MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 3/2011

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Oslava 100. narozenin v DZR Petrklíč

Byl to čtvrtek 3. března 2011, kdy se právě před neuvěřitelnými 100 lety narodila naše již dlouholetá obyvatelka DZR Petrklíč paní Holubová. Kdo ji zná, mi určitě potvrdí, že na tento věk opravdu vůbec nevypadá.

Na tento den se těšila nejen paní Holubová a její spolubydlící, ale také personál domova. Vše bylo nutné pečlivě naplánovat a promyslet tak, aby vše klaplo, ale hlavně, aby byla spokojena naše oslavenkyně. Samozřejmě, že některé detaily byly ponechány jako překvapení.

Oslavu si paní Holubová přála udělat právě v tento den. Na její přání jsem zhotovila pozvánky, které jsem také jejím jménem předala pozvaným obyvatelkám domova.

Pokračování na straně 2

Oslava 100. narozenin v DZR Petrklíč

Dokončení ze strany 1

Začátek oslavy byl naplánován na 9.30 hod., kdy paní Holubová ještě svolila k poskytnutí rozhovoru do Plzeňského deníku. Bylo úžasné, jak nebyla vůbec nervózní. Stále se usmívala a gratulace přijímala s nadhledem. Každému přála, aby se té stovky také ve zdraví dožil a hlavně, aby mohl mít také takovou oslavu.

Gratulovat přišel také starosta UMO 1 p. Brabec a samozřejmě také náš pan ředitel Chuchler, který přinesl opravdu úžasný koš plný fialových růží a lilií (škoda jen, že náš zpravodaj není barevný).

Paní Holubová byla obklopena lidmi, s kterými si oslavu moc užila, a to je v tomto pokročilém věku asi to nejdůležitější. Užít si každý den, jako by to byl ten poslední!!! Dopoledne nám zpříjemňovala živá hudba, při které si někteří s chutí zatančili. Překvapením byl také dort, který společně upekly a nazdobily naše uživatelky jako dárek jubilantce.

Všichni jsme si tak v duchu přáli, abychom ve sto letech vypadali právě tak.

Nejdůležitější byl však pro nás spokojený úsměv na tváři oslavenkyně. Mimochodem, říkala mi, že už má další nápad na oslavu jejích dalších narozenin, již 101.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeutka DPS Kopretina a DZR Petrklíč

Informace pro členy ZO OSZSP ČR MÚSS a všechny zaměstnance MÚSS města Plzně

Z důvodu ukončení pracovního poměru paní Angeliky Grestiakové ke dni 31.3.2011 rozhodl výbor ZO MÚSS města Plzně OSZSP ČR na svém jednání dne 23.3.2011, že nadále bude pracovat ve výboru ZO MÚSS města Plzně OSZSP ČR od 1.4.2011 ve složení třech stávajících členek výboru.

KURCOVÁ HELENA
předsedkyně
Mobil: 602 739 371
Tel.: 377 539 311
Domov se zvláštním režimem
Západní 7, Plzeň

SCHŮSOVÁ EVA
místopředsedkyně, zapisovatelka
Mobil: 737 532 241
Tel.: 378 037 633

SMOLÍKOVÁ LUBOMÍRA
hospodářka, pokladník
Mobil: 728 418 459
Tel.: 377 539 311
Domov se zvláštním režimem
Západní 7, Plzeň

Členky výboru ZO MÚSS města Plzně děkují paní Angelice Grestiakové za její dlouhodobou práci ve výboru naší ZO a do další práce jí přejeme hodně štěstí a pracovních úspěchů.

Za výbor ZO MÚSS města Plzně OSZSP ČR
Helena Kurcová, předsedkyně

Stoletá oslavenkyně: Cítím se tak na padesát šedesát let

MIROSLAVA TOLAROVÁ

Plzeň – „Každý by chtěl oslavit stovku, ale nikdo nechce to okolo," nechala se na úvod oslavy slyšet jubilantka Růžena Holubová, která právě včera oslavila sto let. „Druzí mě nutí i do té druhé stovky, ale to by byla oslava mnohem větší," usmívá se sympatická paní, která pochází z Březiny na Rokycansku.

„Jsem holka z venkova, žili jsme v hájovně, ale tatínek mi umřel v první světové válce a dědečka pak zastřelili pytláci. Takže se o hájovnu neměl kdo starat a my se museli vystěhovat a koupit barák jinde," vzpomíná na dobu před mnoha a mnoha lety oslavenkyně. Nyní žije Růžena Holubová už osm let v Domově se zvláštním režimem Petrklíč v Plzni-Bolevci. „Tady jsem to vyhrála, jsem tu naprosto spokojená. Jen ty zapečený brambory kdyby nedělali, ty totiž nenávidím a to radši nejím," vysvětluje paní Růžena se smíchem. Kromě pravidelných dílen, čtení a dalších aktivit se každý týden těší na zpívání.

JUBILANTKA. Růžena Holubová, která včera oslavila sto let, pořád velmi ráda čte a miluje divadlo. Foto: Deník/V. Leška

Ačkoli jí nohy neslouží tak, jak by si představovala, smysl pro humor a paměť neztrácí. „Je neuvěřitelné, kolik si toho pamatuje, co umí a co všechno zažila," tvrdí Anna Dorňáková, která s oslavenkyní bydlí už druhým rokem. „Moc mi pomáhá. Mně už chodit nejde, tak mi leccos podá," pochvaluje si Růžena svou 'parťačku' na pokoji. „Občas to se mnou není snadné, stává se ze mě takový divný pavouk. Moderna už pro mě navíc moc není, nerozumím jí," dodává.

Kdo čeká, že stoletá seniorka tráví svůj čas už jen před televizí u nejrůznějších seriálů, hluboce se mýlí. „Opravdu ráda čtu – cestopisy, klasické romány, zkrátka všechno. Knížka je mnohem lepší než televize." A kromě toho miluje divadlo. „Dřív jsem chodila každý čtvrtek na představení a pak do vinárny. A to se někdy protáhlo třeba do dvou do rána." I teď, i když už do divadla nechodí, pečlivě studuje divadelní program.

A jestli má Růžena nějaký univerzální recept na dlouhověkost? „Nemám, asi to bude letorou. Nepřipouštím si starosti a jiná už nebudu. Člověku je navíc jen tolik, na kolik se cítí. A já se cítím na padesát šedesát, rozhodně ne na stovku," uzavírá.

Jak trénovat paměť

V termínu od 7. do 12.2.2011 jsem se spolu s kolegyní Hankou Nigrinovou z terapie v Kotíkovské ul. zúčastnila „Kurzu pro certifikované trenéry paměti", I. stupně třístupňového vzdělávání. Pořádala je Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, v Praze, v sále Elektra KD Vltavská.

Touto cestou bychom se s ostatními zaměstnanci MÚSS rádi podělili o své poznatky a dojmy z tohoto školení a o jeho přínosu pro praxi ergoterapie. Program kurzu byl bohatý a rozmanitý, zaměřený na různé oblasti lidského mozku.

Kurz se konal pod vedením Prof. PhDr. Jaro Křivohlavého CSc. na téma „Úvod do psychologie paměti", dále pak Ing. Dany Steinové „Strategie, motivace, mnemotechniky, základy integrovaného tréninku paměti, jak si vybudovat rezervní mozkovou kapacitu", dále MUDr. Věry Kleplové „Jogging pro mozek-koordinační cvičení", Doc. MUDr. Aleše Bartoše, Ph.D. na téma „Mozek a jeho funkce", Jany Vejsadové „Hrátky s textem a verbální logika", Mgr. Jitky Štádlerové „Lektorské tipy a triky" a Mgr. Petry Hirtlové „Demonstrace modelové hodiny trénování paměti s různým tématickým zaměřením".

Pro nás, kteří již máme v trénování paměti delší praxi, bylo zajímavé vyzkoušet si tentokrát obrácenou roli a to z pozice lektora do pozice klienta, kdy jsme si s lektorem procházeli koncentrační cvičení, osobně jsme si osvojovali mnemotechniky, které slouží ke snažšímu zapamatování si důležitých čísel i telefonních, položek nákupu, jmen a to v přesně daném pořadí. Proto naším úkolem, hned první den kurzu, bylo vytvoření tzv. Akrostika, za jehož pomoci jsme si měli celkem snadno a rychle zapamatovat křestní jména i příjmení 44 amerických prezidentů po sobě jdoucích, které bylo součástí závěrečného písemného testu a druhý den kurzu číselnou řadu čísla „Pí" 3,14 a po něm následujících sto po sobě jdoucích čísel bez záměny pořadí, na jejichž zapamatování jsme si tvořili tzv. „legendy", které pak rovněž byly součástí testu. Také technika LOCI - pomyslné rozmístění předmětů v prostoru, sloužící k snažšímu zapamatování seznamu věcí, byla pozoruhodná.

Velice přínosným tématem byla přednáška o fungování obou mozkových hemisfér, jejich propojení, spolupráci a využívání při běžných denních úkonech, osvětlení toho, která centra v mozku zapojujeme na logické úvahy, obecně daná fakta a která naopak při kreativní - tvořivé činnosti.

Rovněž druhy paměti, jejich rozdělení: autobiografická paměť, dekódování, episodická paměť, ikonická (obrazy), memorování, paměťová stopa, procedurální paměť, prospektivní, retrospektivní paměť, rozpomínání, znovuoživování či zpřítomňování, sémantická paměť, vzpomínání, zapomínání, ultrakrátká paměť, pracovní paměť, krátkodobá, dlouhodobá. Zajímavý je návod jak cvičit právě onu „pracovní" paměť, neboť v této fázi dochází k roztřiďování právě přijatých informací a důležité je, jak náš mozek dokáže s množstvím info naložit, jde o kvalitu utřídění a uložení informací a myšlenek takovým efektivním způsobem, aby posléze byly snadno vybavitelné.

Velice zajímavým poznatkem pro naši práci byla možnost postupného vytváření rezervní mozkové kapacity během života, jež spočívá v metodě věnování se praktickému provádění nejrůznějších činností, ne pouze mechanicky naučených stereotypů, tak, aby bylo v mozku aktivováno co největší množství center najednou a tím se je náš mozek naučí plně využívat, zvýší se tak jeho kapacita a v případě CMP nebo I. stupně Alzhameirovy choroby, kdy bývá onemocněním postiženo zpravidla jen určité centrum, dojde k automatickému nastartování zástupné činnosti ostatních center a klient může ještě po dlouhou dobu zcela úspěšně fungovat v běžném životě.

Přednáška se zabývala i řešením celosvětové problematiky dlouhověkosti, která zákonitě povede k nárůstu počtu klientů s diagnózou „Alzhameirova choroba", o které se budeme muset umět odborně postarat a osvojit si k této „záludné" chorobě správný přístup a včasné rozpoznání jejích příznaků.

Dana Macháčková, terapie DS Sedmikráska, DZR Čtyřlístek

Zábavné odpoledne

Dne 4. března nás navštívily v DPS „Kopretina" a v DZR „Petrklíč" studentky 1. ročníku – budoucí sociální pracovnice. Tento projekt byl připravován již dlouho dopředu a jeho obsah byl konzultován s vedoucí studentek a také s ergoterapeutkou.

Začátek byl naplánován na brzké páteční odpoledne. Účast byla veliká, takže společenská místnost nám vůbec nestačila.

Studentky si připravily různé úkoly na trénování kognitivních funkcí a jemné motoriky. Každý se snažil podle svých možností a chuti zapojit do připravených úkolů. Třešničkou na dortu byla téměř zapomenutá hra „Bingo", která zaznamenala veliký úspěch. Při plnění společných úkolů naši uživatelé výborně spolupracovali a těšili se z dosažených výsledků.

Odměnou pro všechny bylo také připravené sladké pohoštění, které donesly studentky z domácí kuchyně.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeutka
DS Kopretina a DZR Petrklíč

Ředitel Městského ústavu sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň (MÚSS Plzeň)
vyhlašuje ve smyslu Článku 3, odstavce 2 platného Pracovního řádu MÚSS Plzeň

VÝBĚROVÉ (KONKURSNÍ) ŘÍZENÍ

NA OBSAZENÍ POZICE

VEDOUCÍ ÚTVARU ZDRAVOTNÍ PÉČE V POBYTOVÉM ZAŘÍZENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMOV PRO SENIORY „SEDMIKRÁSKA“, KOTÍKOVSKÁ 15, PLZEŇ – STANICE 2

Ve smyslu výše uvedeného ustanovení Pracovního řádu MÚSS Plzeň sděluje ředitel MÚSS Plzeň, že se jedná o výběrové (konkursní) řízení, které je při splnění níže uvedených podmínek vypsáno pouze pro zaměstnance MÚSS Plzeň.

Uchazeč musí splňovat následující podmínky a doložit následující dokumenty:

1. **Bezúhonnost**

   Bezúhonnost prokáže uchazeč předložením originálu, či úředně ověřené kopie Výpisu z rejstříku trestů, který nesmí být v době termínu odevzdání přihlášek starší než 30 kalendářních dnů.

2. **Vzdělání**

a) Vysokoškolské vzdělání v oborech stanovených § 5, odst. 1, písm. a) a c) zákona číslo 96/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních)

b) Vyšší odborné vzdělání (Vyšší odborná zdravotnická škola, obor všeobecná zdravotní sestra)

c) Střední odborné vzdělání (Střední zdravotnická škola ukončená maturitní zkouškou, obor všeobecná zdravotní sestra) a pomaturitní specializační studium na Institutu sester v Brně

   Vzdělání prokáže uchazeč předložením originálu, či úředně ověřené kopie závěrečného vysvědčení současně s předložením originálu či úředně ověřené kopie vysvědčení o státní závěrečné zkoušce

3. **Osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu**

   Osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu ve smyslu § 66 a následujících zákona číslo 96/2004 Sb., zákon o nelékařských zdravotnických povoláních, prokáže uchazeč předložením originálu či úředně ověřené kopie Osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu

4. **Životopis**

   Uchazeč předloží vlastní rukou podepsaný strukturovaný životopis s vlastnoručně napsaným prohlášením, ve znění: „Všechny mnou uváděné skutečnosti v tomto strukturovaném životopise jsou pravdivé a z mé strany plně dokladovatelné. Jsem si vědom případných právních následků při uvedení nepravdivých údajů“.

   Ve strukturovaném životopise uchazeč uvede mimo jiné: datum narození, roky ukončení jednotlivých stupňů vzdělání, získané vědomosti a zkušenosti, profesní růst, rodinné poměry, zájmy, záliby a ostatní informace o osobě uchazeče a datum zpracování strukturovaného životopisu.

   Přílohou strukturovaného životopisu musí být vlastnoručně podepsaný motivační dopis v rozsahu jedné stránky formátu A4, ve kterém uchazeč vysvětlí důvody vedoucí jej k ucházení se o obsazení uvedené funkce.

OČEKÁVÁME:

- Vysoké pracovní nasazení
- Vysokou odbornou úroveň
- Schopnost řešit personální záležitosti na svěřeném úseku
- Marketingové a manažerské dovednosti
- Schopnost vést tým spolupracovníků
- Kreativitu, empatii
- Přizpůsobivost, rozhodnost, zodpovědnost, vysoký stupeň loajality k zaměstnavateli

NABÍZÍME:

- Samostatnou zodpovědnou práci v oblasti sociálních služeb
- Práci ve velké organizaci s dlouhodobou tradicí
- Jednosměnný rovnoměrně rozložený pracovní režim
- Odměňování v 10. platové třídě podle Přílohy č. 2 Nařízení vlády č. 564/2006 Sb.
- Příplatek za vedení
- Zvláštní příplatek
- Nadstandardní osobní příplatek
- Nadstandardní odměny
- Řadu zaměstnaneckých výhod

Přihláška do Výběrového (konkursního) řízení:

Uzavřenou obálku s textem:
„VÝBĚROVÉ (KONKURSNÍ) ŘÍZENÍ NA OBSAZENÍ POZICE VEDOUCÍ ÚTVARU ZDRAVOTNÍ PÉČE V POBYTOVÉM ZAŘÍZENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMOV PRO SENIORY „SEDMIKRÁSKA“, KOTÍKOVSKÁ 15, PLZEŇ – STANICE 2“ s uvedením dalšího textu: „NEOTVÍRAT“ odevzdá uchazeč nejpozději v 8.00 hodin dne 15. dubna 2011 do podatelny Městského ústavu sociálních věcí města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň.

Součástí uzavřené a ve smyslu předchozího textu označené obálky musí být:

1. Přihláška uchazeče do výběrového (konkursního) řízení s uvedením výběrového (konkursního) řízení a dále pak příjmení, jména, titulu, adresy a podpisu uchazeče.
2. Doklady požadované pod body 1. až 4. (Uchazeč musí splňovat následující podmínky a doložit následující dokumenty).

Průběh výběrového (konkursního) řízení:

Výběrové (konkursní) řízení na obsazení pozice Vedoucí útvaru zdravotní péče v pobytovém zařízení sociálních služeb Domov pro seniory „Sedmikráska“, Kotíkovská 15, Plzeň – Stanice 1 proběhne ve dvou kolech:

1. kolo Posouzení podaných přihlášek uchazečů z hlediska formálního – otevírání obálek (15.4.2011 od 10.00 hodin)
2. kolo Pohovor s uchazeči a výběr nejvhodnějšího uchazeče (20.4.2011 od 8.00 hodin)

Vyhlášení nejvhodnějšího uchazeče a ukončení výběrového (konkursního) řízení:

Vyhlášení nejvhodnějšího uchazeče a ukončení výběrového (konkursního) řízení proběhne nejpozději do 22. dubna 2011 s předpokladem co nejrychlejšího nástupu vybraného uchazeče do obsazované funkce (od 1.5.2011).

V Plzni dne 28. března 2011
Ing. Vladimír Chuchler, ředitel

Koncert v domovech

V DS Kopretina a v DZR Petrklíč prožili uživatelé příjemné chvíle při poslechu vážné hudby.

Ve středu 9. března přijal do našeho domova pozvání student konzervatoře Martin Škubal. Jeho návštěva nebyla však u nás tou první. Přesně před rokem jsme se s ním mohli setkat poprvé. Dnes jsme ho však nemohli poznat, protože velmi radikálně zkrátil svůj účes. A tak docházelo k zajímavým diskuzím, zda je to on nebo ne.

Koncert se konal v hale DPS Kopretina, která začíná být již prostorově nedostačující. Někdy musíme bohužel díky přibývajícímu počtu uživatelů s invalidními vozíky účast na akcích dalším uživatelům spíše rozmlouvat.

Příjemně nás překvapila úroveň jeho projevu, doprovodné slovo, ale hlavně příjemné hodinové vystoupení, které bylo zahráno, jak se říká úplně „z patra“. Těšíme se na další návštěvu.

Bc. Eva Skalová, ergoterapeutka
DPS Kopretina a DZR Petrklíč

Hudební vystoupení Oty Hellera

S příchodem letošního jara zavítal ve středu 23.3.2011 do našeho Domova pro seniory „Sedmikráska“ a Domova se zvláštním režimem „Čtyřlístek“ v Kotíkovské ul. Ota Heller se svojí kapelou, aby naladil naše obyvatele na veselou notu. Hudební produkce proběhla v jídelně budovy Domova pro seniory „Sedmikráska“ a účast uživatelů byla skutečně hojná. S vřelým nadšením si muziku přišlo poslechnout takřka 90 obyvatel. Kapela Oty Hellera patří již k našim tradičním a pravidelným hostům a pokaždé svým osobitým podáním české dechovky rozhýbe, roztleská a rozezpívá naše uživatele. Zejména pak zpěvák kapely svým temperamentním pěveckým projevem vykouzlí úsměvy na tvářích všech přítomných posluchačů. Sám Ota Heller pravidelně prokládá repertoár kapely veselými historkami o vzniku a historii písniček. Rozjásané publikum bylo tou nejlepší odměnou muzikantům za jejich srdečný projev. Pro oživení nálady obyvatel a udržování stálé spolupráce s hudebníky, přijal Ota Heller naši nabídku přijet zahrát za slunného počasí uživatelům na zahradu pod širým nebem.

Dana Macháčková, terapie DS Sedmikráska a DZR Čtyřlístek

První jarní den v Domově Kopretina

První jarní den jsme v Domově „Kopretina“ zpestřili pobyt uživatelům již nám známou fenkou labradorkou Kellinou. Její majitelka Lenka Soukupová procházela Domov s vedoucí útvaru Ivou Koubovou. Našim uživatelům jsme pro vzpomínku na tento den pořídili několik fotografií. Na první fotografii je paní Boudová, která má sama u dcery jezevčíka, kterého občas hlídá. Na druhé fotografii je sama majitelka pejska. Třetí obrázek je na pokoji pana Mikeše, kde je se svou přítelkyní paní Maruškou. V tento den slavil 91. narozeniny. Ještě jednou všichni z ošetřujícího personálu blahopřejí. Lence a její Kellině děkujeme za návštěvu a moc se těšíme na další shledání.

Mgr. Tereza Němečková, sociální pracovnice

Individuální terapie na lůžkách

V Domově „Sněženka“ i klienti upoutaní na lůžko mají zajímavý rehabilitační program. Zpestřujeme cvičení míči a drobnými pomůckami. Samozřejmě vlídné slovo nechybí.

Bc. Veronika Březíková, fyzioterapeutka

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

„Den otevřených dveří“ pobytových zařízení sociálních služeb Domov pro seniory „Kopretina“ a Domov se zvláštním režimem „Petrklíč“, Západní 7, Plzeň, se konal na první jarní den 21. března 2011 v době od 7.00 do 15.00 hodin.

Sluníčko nenechalo na sebe čekat a jako příjemný společník nás provázelo po celý den. Zájem o prohlídku Domovů byl značný. Nově upravená zahrada se sportovním koutkem pro seniory, lavičky pro posezení za slunného počasí v každém z nás probouzely příjemné pocity. Pokojíčky, do kterých zájemci o naši službu nahlédli, působily upraveně a vkusně. Jednolůžkové pokoje označili jako hezkou garsonku. Návštěvníci si u sociální pracovnice slečny Mgr. Terezy Němečkové vyzvedli žádost a byli seznámeni s potřebnými informacemi. Odnesli si i malý dárek. Radost jsme měli z návštěvy našeho pana ředitele ing. Vladimíra Chuchlera s hosty z Magistrátu města Plzeň a starosty Městského obvodu Plzeň 1.

Další „Den otevřených dveří“ pro obě zařízení bude 12. dubna 2011 od 7.00 do 15.00 hodin. Všichni jste srdečně zváni.

Iva Koubová, vedoucí DS Kopretina
Bc. Libuše Šebestová, vedoucí DZR Petrklíč

BUDUJEME SNOEZELEN

Názvem snoezelen se označuje psychorelaxační místnost, prostředí, které umožňuje relaxaci a rozvíjení více smyslů.

Snoezelen byl rozpracován v Nizozemí v 70. letech 20. století v institucích, které se věnovaly vážně postiženým lidem. Původní zaměření bylo na lidi s hlubším mentálním nebo kombinovaným postižením, v dnešní době se využívá jak u lidí s mentálním postižením, u intaktních osob i v geriatrii.

Snoezelen slouží k relaxaci, zklidnění, k rozvoji verbální i neverbální komunikace, ke stimulaci smyslů, k odbourávání rizikových projevů uživatelů. Posiluje schopnost adaptace, socializace. Přispívá ke snižování poruch chování, odbourávání impulzivity. Zlepšuje pozornost a soustředění. Stimuluje emocionální složku osobnosti. Vybavení místnosti zahrnuje využití hudby, podložek na relaxaci, manipulačních předmětů, čichových a zrakových stimulů apod.

V loňském roce jsme začali naše společenské prostory vybavovat tak, aby sloužily i jako snoezelen.

Každý uživatel má svoje podložky na cvičení a relaxaci. Vedle křesel máme i relaxační vaky. Podle volby uživatelů posloucháme relaxační hudbu. Máme zde elektrickou solnou lampu a aromastrem k aplikaci aromaterapie. Prostředí zútulňuje bohatá květinová výzdoba.

Každý den ráno využíváme prostory ke cvičení a relaxaci, po odpolední svačině k příjemnému uvolnění ve volném čase.

Pobyt v tomto prostředí nám pomáhá při socializaci uživatelů, zmírňování projevů autistických uživatelů, ke vzájemné příjemné komunikaci.

V letošním roce chceme s vybavováním snoezelenu pokračovat.

Mgr. Věra Hoťková, vedoucí Denního stacionáře Jitřenka

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ, vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345, povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846