska“



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Σ	
hráč 6	6	7	8	7	3	2	1	2	3	6	7	1
h1	18	26	33	44	57	60	69	75	81	89	89	
h2	5	3	7	5	1	2	0	1	2	7	2	5
h3	8	13	33	51	59	68	77	94	109	116	116	
h4	9	14	22	31	39	48	54	54	60	69	69	
h5	8	17	22	28	36	43	45	52	61	70	70	
h6	7	24	32	49	56	65	68	85	94	100	100	
Σ	18	26	35	44	51	60	69	78	88		88	

„Jitřenka“ na bowlingu

Bowling je oblíbený sport, ve kterém se hráči snaží porazit co možná největší počet kuželek rozestavených na konci dráhy. Mohou ho hrát úplně všichni - malí i velcí, mladí i staří. Jedinou podmínkou, abychom mohli hrát, je unést bowlingovou kouli.

I my jsme se rozhodli vyzkoušet tuto hru a vyrazili na náš první „Jitřenkovský bowlingový turnaj“ do Lucerny na Doubravce. Zde nás přivítal milý a ve všem ochotný personál a dvě předem rezervované dráhy. Poté, co jsme si vyzvedli a nazuli speciální obuv, jsme mohli začít hrát. Během hry jsme se výborně bavili, hezky si zahráli, kuželky nám padaly. Po skončení jsme byli všichni obdarováni diplomem za účast. Moc se nám tato akce líbila a proto jsme si slíbili, že v dohledné době určitě opět vyrazíme.

Martina Prošková, vychovatelka DS „Jitřenka“



Narozeninová oslava

Dne 24. ledna u nás v Domově „Kopretina“ oslavila své životní jubileum jedna z uživatelůk. Oslava byla opravdu veliká. Oslavenkyni bylo 90 let. Před oslavou panoval čilý ruch. Všichni se pustili do tvoření hned několika druhů jednohubek např. s hroznovým vínem, se salámem, s mandarinkou a tak dále.

V odpoledních hodinách a po všech přípravách mohla oslava začít. Nechyběl ani profesionálně vyrobený dort s marcipánovými růžičkami a číslem 90. Oslavenkyni přišlo pográtulovat mnoho hostů z řad uživatelů a personálu. Potom už se jen s chutí jedlo, pilo a vyprávělo.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“



UŽIVATELÉ DOMOVA „PETRKLÍČ“ A „KOPRETINA“ VYRAZILI NA BABOVŘESKY

Dne 20. února jsme s pěti našimi uživateli vyrazili do kina Cinestar v obchodním domě Olympie v Černicích. Z programu jsme si vybrali letní komedii od režiséra Zdeňka Trošky s názvem Babovřesky. Všichni se již dopředu moc těšili a ještě víc pak po shlédnutí několika záběrů z nové komedie v televizi.

V největším sále v Cinestaru jsme se pak pohodlně usadili a dvouapůlhodinový film mohl začít. Salvy smíchu na sebe nenechaly dlouho čekat a všichni se u filmu dobře bavili. Za dopravu, která se tentokrát protáhla až do 18 hodin děkujeme panu Bufkovi.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“



Masopustní průvod

Na Popeleční středu si pro nás děti z vedlejší 90. MŠ připravily milé překvapení. Převlékly se za princezny, kuchaře, potápěče, víly a další postavy.

Své masky nám pak předvedly v masopustním průvodu. Do masek se nezapomněly obléci ani paní učitelky. Všichni byli z jejich převleků nadšeni a všem to moc slušelo. Do Domova se přišlo předvést hned několik tříd, které nám i zazpívaly a zatancovaly.

*Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“*



MASOPUSTNÍ PEČENÍ

Masopustní úterý je svátkem hodování. Koná se den před Popeleční středou a poté následuje dlouhý čtyřicetidenní půst.

Tento svátek po domluvě s klienty, kteří měli chuť se převléci sami za sebe, oslavili pečením štrůdlů. Přípravy byly náročné, ale nakonec se vše povedlo a vůně skořice po celém Domově nalákala spoustu uživatelů na společné posezení. Našli se i ti, kteří si štrůdl s kávou chtěli vychutnat v pohodlí a nechali si „dobrotu“ přinést na pokoj. Nechyběla ani oblíbená muzika, která všem zlepšila náladu.

*Bc. Lucie Březáková
ergoterapeut DZR „Sněženka“*

