



Zpravodaj

Číslo 1/2013

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ



Naději máš

*I kdybys břemena života
těžko nesl,
i kdybys padal a pod ním klesl,
nezůstaň ležet,
vstaň a jdi dál!*

*Třebas po kolenou,
z posledních sil,
vzpomeň si, pro co jsi žil,
všechno svůj smysl má
- i prohry, věř,
postav se na nohy a zas dál běž!*

*Nesmíš se litovat, musíš se rvát,
nesmíš se té trochy námahy bát,
jenom tak vyhraješ
nad smůlou zlou,
přivoláš lepší čas,
světlo nad tmou.*

*Vždy zbývá naděje na lepší čas,
musíš se snažit a přijde zas
klid, který hledáš a najdeš snad,
pak budeš opět na světě rád.*

*Danuše Pecková, uživatelka
Pečovatelské služby, Útvar č. 3*

„JITŘENKA“ A SCRAPBOOKING

Již v lednovém čísle jsme se zmiňovali o předvánoční návštěvě pana primátora v našem stacionáři a o dárku, který nám „předčasný ježíšek“ přinesl. To jsme však ještě nevěděli, jakou doslova manii v nás tento dárek odstartuje.

Big shot, jak se tomuto stroji ve výtvarných kruzích říká, slouží ke dvěma technikám. Vyřezávání a tak zvanému embossingu, což je vtlačování různých plastických motivů ze šablon. Tyto techniky nemusíme používat jen na papír či karton, ale také na netradiční materiály jako je například balza, filc, kůže nebo dokonce slabý plech z plechovek od nápojů. Výsledné produkty se pak použijí na populární výtvarnou techniku Scrapbooking, pomocí níž se vyrábí různá fotoalba, obrázky, přání, jmenovky, pozvánky atd. A právě tomuto fenoménu jsme všichni v Jitřence podlehli.

Jak říká jedna známá výtvarnice – „Scrapbooking není jen koníček, je to vášeň, která jak vás jednou popadne, jste ztraceni. Už nic nebude jako dřív. Je to jako se zamilovat ... nemyslíte na nic jiného, každou volnou chvíli trávíte nad papíry a když nemůžete delší dobu sedět u stolu a tvořit, chřadnete...“

Mnozí z vás jste se již s tímto slovem setkali, ale málokdo ví, co vlastně znamená. Tak tedy trochu teorie:

SCRAP znamená v angličtině výstřížek, BOOK je anglicky kniha. Takže scrapbook by se dalo volně přeložit jako kniha výstřížků nebo kniha s výstřížky.

To ale není tak úplně přesné. Scrapbook obsahuje hlavně fotografie, kromě toho může obsahovat i různé poznámky, úryvky dopisů nebo jakékoliv jiné texty.

Naši uživatelé si tuto techniku ihned osvojili a s přístrojem pracují s nadšením a úžasnými výsledky. Už si vyrobili několik přání a různých drobných dáreků, které vypadají opravdu skvěle.

Petra Chalupová, vychovatelka DS „Jitřenka“





Bowlingový turnaj v Pivovarském dvoře Purkmistr

Uživatelé Domova pro osoby se zdravotním postižením „Nováček“ měli opět možnost poměřit si svoji fyzickou zdatnost při bowlingovém turnaji.

Byl to boj o každou poraženou kuželku. Ctižádost a zapálení pro hru by nám mohl závidět leckterý profesionál. Nakonec nebylo ani vítězů ani poražených, poněvadž každý závodník dal do hry vše. Zvítězili všichni účastníci a jako odměnu dostali výborné tousty, zákusky a nápoje dle vlastního výběru.

Naše velké díky patří paní ing. Martině Köhlerové, generální manažerce Lukrecius a.s., za bezplatné propůjčení bowlingových drah a připravené pohostění. Děkujeme také Taxislužbě Odas za rychlou a bezpečnou dopravu, která nám umožnila účast v tak hojném počtu.

*Jana Kryčová
vedoucí útvaru výchova DOZP „Nováček“*



NÁVŠTĚVA RESTAURACE

Pro zpestření v novém roce jsme se vydali na procházku do nedaleké restaurace, kde jsme již měli zamluvený salónek, který je nám známý, a proto se zde můžeme cítit jako doma. Naše mlsné jazyčky si opět pochutnaly na kávě se zákuskem či pivě. Příjemně zasyceni a plni nových dojmů jsme se museli vydat na zpáteční cestu, která byla mírně náročnější. Pokud nám bude počasí přát, určitě půjdeme příště ochutnat další dobroty.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut DZR „Sněženka“



JAKÉ BUDOU AKTIVITY A KULTURA PRO ZAMĚSTNANCE MÚSS MĚSTA PLZNĚ V ROCE 2013? JAKÉ BUDE ČERPÁNÍ Z FKSP?

TAK NEJLÉPE ... DLE VAŠICH PŘEDSTAV.

**PROTO - POSÍLEJTE NÁM VAŠE NÁPADY,
NÁVRHY A PŘÁNÍ A MY SE BUDEME TĚŠIT
NA VAŠÍ SPOLUPRÁCI.**

Vaše návrhy nám zasílejte na níže uvedené e-mailly
nebo Vaše návrhy předejte
Vašemu přímému nadřízenému

HELENA KURCOVÁ - Kurcova@Plzen.eu
PAVLA KURCOVÁ - pavka15@seznam.cz
JANA BÍLKOVÁ - janickahrosinka@seznam.cz

Předem děkujeme

Za výbor ZO MÚSS města Plzně OSZSP ČR
Pavla Kurcová, místopředsedkyně



Spanilá jízda v „Kopretině“ a „Petrklíči“

Dne 18. prosince nás při své spanilé jízdě navštívila paní náměstkyně Eva Herinková. Uživatelé DZR „Petrklíč“ napjatě očekávali její příchod v jídelně Domova. Krátce po půl jedné paní náměstkyně dorazila i s dárky. Při společném rozbalování rytmické tašky na muzikoterapii se zkoušení nástrojů ujali nejen uživatelé, ale i paní Herinková. Radost byla obrovská i z fixů na malování. V DS „Kopretina“ uživatelé čekali v hale Domova. Paní Herinková jim pod vánoční stromeček donesla krásnou pečící troubu, kterou si uživatelé moc přáli. Jako další dárek dostali uživatelé enkaustické žehličky a vše potřebné k nim. Enkaustika se tak stane novou technikou, kterou budou moci v Domově využívat. Vše se uživatelům moc líbilo a ještě jednou za všechny Vám děkujeme!

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeutka DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“



ZIMA UŽ JE TADY!

O Vánocích jsme si sněhu moc neužili, zato leden nám to vynahradil. Konečně jsme mohli vyjít se sánkami na nedaleký kopec v blízkosti našeho Domova „Nováček“. Byli jsme všichni moc spokojeni a hezky jsme si užili zimní radovánky.

Těšíme se na další sánkování!

*Václava Miňová, fyzioterapeutka
Ivana Horalová, pracovnice v sociálních službách
DOZP „Nováček“*

ČAS

Je ráno. Deštivé a ospalé. Oči se nechtějí otevírat a tělo hýbat. Ještě že nemusím už do práce. Přece jen má to stáří určité výhody. Ještě chvíli si poležím. Ale dnes mám přece narozeniny. Určitě přijdou gratulanti. Musím vstát a nachystat nějaké pohoštění.

Už mi práce nejde tak jako dřív, na všechno potřebuji více času. Čím všechny pohostím? Už vím, upeču čokoládovou bábovku. Mají ji rády děti i vnučata. Měla bych udělat pár chlebičků, ale nohy neposlouchají a do obchodu je daleko. Snad bude bábovka stačit.

Šlehám vajíčka chromýma rukama, pak zapínám troubu, a když z ní za hodinu vyndávám bábovku, oddechnu si. Zvládla jsem to! Ještě trochu uklidit, dát na stůl sváteční ubrus a vázu na květiny.

A pak už jen sedím a čekám, až zazvoní zvonek. Místo zvonku zvoní telefon: „Mami, nezlob se, máme moc práce, nemůžeme přijít. Až někdy jindy. Všechno nejlepší a užij si to.“ Za chvíli volá vnučka: „Babi, nezlob se, nestíhám. Mám nácvik na maturitní večírek a to nemohu odložit. Čao babi, užij si to.“ Ale jak?

Sedím u prostřeného stolu, uprostřed váza bez květin a kolem prázdko. Prázdko i v duši a těžko. Nikdo nemá čas. A budou ho někdy mít? Ale ano, až budou ve věku jako já, budou mít času dost. Ale nebude nikdo, koho by mohli navštívit.

*Danuše Pecková, uživatelka
Pečovatelství, Útvar č. 3
Přepis z originálu dopisu p. Peckové
pořádila p. Eliška Kuralová
vedoucí útvaru PS 3*



Ústavní Štědrý den v „Kopretině“ a „Petrklíči“

Ústavní Štědrý den se konal 19. prosince. V tento den čekalo na uživatele dopolední zpívání koled v hale Domova s doprovodem Bc. Evy Skalové na klávesy. Každý se sám stal součástí hudebního doprovodu s použitím různých nástrojů (ozvučná dřívka, triangl, činely a další). Popřát krásné Vánoce byl i starosta ÚMO 1 pan Miroslav Brabec. Za zvuku koled v odpoledních hodinách následovala společná večeře, kdy nechyběl bramborový salát a řízek. Všichni si od stromečku odnesli hned několik dárkových balíčků.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeutka DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

