



# Zpravodaj

Číslo 3/2012

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ



## MAŠKARNÍ REJ V „NOVÁČKU“

Celý únor probíhal v „Nováčku“ ve znamení příprav na maškarní odpoledne. Každý přemýšlel, jakou masku letos zvolí, aby v soutěži vyhrál. Proto se upravovaly kostýmy z loňska a zhotovovaly nové, neboť malí uživatelé za rok pořádně vyrostli. A skutečně, úplně všichni z oddělení sociálních služeb i několik dětí z oddělení zdravotní péče měli masku připravenou. Jídelna byla vyzdobena vlastnoručně vyrobenými třásněmi a nafukovacími balonky. V rohu místnosti si rozložil nástroje a aparaturu pan Arnošt Holznecht a spolu s dalšími hosty ze sdružení Tak pojď s náma byli našimi hosty. Do večera se hrálo, tancovalo a zpívalo. V soutěži o nejlepší masku bylo vyhlášeno několik nejlepších, ale odměněny byly spravedlivě všechny. Z řad zaměstnanců byla bezkonkurenčně nejkrásnější maska paní Lenky Peckové.

Všichni uživatelé i zaměstnanci se výborně pobavili a teď mohou přemýšlet, jaké maškarní překvapení si připraví za rok.

*Jana Kryčová, vedoucí útvaru výchova DZR „Nováček“*





## Křeslo pro hosta

V rámci cyklu besed pod názvem „Křeslo pro hosta“ k nám ve středu 14. března zavítal JUDr. Dobroslav Zeman. Přišel nám vyprávět o své bohaté životní cestě, o svých cestách po světě, o mnohaleté práci zde v Plzni, o svém uplatnění znalostí několika světových jazyků. Nechal nás nahlédnout i do svého soukromého života. Část povídání zaměřil na práci v Rotary clubu, kde se významně zasadil o pokračování v jeho přerušené činnosti zde, v České republice. Téměř hodinová přednáška utekla všem jako voda. Prožili jsme příjemný zážitek s obdivuhodným člověkem.

*DiS Romana Kadaňová  
vedoucí útvaru ergoterapie  
DS a DZR Lochotín*



## II. KONCERT „SLAVÍKŮ“

*V pondělí 5. března jsme se sešli na jídelně Domova pro seniory „Sedmikráska“. Očekávala se v pořadí již druhá návštěva studentů Západočeské univerzity v Plzni, kteří si říkají „Slavíci“. Tentokrát byly zařazeny i písně ve stylu country. Opět jsme se mohli kochat pěveckým i muzikantským uměním studentů.*

*Na samém konci koncertu došlo k velmi srdečné události. Jeden z uživatelů právě slavil své narozeniny. Protože velmi rád zpívá, zahráli mu studenti písničku na přání a on si ji společně s nimi zazpíval. Než jsme se nadáli, koncert byl u konce. Všichni odcházeli potěšeni a mohou se těšit na další koncert, v pořadí již třetí, který bude velikonoční.*

*DiS Romana Kadaňová  
vedoucí útvaru ergoterapie DS a DZR Lochotín*





## Jarní vystoupení v DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Ve středu 21. března zavítalo do našich domovů jaro. Děti ze sboru Jiříčky z prvního stupně 34. ZŠ opět navštívily naše uživatele, aby je potěšily se svým jarním programem. Děti se na vystoupení pečlivě připravovaly a moc se těšily, až se pochlubí tím, co se ve sborečku naučily. Zelené jarní kostýmy, které si děti oblékly po příchodu k nám, jim moc slušely. Dopoledne příjemně uběhlo s melodiemi lidových písní a říkadel. Program byl pestrý a byl obohacen také vystoupením dvou mladých flétnistek. Děti měly u našich uživatelů úspěch. Těšíme se opět na další setkání a příjemné chvíle strávené s dětmi.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeut  
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“



## MASOPUST

Dne 29. února odpoledne ožila jídelna Domova pro seniory „Sedmikráska“ masopustním veselím. Nechyběly zde masky typické pro masopustní průvod, jako je třeba Kobyla, Slaměný, Laufir, Hospodyně, Kominík a další. Každý účastník byl při příchodu obdarován čepičkou, která byla vyrobena v dílně obyvatel. Začátek probíhal podle pravidel. Maškary přišly požádat paní „starostku“ Mírku Netrvalovou o svolení, aby mohla veselice začít. Po slavnostním přípitku už přišly ke svému slovu Plzeňští Heligonkáři. Zpívaly se známé písničky, popíjela káva nebo čaj a samozřejmě nechyběly ani masopustní koblížky. Vzpomínalo se také na doby, kdy byl Masopust tradicí. V našem Domově proběhl již několikrát a těší nás, že můžeme tímto způsobem k udržení dlouholeté tradice přispět.

DiS Romana Kadaňová  
vedoucí útvaru ergoterapie DS a DZR Lochotín





# 101. narozeniny paní Holubové



V sobotu 3. března 2012 oslavila paní Holubová, uživatelka DZR „Petrklíč“, své již 101. narozeniny. Jak sama říká, asi by měla začít počítat svůj věk znovu od začátku. Paní Holubové přejeme jménem všech uživatelů a personálu DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“ i nadále pevné zdraví, mnoho radosti při aktivitách a životní optimismus.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeut  
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“



## PEČTE S „JITŘENKOU“

Zdravíme vás s pokračováním našeho „seriálu“. Po delší době jsme zase zařadili do denního programu pečení. Tentokrát jsme s uživateli pekli zvláštní a velmi dobré ananasové řezy.

Recept jsme dali uživatelům i domů a někteří už ho doma také pekli. Všem nám řezy po obědě moc chutnaly. Posíláme opět recept. Nechcete řezy také zkusit?

*Dobrou chuť vám přejí pracovníci DS „Jitřenka“*

### Recept na ananasové řezy

1 malá plechovka ananasu – rozmixovat se šťávou

1 ½ hrnku polohrubé mouky

1 hrnek cukru - krupice

2 vejce

1 prášek do pečiva

- vše smíchat, péct 20 minut při 220 st.

### Krém:

2 pomazánková másla bez příchuti

3 lžice moučkového cukru

2 vanilkové cukry

1 vanilkový pudink – uvařit

- vše smíchat, natřít na upečený korpus.

Postříkat hustě cik-cak čokoládovou polevou.