MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 7/2012

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

První zahradní párty DOZP „Nováček“

Na 27. června se všichni uživatelé i personál hodně a dlouho těšili. Měla se konat první zahradní párty Domova pro osoby se zdravotním postižením „Nováček“. Dlouho se plánovalo, domlouvalo, zkoušelo, připravovalo, rozesílaly se pozvánky, v dílnách byla instalována výstavka prací uživatelů.

Díky štědrosti pana ředitele jsme dostali nový zahradní gril. Opékání špekáčků jsme trénovali již týden předem, takže bylo jasné, že bude všem chutnat.

Domov pro seniory nám zapůjčil přístřešek, který chránil přítomné hosty před sluníčkem. Zaměstnanci jej postavili na čerstvě posekanou zahradu, pod ním stály stoly s lavicemi pro návštěvníky.

Ve středu ráno se všichni pustili do konečných příprav. Stoly byly vyzdobeny květinami, terasy třepetalkami a balonky. Stůl na stolní tenis posloužil jako barový pult, v grilu se žhavily brikety, všichni měli dobrou náladu, tudíž vše mohlo vypuknout.

Pokračování na straně 2.

Grilování v DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Letní měsíce patří tradičně k obdobím společenských setkání a grilování. V DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“ jsme uspořádali dne 15. června společné grilování a posezení s hudbou na zahradě domova. O hudební program se postarala známá hudební skupina „Jamáček“, která vznikla pod vedením paní Kudrnové. Začátek akce byl naplánován na brzké odpoledne. Již od ranních hodin se konaly pilné přípravy. Zajištěny byly hlavně dobroty na gril, ale také káva nebo čaj. Klobásy, vuřty i párky jsme dovezli opět z vyhlášeného řeznictví Majer a díky pomoci ochotného personálu vše připravili na zahradním grilu. Takže si všichni milovníci masitých pokrmů moc pochutnali. Počasí se nám letos opravdu vydařilo. Díky půjčení zahradního altánu z DS Kotíkovská měli i vystupující zázemí ve stínu a prostor pro občerstvení. Čas nám při bohatém programu a písničkách příjemně utekl. Uživatelé odcházeli zpět do svých pokojů s dobrou náladou, s plným žaludkem a s pocitem příjemně stráveného času. Díky obětavé pomoci celého personálu obou oddělení vše probíhalo v poklidu a za dobré nálady. Moc děkujeme.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

První zahradní párty DOZP „Nováček“

Dokončení ze strany 1.

Slavnostního zahájení a uvítání přítomných se ujala vedoucí Domova Mgr. Věra Kotrbatá. Přivítala hosty, rodiče a prarodiče uživatelů, bývalé pracovníky DOZP, paní ředitelku Tytlovou z Kojeneckého ústavu v Plzni, účinkující, pracovníky i uživatele sociálních služeb Domova. Jako první účinkující vystoupila skupina roztleskávaček Blue Wings Cheerleaders pod vedením Marty Pechové. Jejich odvážné a strhující vystoupení nikoho nenechalo v klidu. A už tu bylo veliké překvapení. Za hlasitého troubení, pískání a pokřikování se objevilo několik vyparáděných klaunů s veselým vozíkem plným mražených dobrot. Hned se u vozíku utvořila řada zájemců a mlsálků, kteří si vybírali z nabízených zmrzlin. Tuze to chutnalo! Ale co se to děje na terase? Pochodují sem historičtí vojáci ze skupiny Krvavý regiment. Pochodují, jejich velitel jim udílí rozkazy. Plní je, jen jeden nějak nechce poslouchat, dojde i k souboji s meči. Ale pozor! Chystají si pušky, opírají je o stojany a BUM! To jsme se lekli! A ještě jedna rána! Ale to už se někteří klauni odpojili od ostatních a míří ke grilu. Z klaunů se vyklubaly zaměstnankyně kuchyně, které pro všechny ugrilovaly úžasné špekáčky. To udělal chybu pan ředitel Chuchler, který se přišel na nás podívat, že si nedal. Chutnaly znamenitě.

Už se zase něco děje. Mezi návštěvníky vstoupila vysoká postava v brnění - středověký rytíř a doprovází jej mušketýr. Zřejmě se někde setkali v chaosu století a přišli mezi nás. Děti i dospělí si vyzkoušeli jednotlivé části brnění, ale pohodlné to rozhodně nebylo.

Celé odpoledne hrál k tanci i poslechu pan Arnošt Holzknecht, za což mu moc děkujeme.

Určitě uspořádáme další zahradní párty DOZP „Nováček“ a již dnes vás všechny, kteří toto čtete, zveme. Přijďte se mezi nás pobavit, zatančit, namlsat, spřátelit se, popovídat, rádi vás uvítáme.

Uživatelé a personál DOZP „Nováček“.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru výchova DOZP „Nováček“

SEZNAMOVÁNÍ UŽIVATELŮ V „JITŘENCE“ S POSKYTOVÁNÍM PRVNÍ POMOCI

K rozšíření ergoterapie u uživatelů přispívá v Jitřence také jejich zacvičování v poskytování pomoci další osobě. Uživatelé se dozvídají o možnosti použít různé obvazové materiály (např. obinadla, mulové čtverečky, náplast, vatu) v případě zranění někoho v jejich blízkosti. Navzájem si dělají modely, učí se zatím jednoduché obvazy – např. kolena, lokte, ruky. Při této činnosti procvičují zároveň jemnou motoriku, pozornost, paměť, učí se trpělivosti a přátelství. Ošetřování je pro ně zajímavé, učení i hra, dobře se při něm baví. Chceme, aby se do kroužku zapojilo co nejvíce našich uživatelů, každý podle svého zájmu a schopností.

Marie Veverková, Denní stacionář „Jitřenka“

Muzikál Robin Hood

2.6.2012 vyrazil již podruhé autobus plný zaměstnanců MÚSS Plzeň směr Praha do divadla Kalich na muzikál Robin Hood. Tentokrát nebyla žádná patálie s dojezdem k divadlu. Zbylo nám alespoň trochu času na občerstvení a kávu.

Zajímavě postavená scéna k tomuto představení překvapila většinu diváků. Zvlášť, když vám proletí nad hlavou Robin Hood i čínský bojovník, když nevíte, zda se zbojník udrží na větvi nebo přistane mezi diváky. Nechyběl smích, tanec ani komické scény.

Za velmi příjemně strávené odpoledne patří poděkování paní Heleně Kurcové a všem, kteří vybírali a organizovali výlet za kulturou.

Alena Kryštůfková, Petra Stehlíková
DOZP „Nováček“

Návštěva ZOO

Uživatelé DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“ měli možnost si opět prohlédnout nové prostory v ZOO v Plzni. Návštěva se konala pro velký zájem ve dvou termínech – 12. a 14.6. Celkem se zúčastnilo 16 uživatelů za doprovodu 13 členů z řad personálu. Doprava byla zajištěna opět prostřednictvím bezbariérového autobusu, který jsme využili již mnohokrát. Díky pomoci ochotného personálu si mohli zahradu prohlédnout i uživatelé s pomocí invalidních vozíků. Prohlídka nás velmi zaujala a také překvapila novými pavilony a pokrokovým přístupem k návštěvníkům. Vzhled zahrady, jak jsme mohli posoudit, se rok od roku mění. Moc nás potěšilo, že právě v této oblasti pracují lidé na správném místě. Nejvíce nás zaujali samozřejmě lemuři, kteří se volně pohybovali po cestách a „obtěžovali“ návštěvníky svým drzým chováním a okázalými pózami. Využili jsme samozřejmě také nabídky rychlého občerstvení, které přišlo každému za teplého dne vhod. Výlet jsme si opravdu všichni moc užili, vůbec nám nevadilo, že počasí v druhém termínu nebylo již tak slunečné, než jak jsme si objednali.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Slavíci

V pondělí 25. června dopoledne se jídelna našeho domova namísto cinkáním talířů rozezněla zpěvem a hudbou. Navštívit nás přišlo kvarteto Slavíci. Dvě sympatické slečny zpívaly písničky, které nestárnou, a které potěšily všechny přítomné obyvatele – známé melodie z českých muzikálů či písně pánů Voskovce a Wericha. Jejich zpěv doprovázela slečna akordeonistka spolu s usměvavým kytaristou a chvílemi se k nim přidávaly i hlasy spokojených návštěvníků. Koncert uběhl jako voda a s posledním tónem Slavíci sklidili zasloužený potlesk.

DiS Romana Kadaňová, vedoucí útvaru ergoterapie
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

INFORMACE PRO ČLENY ZO MÚSS MĚSTA PLZNĚ OSZSP ČR

Pro všechny pracující členy Základní organizace MÚSS OSZSP ČR jsou připraveny poukázky v hodnotě 500,- Kč na nákup v obchodním domě Globus.

Poukázky si vyzvedněte osobně u předsedkyně ZO Heleny Kurcové.
Vyzvedávat si je můžete od 1.9.2012.

Bližší informace podá též předsedkyně na tel. čísle 602 739 371 nebo členky výboru Pavla Kurcová a Jana Bílková.

NEČLENI !!!
CHCETE TAKÉ ZÍSKAT TYTO A DALŠÍ VÝHODY?

Staňte se členy i Vy!

V případě zájmu volejte na tel. 602 739 371 (předsedkyně ZO Helena Kurcová)

OHLÉDNUTÍ ZA I. POLOLETÍM ROKU 2012

Co pro vás, zaměstnance MÚSS města Plzně, vedení MÚSS města Plzně spolu s výborem ZO MÚSS města Plzně OSZSP ČR připravilo a také uskutečnilo?

Byly to:

- *Permanentky do divadla J. K. Tyla a Komorního divadla v Plzni.*
- *Vstupenky na hokej a fotbal v Plzni.*
- *4x jsme uskutečnili zájezd do Prahy na muzikály.*
- *Pro velký zájem jsme zakoupili vstupenky na dvě představení do divadla J. K. Tyla a Komorního divadla v Plzni.*
- *Proběhl turnaj v bowlingu.*
- *V dubnu jsme pro vás připravili a uskutečnili III. SPOLEČENSKÝ VEČER MÚSS*

Co pro vás připravujeme na II. pololetí roku 2012?

- *Již v srpnu obdrží každý zaměstnanec u své výplatní pásky obálku, kde budou čtyři vstupenky do bazénu na Slovany.*
- *Připravujeme zájezd do ZOO ve Dvoře Králové a to na konec září nebo během měsíce října. Je zde několik návrhů a to i uskutečnit tento zájezd s ubytováním na jednu noc. V tomto případě by zde musela být spoluúčast zaměstnance při placení za nocleh. Tento zájezd by se zaměřoval na vyžití dětí našich zaměstnanců.*
- *Nadále můžete využívat permanentek do divadla.*
- *Zakoupíme vstupenky na hokej a možná i fotbal - dle zájmu zaměstnanců a možnosti čerpání z FKSP.*
- *Jeden z nápadů jak využít čerpání z FKSP je zakoupit 1 vstupenku pro každého zaměstnance do kina v Plzni nebo navštívit nějakou výstavu, zámek, apod.*

Jsme rádi, že své náměty již nyní posíláte nebo nám je zavoláte či osobně řeknete.

Kurcová Helena, předsedkyně
ZO OSZSP MÚSS města Plzně

Koňská návštěva v DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Dne 28. května nás přišla opět potěšit do DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“ zvláštní návštěva. Opět jsme splnili sen některým našim uživatelům – vidět živého koně. Tentokrát ošetřovatelka přivedla kobylku Dixi. Majitelka opět svolila k návštěvě a tak jsme si za doprovodu milé ošetřovatelky a kobylky užili příjemné dopoledne při společném povídání o koních. Majitelka vlastní u známého rybníka „Šídlovák“ několik převážně tažných koní. Koně jsou na pozornost lidí zvyklí, dokonce jsou speciálně cvičeni, konají se zde i vyjížďky po okolí. Naši uživatelé se opět nemohli dočkat. Čekali jsme na vhodné počasí, abychom umožnili všem i pěkné posezení na sluníčku. Návštěva se moc povedla. Kobylka byla opravdu statná a přijela již osedlaná majitelkou. Dokonce jsme mohli vidět opravdový klus i cval v prostorách naší malé zahrady. Dozvěděli jsme se spoustu novinek ze života koní a péče o ně, která opravdu není vždy snadná. Také nás zaujaly různé příhody, které se můžou stát ve stádu koní. Těšíme se opět na další příjemnou návštěvu.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

ŠESTÝ DEN JE SOBOTA

Letos opět se vydalo pět uživatelů s doprovodem do Stodu na den plný soutěží, her a zábavy nazvaný Šestý den je sobota. Program všechny zaujal svojí pestrostí a rozmanitostí. Ani velké vedro nezabránilo tancechtivým návštěvníkům v pohybu. Příští rok pojedeme zase!

Jana Kryčová, vedoucí útvaru „Výchova DOZP „Nováček“

VÝLET DO CHYŠÍ

Ve středu 11. července jsme se s několika uživateli našeho Domova vypravili na výlet do Chyší, na prohlídku tamního zámku. Když jsme dorazili, ujala se nás slečna průvodkyně a provedla nás zámeckými komnatami. Poté jsme si dopřáli odpočinku na nádvoří zámku a rozhodli se vydat ještě na prohlídku zámeckého parku. Cesta parkem okolo zámku se nezdála dlouhá, a tak přes blížící se mraky jsme vyrazili. Zatímco jsme obdivovali staré vzrostlé stromy a malebné jezírko s rozkvetlými lekníny, nebe se zatáhlo, vítr zesílil, začalo mrholit a přímo před námi se objevil velký kopec – nedalo se nic dělat, kopec jsme přece jen úspěšně zdolali a na terase zámecké restaurace jsme si zaslouženě pochutnali na koláčcích s kávou. K závěrečnému posezení nám nakonec vysvitlo i sluníčko.

DiS Romana Kadaňová, vedoucí útvaru ergoterapie
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Výlet DZR „Sněženka“ na zámek Kozel

Dne 18.7.2012 jsme vyjeli na výlet do okolí zámku Kozel, kde jsme plánovali vycházku kolem rybníka a poté návštěvu nádvoří zámku. Nechtěli jsme navštívit interiéry, ale naopak exteriéry, a to především okolní přírodu, abychom posilnili tělo i ducha na zdravém vzduchu.

Počasí nám přálo, a proto jsme mohli vyrazit hned po snídani. Začátek naší trasy byl u Lopateckého rybníka, podél kterého jsme měli krásnou procházku, viděli jsme různobarevné lekníny a obdivovali krásy přírody.

Milým zpříjemněním výletu bylo krmení divokých kachen, které ve velkém počtu žijí na rybníce. S tímto jsme již předem počítali, a proto jsme přijeli vybaveni.

Nejnáročnější částí výletu byla cesta od rybníka na nádvoří zámku, která je strmá, a byla pro nás „oříškem“.

Rádi bychom touto cestou poděkovali za neocenitelnou pomoc našim řidičům, bez jejichž svalů bychom nezvládli nerovnost terénu. Díky jejich síle jsme se všichni dostali až nahoru. Nádvoří zámku je velmi krásně upravené, a proto jsme si na lavičkách pod stromy dali malou svačinku.

Dalším příjemným překvapením byla možnost střílení z luku či kuše, což dva uživatelé využili a dokázali nám své schopnosti.

Ale to již byl čas k návratu. Všichni jsme se ještě společně vyfotili a vyrazili jsme zpět, neboť na nás již čekal oběd. Byli jsme příjemně unaveni, ale plni nových dojmů.

Příroda všechny okouzlila, krmení kachen bylo úžasné, a proto další společný výlet máme naplánován na srpen do ZOO Plzeň.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeutka DZR „Sněženka“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ, vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345, povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846