



Zpravodaj

Číslo 4/2024

M Ě S T S K Ý Ú S T A V S O C I Á L N Í C H S L U Ž E B M Ě S T A P L Z N Ě



CHYTRÁ ZÁBAVA V DOMOVĚ „ČTYŘLÍSTEK“

Dne 18.4.2024 se klienti našeho domova sešli v opravdu hojném počtu v jídelně, kde se konal již třetí zábavný kvíz na téma významné osobnosti. Chytrá zábava začala a naši klienti si zase mohli vyzkoušet své znalosti z daného oboru. Tentokrát kvízy obsahovaly fotky významných osobností a všichni zúčastnění mohli zaškrtnout správnou odpověď a přiřadit známý obličej ke jménu. Bez velkého úsilí naši klienti poznali z fotek, třeba, tvář Boženy Němcové, Karla Hynka Máchy, Johanky z Arku či matky Terezy. Menší problém se objevil při poznávání zahraničních hudebních skupin.

Aktivizační pracovnice kvízy zkontrolovaly a oznámily správné odpovědi. Ze zasloužené odměny keramického čtyřlístku, který jsme společně vyrobili na keramickém kroužku, měli všichni radost.

Chytrou zábavu si naši klienti moc užili.

Svitlana Buchak,

PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



Příprava na Zahradní slavnost v DZR „Čtyřlístek“

Jako každým rokem se pomalými krůčky blíží tradiční Zahradní slavnost, a proto jsme se rozhodli, že začneme s přípravami.

Klienti se sešli v naší terapeutické dílně a mohli se dát do práce. Nejdříve se museli natřít štětcem krabice, poté bylo třeba je trochu oříznout a nakonec dozdobit. Jsme moc rádi, že nám klienti přišli na pomoc a užili si tuto činnost. Tím samozřejmě práce nekončí a určitě bude další příležitost si to zopakovat.

*Bc. Kristýna Gruberová,
PSS pro základní výchovnou
nepedagogickou činnost,
DZR „Čtyřlístek“*





Výstava ZOO ve „Čtyřlístku“

Vzhledem k tomu, že Zoologická a botanická zahrada města Plzně letos oslaví 98. výročí vzniku, rozhodli jsem se u nás v domově uskutečnit od 15.4. do 15.5.2024 výstavu fotografií.

Začátek výstavy jsme zahájili krátkou přednáškou, kterou vedla paní Kateřina Misíková. Klienti si mohli prohlédnout různé propagační materiály a také měli prostor pro dotazy. Po délce hlavní chodby byly rozmístěny velkoplošné tabule obsahující spoustu zajímavých informací doplněné fotografiemi. My tímto moc děkujeme za příjemně strávené dopoledne a těšíme se na další spolupráci.

Kristýna Dlouhá,
PSS pro základní výchovnou
nepedagogickou činnost,
DZR „Čtyřlístek“



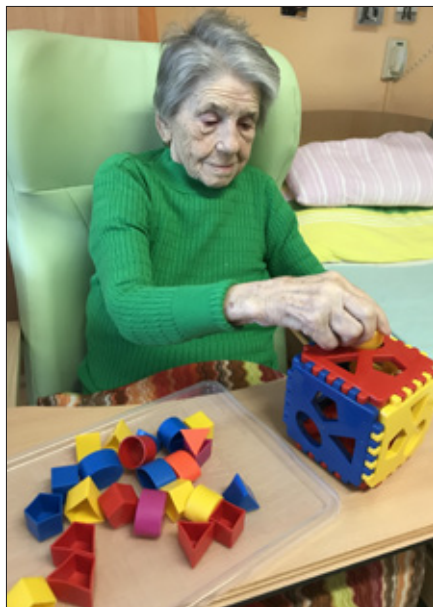
OMYLEM NA MONT BLANC

Cestopis s neobvyklým názvem OMYLEM NA MONT BLANC jsme shlédli ve čtvrtek 11.4.2024 v našem domově DZR „Petrklíč“. Promítáním a vyprávěním nás provázal pan Michal Vrba, který nám přinesl ukázat i část své horolezecké výstroje a také oblečení, ve kterém tento vrchol nakonec zdolal. Svůj napínavý příběh zde sehrály i horské rukavice, kdy jedna během nebezpečné situace zůstala na vrcholu a druhou jsme si mohli prohlédnout vnašem domově.

A proč se cestopis jmenuje OMYLEM NA MONT BLANC, to bylo postupně vysvětleno během celého vyprávění, které zjednodušeně vystihuje české pořekadlo „Kdybych to býval byl věděl, tak bych tam býval byl nechodil“. Michal se sice snažil na výstup dobře připravit, ale nikdy v takovém terénu nebyl a výstup byl obtížnější než očekával. Bez lana, které Michala a jeho přátele chránilo před pádem do hlubokých vsudy-přítomných trhlin ve zledovatěném sněhu, bez helmy která je ochraňovala před často padajícími kameny, bez karabin, cepínu a maček, bez brýlí a oblečení do mínus 40 stupňů si výstup na nejvyšší horu Evropy vůbec nelze představit. Michal se během výstupu několikrát ocitl v život ohrožujících situacích, ale nakonec vrchol zdolal a i sestup dopadl dobře. Tenhle životní zážitek byl pro Michala i neplánovaným dárkem k jeho 53 narozeninám, na který bude jistě rád vzpomínat. Zajímavá byla informace, podle které se Michal v terénu orientoval, lze totiž podle druhu vegetace poznat v jaké výšce se nacházíte. Stromy jsou pouze do 2 000 m n. m., trávy a kytky jsou do 3 000 m n. m. a nad 3 200 m n. m. je už všude jen kámen, led a sníh. My jako diváci a posluchači jsme obdivovali poutavé obrázky zasněžených velehor a majestátních štítů a také krásnou rozkvetlou přírodu v nížinách. Cestopis jsme si moc užili a byli jsme rádi, že jsme v bezpečí našeho domova, kde nehrozí lavina, padající kamení, urputný vítr, ani třeskutý mráz. Za krásný dobrodružný zážitek panu Michalovi Vrbovi moc děkujeme.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách
pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





PROMĚNLIVÝ DUBEN

Začátkem dubna nás teplé počasí navnadilo k odložení zimních bund a my jsme po dlouhé zimě mohli s klienty DZR „Petrklíč“ provádět různé aktivity venku na zahradní terase. Venku probíhalo cvičení s míčem s Janou Černou za asistence studenta fyzioterapie a trénování paměti.

Dubnové počasí je ale opravdu aprílové a opět jsme museli obléci šály a čepice a naše společné činnosti jsme uskutečňovali ve společenské místnosti. S výraznými změnami počasí se v našem domově také rozšířily virózy a nachlazení, takže aktivity probíhaly po pokojích. Naši klienti luštili křížovky a rébusy, skládali puzzle a nejrůznější skládačky, hráli šachy a společenské hry a také sázeli sadbu rajčat, paprik, mochně a cuket. Zasazené rostliny zatím čekají za okny na teplé počasí. Také naši klienti se těší na slunečné dny a na pobyt v rozkvetlé zahradě.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





CANISTERAPIE A FELINOTERAPIE VE „SNĚŽENCE“

Opět uběhl měsíc jako voda a naši čtyřnozí kamarádi jsou zase s námi na společném setkání v našem domově „Sněžinka“. Svým umem nás přijely potěšit fenky Babů, Siduška a Rozinka a z kočiček Sametka a Zrzečka. Jako vždy bylo setkání moc hezké, plné příjemných zážitků!

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněžinka“



Velikonoční posezení ve „Sněžence“

Na Zelený čtvrtek jsme se sešli na jídelně domova „Sněžinka“ ke společnému Velikonočnímu posezení. V úvodu jsme si připomněli něco z tradic velikonočních svátků, jaký se jim připisoval význam dříve a dnes. Naše povídání o tradicích jsme si zpříjemnili kávou a ochutnávkou napečených velikonočních vajíček, beránek, kuřátek aj. z lineckého těsta. A samozřejmě nechyběla ani hudba, sice reprodukováná, ale i tak jsme si s ní zazpívali známé lidové písničky.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněžinka“



Návštěva v kostele u Saleziánů

Na pozvání, které jsme obdrželi od pátera J. Barhoně, jsme se vypravili ve středu 3. dubna dopoledne do kostela u Saleziánů na Velikonoční mši. Po příjezdu na místo, jsme se, se skupinkou našich klientů, přesunuli do interiéru kostela, který působí velmi příjemně a zasedli do lavic. Zanedlouho vešli kněží a započala mše ve slavnostním duchu.

Tentokrát mši vedl biskup Tomáš Holý, z Bible četl i páter Jiří Barhoň. Přítomnost pana biskupa prosvětla atmosféru mše, působil velmi pozitivně a v závěru mše obešel spolu s páterem a jejich asistentem všechny přítomné, kterým osobně požehnal. Mše se našim klientům líbila, měli z ní pocit uspokojení a naděje, kterou biskup vyzdvihl a vlil do duší všech věřících naději na zlepšení vztahů mezi lidmi a poměrů ve světě.

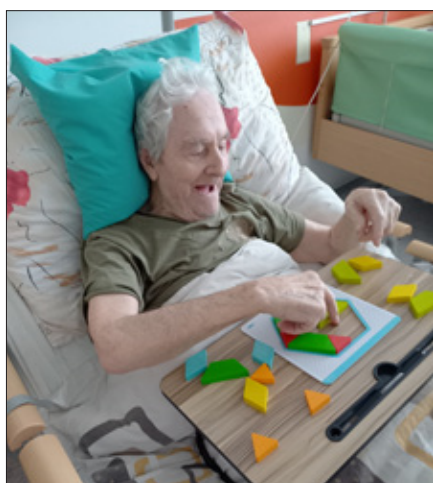
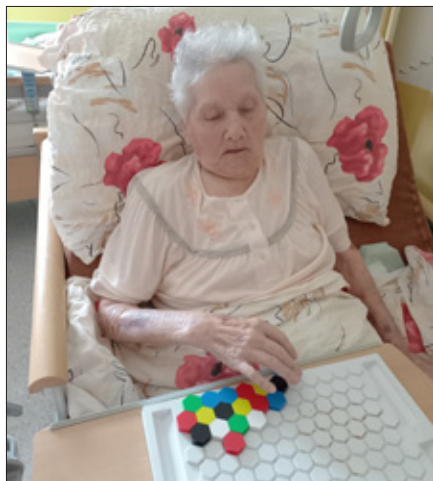
Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“



SLOVANSKÉ VLNKY VE „SNĚŽENCE“

Ve středu 27. března odpoledne ve 13.30 hodin zavítaly do našeho domova děti z 80. MŠ na Slovanech, které si říkají „Slovanské vlnky“. Přijely naše klienty potěšit pásmem velikonočních říkanek a písniček. Vystoupení dětí vždy vykouzlí úsměv na tváři a vzbudí dojetí v nitru každého našeho klienta.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“

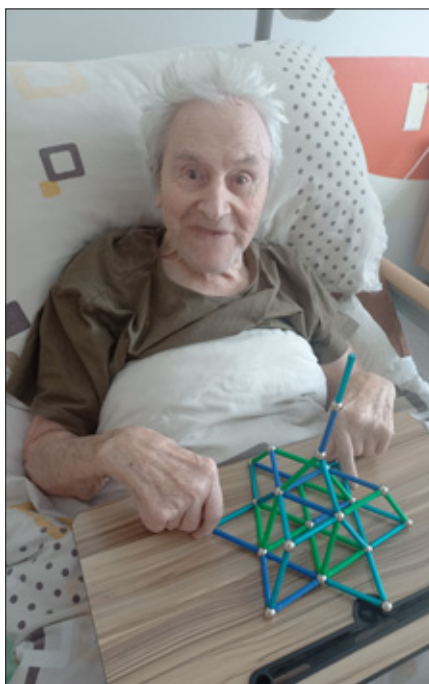


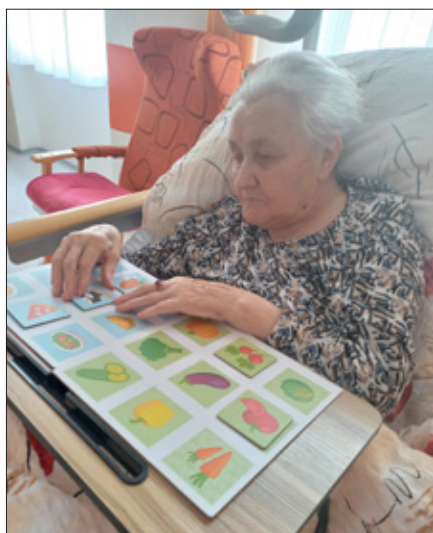
MÁŠ FILIPA?

Tak jako je třeba cvičit tělo, tak je potřeba procvičovat i mozek. A proto nezhálíme a pravidelně zaměstnáváme své hlavy nad různými typy hlavolamů a skládaček.

Předloha napomůže, ale i tak je nutné se nad tvořením obrazců zamyslet. Skládáme rádi i formou spolupráce. Klienti si sesednou a při skládání si vzájemně radí. Tím je podpořena komunikace mezi nimi a zapojena i jemná motorika rukou, koordinace pohybu a celkového soustředění.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněžinka“





Hry v solné jeskyni

Dne 9.4.2024 v dopoledních hodinách jsme se opět vydali s další skupinkou klientů do nedaleké solné jeskyně. Při cestě autem jsme se kochali okolím, dokonce kolem nás prosvištěla i houkající sanitka.

Když jsme přijeli na místo určení, přivítala nás moc milá paní, která nám vše vysvětlila. Ukázala nám hračky, odpočinková lehátka, zapnula světlýka a dokonce nám i pustila hudbu na přání. Naši nejoblíbenější aktivitou bylo přesévání soli přes mlýnek na písek, hledání zahrabaných hraček, anebo zaspávání našich chodidel.

Tento výlet jsme si velice užili a moc se těšíme na další návštěvu.

Anežka Oliberiusová, pracovník v sociálních službách pro přímou obslužnou péči, DOZP „Nováček“





AKCE „NOVÁČKU“

Již podruhé jsme s našimi klienty vyrazili do Hopsiny. Všichni jsme se mohli vyřádit na skluzavkách, rodeo býkovi nebo v bazénku s míčky. Koho zmožila únava, ten si mohl odpočinout na velkých polštářích.

V tomto týdnu nás navštívila terapeutka Naďa se svým psím parťákem Baxem. I s nimi jsme si užili spoustu legrace a řádění.

Málokterý klient DOZP „Nováček“ není fanouškem a pozorovatelem POPELÁŘSKÝCH VOZŮ (včetně dívek), takže naším dalším cílem výletu se stala exkurze do firmy Čistá Plzeň, kde jsme si vyzkoušeli třídění odpadu, jak se sedí i stojí na popelářském vozu a navštívili i sběrný dvůr..

A co se ještě přihodilo dalšího? Dle velkého očekávání k nám na zahradu přihopkal velikonoční zajíček se svými úkoly. Za jejich splnění nás neminula sladká nadílka. Zajíčku ... mooco děkujeme!!!

A už se společně těšíme na další výlety.

Veronika Varnerová, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, klienti a Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“





Dobrovolnice z konzervatoře

V rámci týdne dobrovolnictví jsme v našem domově „Petrklíč“ přivítali dvě děvčata z plzeňské konzervatoře. Anežka a Barbora studují první ročník muzikálu a operního zpěvu. Pro naše klienty si připravily nádherné sólové skladby populárních písní, ukázky muzikálu, opery a také několik lidovek.

Obě dívky jsou velmi dobré kamarádky a zpívají spolu už několik let a v rámci dobrovolnictví nejenom zpívají, ale také venčí pejsky, nebo chodí nakupovat seniorům. Jejich duety byly dokonalou souhrou rytmu a melodie a ani jsme nechtěli věřit, že děvčatům je teprve patnáct let, neboť jejich pěvecký i slovní projev byl naprosto profesionální. Jejich pěvecké představení se odehrálo ve čtvrtek 25. dubna 2024 a bylo pro naše klienty opravdovým hudebním zážitkem. Děkujeme Anežce a Barboře a také jejich paní vychovatelce Janě Uhlířové z internátu Střední průmyslové školy dopravní Plzeň DMI, pod jejímž vedením obě děvčata své dobrovolnictví realizují.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“



VELIKONOCE V DZR „ČTYŘLÍSTEK“

Dnes na Zelený čtvrtek jsme prožili Velikonoční posezení, kterému předcházelo velké pečení lineckých kraslic a následné zdobení. Nejsme žádní troškaři, a tak se u nás doma peče „ve velkém“. Díky našim šikovným pekařinkám se nám dílo vždy podaří a sladkým pamlskem uděláme ostatním radost.

Dnes nám k tanci a poslechu hrál pan Lubomír Chris Tolar, který nás potěšil lahodnými, pohodovými písničkami a melodiemi. Celé posezení se vydařilo a už je pro letošní rok minulostí. Chtěli bychom touto cestou poděkovat i ostatnímu personálu, který nám pomáhal s doprovodem klientů.

Hana Nigrinová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



ZPÍVÁME PRO RADOST

Písničky pro radost a potěšení jsme v našem domově „Petrklíč“ zpívali z plna hrdla a zvesela. Tentokrát jsme zpívali rytmické pochodové a také známé moravské písničky z našeho petrklíčového zpěvníku.

Ke společnému zpívání jsme se sešli ve čtvrtek 18. dubna 2024 a moc jsme si společný čas užili. Děkujeme paní Svatce Novákové za profesionální hudební doprovod. Paní Svatka nám tentokrát jako nadšená bylinkářka vyprávěla, jaké léčivé rostliny právě sbírá a suší do čajových směsí. Naším klientům společný čas nepozorovaně rychle uběhl a protože písničky s sebou přináší dobrou náladu, těšíme se na další setkání s písničkou.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“

