MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 11/2013

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Prodejní výstava výrobků ergoterapeutické dílny

Prodejní výstava se uskutečnila 19.11.2013 na půdě DS „Sedmikráska“. Jako terapeutky jsme z ní měly velkou radost, protože se jaksi zúročila naše půlroční práce a snažení. Lépe řečeno, to „úročení“ je viditelné a hmatatelné. Myslím, že se výrobky našich uživatelů tradičně líbily a dobře se prodávaly. Největší úspěch měla, jako ostatně vždy, keramika, ale také vánoční ozdoby z papíru, postavy z textilu, kočičí polštáře, vánoční přání lepené z čajových sáčků a korálkové hvězdičky. Nesmím zapomenout na košíky, které vyrábí pan Šmídl z DZR, a které zmizely hned po otevření výstavy.

Po Novém roce bude více prostoru na to opět pustit fantazii na špacír a k hledání inspirace pro nové tvoření v dílně s našimi uživateli. Už se na to těšíme!

Za terapeutky DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ Radka Vondrášková

Pečení

Naše mlsné jazýčky si každý měsíc mohou smlsnout na nějaké dobrotě, kterou si sami upečeme. Pokaždé vymýšlíme, co si zhotovíme a tentokráte přišla řada na tvarohové šátečky. Naše dílo se nám povedlo opravdu na jedničku, neboť mělo velký úspěch. Společně jsme si odpoledne pochutnali na kávě a rozhodně ani jeden šáteček nezbyl. Všichni jsme byli potěšeni příjemným odpolednem.

Bc. Lucie Březáková
ergoterapeutka, DZR „Sněženka“

VÁNOČNÍ PEČENÍ

Ještě není u konce, ale již u nás v DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ začalo! Vánoce se rychle blíží, tak nechceme být pozadu ani v tomto ohledu. Vonělo nám to v Domově v minulém týdnu hned dvakrát. Už máme upečené šlehačkové, linecké, zvláště voňavé pracny a vanilkové rohlíčky. Pravda je, že dozdobit cukroví nás teprve čeká. Pekli jsme místo pravidelné cukrárny a pomocnic, ale také pomocníků z řad uživatelů přišlo požehnaně. K válení a plnění do formiček jsme si pustili vánoční koledy, tak proto nám šlo naše úsilí pěkně od ruky. A je nasnadě, že se již uživatelé nemohou dočkat, až si na drobných a různorodých tvarech, které k Vánocům neodmyslitelně patří, budou moci pochutnat.

Radka Vondrášková, terapeutka DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Hudební vystoupení

V úterý 12. listopadu náš Domov navštívila paní Hana Pumrová se svými kolegyněmi Alenou Schröpferovou a Janou Richterovou. Pochmurné dopolední počasí nám zpříjemnily hudebním vystoupením. Zazněly u nás tóny klavíru a flétny s krásným zpěvem. Slyšeli jsme především muzikálové melodie, které nás lákaly „pobrukovat si" v rytmu. Závěrem jsme si všichni společně zazpívali „ta naše písnička česká". Ještě dlouho jsme měli tyto tóny v uších. Pro většinu uživatelů byl koncert velkým kulturním zážitkem. Již nyní se těšíme na Ústavní Štědrý den, kdy u nás opět zazní melodie, ale tentokráte vánoční.

Bc. Lucie Březáková
ergoterapeut, DZR „Sněženka"

MUZEUM LOUTEK

Po úspěšné návštěvě Muzea loutek jsme měli slíbenu „loutkovou přednášku" v našem Domově. Všichni jsme se těšili na něco nového, co u nás ještě nebylo. A opravdu. Byli jsme velice mile potěšeni návštěvou zaměstnankyň muzea, které k nám přivezly velké množství maňásků, marionet i manekýnů. Všechny loutky jsme si mohli prohlédnout zblízka a mohli jsme si zkusit, jaká je s nimi manipulace. Někteří si zavzpomínali na svá mladá léta, kdy si s loutkami hráli sami či kdy si s loutkami hráli s vlastními dětmi. Všichni byli loutkami velice potěšeni. Závěrem každý dostal od zaměstnankyň muzea malou pozornost v podobě postavičky vyrobené dětmi z víceletého gymnázia. Za veselou návštěvu a malou pozornost děkujeme.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut, DZR „Sněženka"

Zahájení kouzelného Adventu

Z provozních důvodů jsme byli nuceni uspořádat již tradiční zahájení Adventu spojené s rozsvícením vánočního stromu o týden dříve, než jsme původně plánovali.

21.11.2013 v 16.30 hodin jsme se sešli venku před Domovem pro seniory „Sedmikráska" a Domovem se zvláštním režimem „Čtyřlístek". Všechno bylo perfektně připraveno a uživatelé teple oblečeni a zahaleni do dek. Zhruba půlhodinový program uvedla dočasně zastupující vedoucí oddělení Ergoterapie, poté uživatelé, personál Domova a hosty pozdravila pár slovy vedoucí Domova paní Mirka Netrvalová. Následoval kulturní program, na jehož počátku zazněla fanfára – trubka a rozsvítila se naše krásná vzrostlá jedle. Dále už byl prostor pro varhany, flétnu a zpěv koled. Největší radost udělal uživatelům tichý ohňostroj a naše předčasné zahájení kouzelného Adventu ukončila opět trubka. Během programu se podával punč nebo čaj a nezbytné balíčky s cukrovím.

Poděkovat se sluší panu řediteli MÚSS Ing. Vladimíru Chuchlerovi za podporu, vedoucí Domova za uspořádání celé akce, terapeutkám a personálu Domova za realizaci...

Pro nás již Advent začal, tak nám nic nebrání v tom, si jej náležitě prožít a vychutnat.

Radka Vondrášková, terapeutka
DS „Sedmikráska", DZR „Čtyřlístek"

„SNĚŽENKA“ MÁ FITNESS PRVKY NA SVÉ ZAHRADĚ

Domov se zvláštním režimem „Sněženka“ má na své zahradě fitness prvky. Nečekejte ale žádnou posilovnu. Zdařil se nám plán a od konce září zde máme 3 fitness prvky pro seniory, které umožňují protažení kloubů, horních a dolních končetin, ale i masáž zad.

Již delší dobu jsme chtěli rozšířit možnost fyzioterapie i do venkovních prostor našeho zařízení. Vždyť každý je rád na čerstvém vzduchu, a když se u toho může i trochu protáhnout, tak máme hned dvě zdravé věci v jednom.

V měsíci lednu 2013 jsme proto požádali prostřednictvím Nadace ČEZ o poskytnutí finančního příspěvku na realizaci projektu Fitness prvky pro seniory na zahradě našeho zařízení. Naše plány Nadace ČEZ podpořila a přispěla nám finanční částkou 68 000,- Kč na tuto realizaci. Poté již zbývalo jen celý plán uskutečnit.

Touto cestou bychom Nadaci ČEZ velmi rádi poděkovali a zároveň doufáme, že rozšíření fyzioterapie bude jednou z mnoha dalších možností vyžití našich uživatelů.

Bc. Lenka Pikrtová
vedoucí útvaru DZR „Sněženka“

Mgr. Andrea Pěchoučková
sociální pracovník DZR „Sněženka“

Připravili jsme pro Vás zájezd

Advent v Drážďanech

Program:

V ranních hodinách odjezd z ČR do Drážďan za působivou atmosférou proslulého vánočního trhu Striezelmarkt, jednoho z nejstarších v Německu. Během dne možno navštívit Zwinger /světově proslulou obrazárnu/,Grünes Gewölbe /uměleckou komoru / nebo znovu postavenou půvabnou katedrálu Frauenkirche

Termín : **21.12. 2013**

Odjezd : **6.00 od Domova pro seniory, Kotíkovská 649/15, Plzeň**

Sraz účastníků je 15 min před odjezdem

Přihlásit se můžete u asistentky ředitele MÚSS města Plzně, počet vstupenek je omezen!

Zajištěné služby : **doprava autokarem, technický průvodce, pojištění**

Krásné zážitky Vám přeje vedení MÚSS města Plzně

a výbor ZO OSZSP ČR MÚSS města Plzně

Rokycanský desetiboj

Na čtvrtek 14. listopadu 2013 byla naplánována akce „Desetiboj pro zdravotně postiženou mládež a její přátele“ v Rokycanech. Tento desetiboj pořádalo Centrum pro zdravotně postižené Plzeňského kraje. Uživatelé z DOZP „Nováček“ se této akce zúčastnili již předešlý rok.

Na základě jejich iniciativy nás CZP pozvalo, abychom se také zúčastnili tohoto klání.

Akce se konala v tělocvičně rokycanského gymnázia, kde na nás čekaly disciplíny jako hod fuseklí, špejlí, létajícím talířem, skok do duchny a dálky, běh na 40 metrů a další. Účast byla veliká a všichni soutěžili jako o „život“. Při plnění jednotlivých soutěží jsme si užili za hlasitého povzbuzování ostatních soutěžících spoustu legrace a nakonec vyhráli i několik věcných cen. První místo s velkou slávou získal náš kamarád Martin z DOZP „Nováček“.

Jak se říká, není důležité vyhrát, ale zúčastnit se! Těšíme se na další ročník.

Martina Prošková DiS., vychovatelka DS „Jitřenka“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ, vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345, povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846