MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 10/2013

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

XI. GERONTOLOGICKÝ DEN

Pátek 25.10.2013 byl pro některé z uživatelek DS „Sedmikráska“ ve znamení XI. Gerontologického dne. MÚSS byl jedním z pořadatelů této vzdělávací akce, která proběhla v malém sále Měšťanské besedy a nám se dostalo možnosti být u toho.

Pásmo přednášek začínalo v 9.00 hodin a bylo určeno zejména pro seniory žijící dosud aktivním způsobem a mělo přispět k celkové osvětě v mnoha oblastech zralého věku.

Jedna z částí se zabývala péčí o tělesnou a duševní stránku. Konkrétně paní Dana Müllerová hovořila o zdravé výživě pro seniory. Magistra Jana Černá se věnovala tématice psychického zdraví a duševních poruch pokročilého věku. Závěrečný blok tohoto okruhu se týkal specifik seniorského chrupu a péče o zubní náhrady.

Dalším velkým tématem byl způsob úhrad VZP pro pobytové služby a dále nabídka produktů, které mají senioři možnost využívat.

Mgr. Alena Hynková se věnovala rizikům a nebezpečí zadlužení seniorů. Senioři se dozvěděli o zákazu podomního prodeje na území města Plzně. Také jim byla nabídnuta bezplatná pomoc právní poradny OSS MMP.

V programu nechyběly příspěvky primátora města Plzně Martina Baxi a ředitele MÚSS Plzeň Ing. Vladimíra Chuchlera.

Dana Macháčková, terapeutka
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Vstupenky na divadelní představení

Výbor ZO MÚSS města Plzně OSZSP ČR spolu s vedením MÚSS města Plzně pro vás, zaměstnance MÚSS města Plzně, zakoupil z FKSP vstupenky na divadelní představení do divadel v Plzni.

Vstupenky si objednávejte u asistentky ředitele MÚSS města Plzně.

Na jednoho zaměstnance je možné objednat 2 vstupenky. Počet vstupenek je omezen.

KOUZLO 4D - činohra
Komorní divadlo Plzeň
Dne 7.11.2013 od 19.00 hod.
Motto: Dějišti nové komedie Antonína Procházky jsou především béčkové kulturáky a maringotka kouzelníka Felixe.

GARDEROBIER - činohra
Komorní divadlo Plzeň
Dne 15.11.2013 od 19.00 hod.
Motto: Silný příběh, kde se pojí tragika s humorem.

JAK SE VÁM LÍBÍ - činohra
Divadlo J. K. Tyla v Plzni
Dne 20.12.2013 od 19.00 hod.
William Shakespeare

Psí návštěva v „Kopretině“ a „Petrklíči“

Velkou radost přinesla našim uživatelům návštěva psích mazlíčků. Konkrétně zlatého a labradorského retrívra z obecně prospěšné společnosti Pomocné tlapky. Pomocné tlapky se věnují výcviku slepeckých a asistenčních psů. Právě o tom jak se pejskové na tuto práci připravují a jak se trénují, nám přišla pohovořit paní Olga Tomášů s dcerou, které se již přes 25 let výcviku psů věnují. Beseda probíhala i s praktickými ukázkami a nechybělo mnoho dotazů z řad uživatelů. Všichni si pejsky pohladili a někteří se nechali i pejskem olízat. Milá návštěva se všem velmi líbila a těšíme se již brzy na další.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

GRILOVÁNÍ NA ZAHRADĚ DOMOVA

Na konci září jsme využili ještě pěkného počasí k posezení na zahradě Domova a jedno odpoledne jsme se věnovali našemu oblíbenému grilování. Nejdříve jsme se všichni po zahradě procházeli, ale vůně vuřtů nás brzy nalákala se již pohodlně usadit a těšit se na ochutnávání. Dobu čekání jsme si zkrátili zpíváním lidových písniček. Vuřty všem chutnaly, ale ještě větší úspěch měly topinky s teplým čajem. Všichni byli společnou akcí potěšeni a ani se nechtěli vracet zpět do svých pokojů.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut, DZR „Sněženka“

Pravidelná supervize DC ADRA Plzeň

Do základních pravidel spolupráce mezi přijímající (Domov) a vysílající organizací (dobrovolnické centrum) patří pravidelné supervize. DC pořádá tato setkání třikrát ročně. Ve dvou případech (říjen, únor) se scházíme na půdě našeho Domova, 1x (červen) na půdě vysílající organizace, sídlící v KVK Centru na Skvrňanech.

S plzeňskými dobrovolníky spolupracujeme již třetím rokem. Letošní, již vlastně pravidelná podzimní supervize se konala 17.10.2013 v 16.00 hodin u nás v Domově. Sešli jsme se v dílně ergoterapie. Zpočátku jsme se uvolnili při hře, následoval příspěvek supervizora a poté jsme si již vzájemně sdíleli zkušenosti z dobrovolnické služby. Slovo dostali jak dobrovolníci, tak terapeutky, které mají dobrovolníky v Domově na starosti.

Moc si vážíme času a energie, které dobrovolníci věnují našim uživatelům jak při individuálních návštěvách, tak při pomoci při akcích, které oddělení Ergoterapie organizuje.

Radka Vondrášková, terapeutka DS „Sedmikráska", DZR „Čtyřlístek"

Zpravodaj MÚSS města Plzně nově na webových stránkách

Vážení čtenáři,

počínaje měsícem září 2013 je Zpravodaj MÚSS města Plzně pravidelně měsíčně zveřejňován na internetových stránkách http://socialnisluzby.plzen.eu/muss/

Redakce Zpravodaje MÚSS města Plzně

PODZIMNÍ TURISTIKA

Letní horka už dávno pominula a babí léto doslova láká k výletům do přírody. I my v Jitřence jsme se nechali zlákat slunnými podzimními dny a naplánovali jsme několik výletů do okolí Plzně. Asi nejlepší z nich byl výlet na Ejpovické jezero.

Jelikož mnozí z našich uživatelů jezdí hlavně autem a autobusem, jako dopravní prostředek jsme zvolili vlak. Ejpovice jsou sice jen tři zastávky od Doubravky, ale to nic nezměnilo na tom, že se všichni na jízdu vlakem velice těšili.

Konečně nastal dlouho očekávaný den, kdy jsme na železniční zastávce Plzeň-Doubravka nastoupili do osobního vlaku a ujížděli směrem na Rokycany. Kromě jízdy bylo i velkým zážitkem setkat se s průvodčím, který byl velice milý a ochotný. Asi po 15 minutách jsme vystoupili v Ejpovicích a zamířili k jezeru.

Ejpovické jezero je poměrně velký zatopený lom a obejít ho by trvalo nejméně tři hodiny. Proto jsme si naplánovali obejít pouze jeho část okolo přítoku, kde jsme si chtěli nasbírat drobné kamínky do želvího terária. K našemu úžasu jsme však kromě nich uviděli nádhernou černou labuť. Okamžitě jsme se ztišili, abychom ji nevyplašili. Ukázalo se však, že to bylo celkem zbytečné, neboť labuť nebyla vůbec plachá. Později jsme pak zjistili proč, měla totiž poraněné křídlo, snažili jsme se na ni upozornit záchrannou stanici drobných živočichů, ale bohužel neúspěšně.

Po nasbírání kamínků jsme se ještě odebrali na Ejpovické útesy a potom jsme již spěchali na zpáteční vlak. I když výlet byl velmi krátký, všichni uživatelé i personál byli nadšení a těšíme se na další výlet vlakem.

P. Chalupová a M. Prošková, DiS.
vychovatelky DS „Jitřenka"

Muzeum loutek

Dne 8. 10. 2013 jsme společně navštívili plzeňské Muzeum loutek, které mapuje činnost loutkových divadel v Plzni a okolí. Hned v úvodu se nás ujala paní průvodkyně, která nás celou výstavou provázela. Viděli jsme velké množství loutek, které jsou umístěny ve třech podlažích tohoto muzea. Nejoblíbenější postavou každého divadla je Kašpárek, kterého jsme si prohlédli v několika provedeních. Zážitkem pro nás byla velká herna v posledním patře domu, kde je umístěno mnoho loutek, se kterými si mohou děti i dospěláci pohrát. Ani my jsme nezůstali pozadu a vyzkoušeli jsme si několik marionet, maňásků či manekýnů. Protože jsme byli prohlídkou opravdu nadšeni, máme slíbené Mobilní muzeum loutek, které přijede v listopadu přímo do našeho Domova.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut, DZR „Sněženka"

POZVÁNKA PRO ČLENY ZO OSZSP ČR MÚSS PLZEŇ

Členky výboru Základní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče České republiky, Městského ústavu sociálních služeb města Plzně

si dovolují pozvat členy ZO MÚSS města Plzeň OSZSP ČR na Členskou konferenci konanou dne 3. prosince 2013 od 14 hodin ve školící místnosti Domova pro seniory na Lochotíně, Kotíkovská 15, Plzeň

Na závěr konference bude předání poukázek a kolekcí

Těšíme se na Vaši účast

„KOPRETINA“ A „PETRKLÍČ“ SE VYDALY NA MIKOLÁŠE ALŠE

Několik našich uživatelů projevilo zájem o výstavu s názvem „Mikoláš Aleš v Plzni“. Po domluvě s dopravní službou jsme 22. října výstavu navštívili. Výstava je rozdělena na dvě části, do Západočeského muzea a do Západočeské galerie.

My jsme se rozhodli pro část v Západočeské galerie, přesněji v Masných krámech. Všichni společně zavzpomínali, jak ještě do Masných krámů chodili k plzeňským řezníkům nakupovat maso a uzeniny.

Bezproblémová cesta až před samotné Masné krámy byla plna očekávání. Po příchodu do galerie se nás ujala příjemná paní průvodkyně, která s námi prošla celou výstavu. Výstava obsahovala všechny Alšovy výzdoby fasád na plzeňských domech od architekta Rudolfa Stecha. Dále jsme shlédli restaurované kartony s historickými, alegorickými a žánrovými tématy. Výstava měla velký úspěch a všichni jsme si mohli prohlédnout místa, okolo kterých chodíme nebo jsme chodili i z jiné perspektivy.

Teď již víme, že se občas vyplatí zvednout hlavu k nebi a podívat se, zda se nad námi neskrývá kus naší historie.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Podzimní hudební vystoupení v „Kopretině“ a „Petrklíči“

Barevné podzimní dny nám přišli svým talentem zpříjemnit studenti plzeňské konzervatoře. Jejich vystoupení se konalo v odpoledních hodinách v útulných prostorách jurty na zahradě obou Domovů. Hra na trubku a španělskou kytaru byla doprovázena zpěvem dvou nadaných studentek operního zpěvu. Hodinové vystoupení mělo u publika velký úspěch a již se těšíme na další, tentokrát vánoční hudební návštěvu.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut, DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

ZAVÍRÁNÍ ZAHRADY

Na konci září, 26.9.2013 odpoledne, jsme se sešli na zahradě našeho Domova, abychom se s ní oficiálně rozloučili.

Uživatelům, kterých se na naší krásné zelené zahradě sešel hojný počet, jsme podávali výborné grilované klobásy s chlebem a pití. Pobyli jsme spolu, pobesedovali a bylo nám fajn. Vše se dělo pod stanem, který máme na zahradě k dispozici, a který nás už tolikrát ochránil, jak před intenzivními paprsky slunce, tak před letním deštíkem.

Vyjádření díků za pomoc s hladkým průběhem odpoledne patří jak personálu Domova, tak dobrovolníkům DC ADRA Plzeň.

Radka Vondrášková, terapeutka DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Městská policie v „Nováčku“

DOZP „Nováček“ navštívili příslušníci Městské policie Plzeň. Nejprve v jídelně promítli uživatelům ukázky jejich práce, služební vůz, upozornili je na možná nebezpečí při pohybu v silničním provozu i při setkání s neznámými lidmi. Ovšem největší zájem a nadšení vyvolala ukázka výcviku a dovednosti služebního psa.

Na závěr čekalo na všechny překvapení. Vydavatelství Mladá fronta věnovalo prostřednictvím příslušníků MP pro všechny uživatele časopisy Sluníčko a Mateřídouška.

Děkujeme za zajímavé a poučné setkání i za dárky Mladé fronty.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru „Výchova“ DOZP „Nováček“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ, vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345, povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846