



Zpravodaj

Číslo 3/2024

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZEŇ



JARNÍ BURZA V DOMOVĚ „ČTYŘLÍSTEK“

V pátek 22. března se u nás v domově konala již tradiční burza oblečení. Naši klienti si mohli z oděvů vybrat cokoli, co potřebovali. Výběr byl velký. Bundy, tepláky, košile, šaty, trička byly hezky poskládané na stolech a nebo pověšené na ramínkách. Mezi příchozími nebyly jen dámy, ale i několik pánů si odneslo pár slušivých kousků. Jsme rádi, že si všichni vybrali něco, co jim v šatníku chybělo a odcházeli velice spokojení.

Svitlana Buchak, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



101. narozeniny paní Marie Kotasové

Paní Marie Kotasová oslavila nedávno své krásné 101. narozeniny a to dne 4. března. K tomuto významnému dni jí přišli blahopřát a předat dárkový koš s květinami starostka MO Plzeň 1 Ing. Ivana Bubeníčková a předsedkyně Finančního výboru ZMO Plzeň 1 Lucie Pernglau.

Mezi gratulanty nechyběla ani vedoucí domova „Čtyřlístek“ paní Lenka Rundová, která oslavenkyni přála k tomuto krásnému životnímu jubileu hodně zdraví, osobní pohody a spokojenosti. Nedalo nám to a zeptali jsme se paní Marie na recept dlouhověkosti, prý žádný takový neexistuje a o žádném takovém receptu neví, nikdy v životě nedodržovala žádné diety.

Ještě jednou všichni srdečně gratulujeme a přejeme paní Marii Kotasové hodně štěstí, spokojenosti a hlavně pevné zdraví do dalších let.

Svitlana Buchak, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“

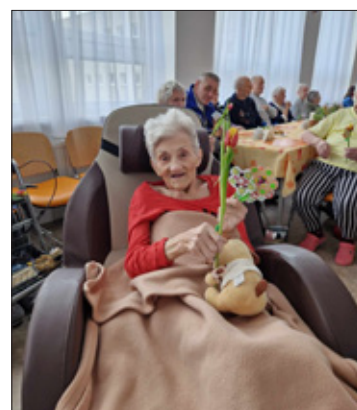


Žehnání kapli svatého archanděla Rafaela

U nás ve „Čtyřlístku“ je pro některé klienty jejich víra nadmíru důležitá a stala se součástí jejich života.

Proto v domově pod vedením paní Bc. Markéty Jeslínkové vznikla kaple svatého archanděla Rafaela, který je označován za Božího léčitelského i dušního patrona lékařů, zdravotníků a pečovatelek. Slavnostní události se zúčastnili paní Ing. Irena Batystová z Magistrátu města Plzně, ředitel MÚSS pan Mgr. František Šampalík, vedoucí domova paní Lenka Rundová a autor projektu pan Ing. arch. Jan Trčka ze společnosti Atelier Soukup. Celou dobou žehnání a následné bohoslužby nás provázeli bratři františkáni a vše bylo zakončeno osobními modlitbami. Jménem našich klientů děkujeme za vybudování pro ně tak důležitého místa.

Kristýna Dlouhá, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



OSMÝ BŘEZEN V DZR „ČTYŘLÍSTEK“

Dnešní den se nesl ve znamení Mezinárodního dne žen. Na jídelně nás čekalo sváteční posezení s hudbou pana Václava Žákovce a jeho zpěvačkou Aničkou Volínovou, kteří nám hráli a zpívali písně věnované všem ženám. Navštívily nás děti z 81. MŠ a předvedly nám svoje vystoupení složené z dětských básní a písní s jarní tematikou. Všechny ženy byly obdarovány od dětí vyráběnými papírovými květinami.

Během posezení se podávala káva a perníkový mls. Na závěr posezení nás navštívila starostka ÚMO 1 paní Ing. Ivana Bubeníčková s dalšími hosty, kteří všechny naše klientky obdarovaly přáními a tulipány. Obdarované ženy se usmívaly a chtěly touto cestou všem poděkovat za dárky a příjemně strávené dopoledne.

Hana Nigrinová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“



GYSTOUPENÍ NA FESTIVALU UMÍ!

V sobotu 16. března 2024 proběhl v Měšťanské besedě festival Umí! Těto akce jsme se zúčastnili za DS „Jitřenka“ s nacvičeným pásmem muzikálových melodií.

Klienti s pracovníky stacionáře si vystoupení náležitě užili a poté shlédli vystoupení dalších organizací. Vše probíhalo v přátelské atmosféře. Kdo chtěl, tak se zdržel se známými a rodinou, dal si kávu a dobré občerstvení.

Petr Tonder, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“



Velikonoční trhy na náměstí Republiky

Ve čtvrtek 21.3.2024 jsme vyrazili na velikonoční trhy na náměstí Republiky, kde jsme ochutnali trdelníky, langoše a další dobroty. Počasí nám přálo a prošli jsme tak v poklidu celé trhy. Někteří klienti nakoupili drobné dárky pro své blízké.

Petr Tonder, PSS pro výchovnou nepedagogickou činnost, DS „Jitřenka“



SOLNÁ JESKYNĚ

V pondělí 25.3.2024 jsme poprvé absolvovali pobyt v solné jeskyni ve FN na Borech. Za příjemných zvuků moře a v barevném přitmě jeskyně jsme si krásně odpočinuli, pohráli v solném písku a „nasáli“ atmosféru slaného mořského klimu. Návštěva se nám moc líbila a určitě tu nejsme naposledy.

Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“



VÍTÁME NAŠE MAZLÍČKY

Ve čtvrtek 14. března jsme se opět setkali s našimi chlupatými kamarády. V okamžiku, kdy vběhli do dveří, už na ně naši klienti čekali shromážděni na skupinovou canisterapii. Nastalo velké vítání a muchlování.

Když se pejsci se všemi přivítali, přišly na řadu úkoly. Hledání pamlsků ukrytých v hlavolamu. Za odměnu a šikovnost jim naši klienti pěkně vykartáčovali srst, což si pejsci vždycky náležitě užijí. Nechyběla ani ukázka dalších psích dovedností, poslušnosti a spolupráce. Tentokrát psí partu omladila fenka dalmatina „Rozinka“, která s nimi přijíždí občas. Své jméno získala podle hnědých flíčků na srsti. Je mladá a dovádivá, umí rozesmát. Kočičí slečny si hověly na klíně našich klientů a spokojeně se nechaly hladit. Po určité době se opět část pejsků s kočičkami oddělila, aby potěšili i klienty na lůžku a na skupinové canisterapii zůstala fenka Babů, aby přinášela míček, který jí naši klienti házeli.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“



Vystoupení UMÍ!

Dne 16. března 2024 hned dvakrát přesvědčili naši klienti DOZP „Nováček“ publikum Měšťanské besedy, že opravdu UMÍ!

Poprvé vystupovali s představením „Akvabely z Nováčku“, kde se ukázalo, co všechno vás může potkat v plaveckém bazénu. Druhé vystoupení, s názvem „Country po našem“, bylo pod nácvikem ZŠ speciální a to ve stylu známých country písní. Rádi bychom poděkovali pořadatelům Odboru sociálních služeb Magistrátu města Plzně za pozvání, organizaci i výborné občerstvení. Budeme se těšit na příští ročník festivalu umění zdravotně postižených UMÍ!

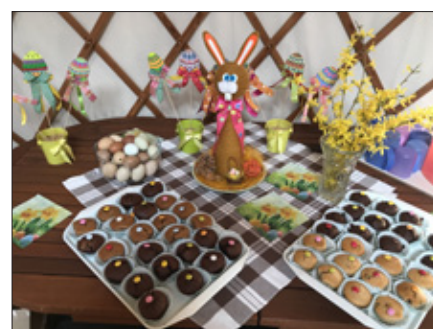
Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“



VELIKONOČNÍ KONCERT V JURTĚ

Na slavnostní velikonoční koncert, který proběhl 26. března 2024 v DZR „Petrklíč“ v naší zahradní jurtě budeme jistě rádi vzpomínat. Společně jsme si zazpívali lidové i country písničky, zaposlouchali jsme se do biblického velikonočního příběhu doprovázeného duchovními písněmi a také jsme si pochutnali na muffinech, které jsme k této slavnostní příležitosti sami upekli. Program plný zpěvu a mluveného slova si pro náš domov připravil pan farář Jan Libotovský a skupina hudebníků, kteří se postarali o laskavou a milou atmosféru v tomto velikonočním období. Naším klientům se společný prožitý čas ve sváteční atmosféře líbil a každý si mohl ze společného setkání odnést to, co ho nejvíce oslovilo.

*Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách
pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“*





Oslava jara po bulharsku

První březnový den jsme stejně jako na celém území Bulharska, oslavovali svátek Baba Marta, který je oslavou jara, probouzející se přírody a nového počátku. Podle tradice vždy nejstarší žena v rodině vyrobí z bílé a červené příze martenici, bulharský vlněný amulet a uváže je dětem, mladým dívkám, domácím zvířatům a ovocným stromkům. Při tom přeje zdraví, štěstí a blahobyt. Martenice se darují 1. března a nosí se do přiletu čápů z teplých krajín a pak se věší na rozkvetlé ovocné stromy.

Také naši klienti byli pro zdraví a štěstí obdarováni vlněnou bíločervenou marteničkou. Bílá barva znamená zimu, čistotu, dlouhý život, sílu a mužnost. Červená barva znázorňuje slunce, nastupující jaro, novou naději, zdraví a ženskost.

Tradice vypráví o stařence zvané Babička Marta (Baba Marta), která rychle mění svou náladu a často se zlobí. Věří se, že Bulhaři nosí martenice, aby se Babička Marta nezlobila a aby neprodlužovala zimu.

Naši klienti si svátek Baba Marta opravdu užili. Ve vytopené jurtě sledovali poutavé promítání a vyprávění pana Čestmíra Čakarova o jeho rodné zemi. Ochutnávali čerstvě smažené bulharské masové speciality s domácím chlebem a koštovali bulharské suché červené víno. Program byl zpestřen bulharskými písněmi a retroprojekcí diapositivů z let 1980 až do současnosti.

Děkujeme panu Čestmíru Čakarovi za krásný zážitek, skvělé pohoštění, marteničku a i my jemu přejeme hodně zdraví a štěstí.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“





PŘEDNÁŠKA O PŘÁTELSTVÍ V KAŽDÉM VĚKU

V pátek 15. března 2024 zhlédli naši klienti DZR „Petrklíč“ promítání a vyslechli si zajímavé vyprávění o přátelských mezilidských vztazích a o principech, které fungují v každém vztahu a věku.

Pan Jan Libotovský nám představil knihu od Gary Chapmana s názvem Pět jazyků lásky. Pokud dokážeme těchto pět forem lásky správně používat, jsou mezilidské vztahy více kvalitní a my i naši přátelé a blízcí se cítíme více přijatí a milovaní. Mezi tyto jazyky lásky patří: Slova ujištění, jimiž oceníme hodnotu druhého člověka; Soustředěná pozornost, kdy věnujeme svému blízkému kvalitní čas, určený jen jemu; Drobné dárky, kdy druhého zahrnujeme maličkostmi, které ho potěší; Skutky služby, kdy druhé obklopíme praktickou pomocí; Fyzický kontakt, jako jsou doteky, pohlazení, objetí, kdy vyjadřujeme svou blízkost a náklonnost. Někteří naši klienti se také zapojili do diskuze k danému tématu, která proběhla na závěr promítání. Součástí přednášky byla i upoutávka na další téma s názvem Pět jazyků odpuštění. Panu Libotovskému moc děkujeme za společný kvalitní čas a skvělou prezentaci.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“



Koncert Václava Žákovce

Ve čtvrtek 21. března jsme se po delší době opět setkali s hudební dvojicí „Duo Van“, což je pan Václav Žákovec a Anička Volínová. Účast našich klientů byla velmi početná, všichni se již těšili na jejich repertoár.

Krátce po začátku koncertu se atmosféra zřetelně oživila, ne jeden z klientů si notoval, pohupoval v rytmu a prozpěvoval spolu s vystupujícími. Čas při této krásné hudbě uběhl jako voda a nadešla chvíle rozloučení. Jako vždy si všichni přítomní koncert užili a už teď se těšíme na další setkání!

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“



VELIKONOČNÍ PEČENÍ

Modré pondělí, po Květné neděli, jsme si vybrali pro velikonoční pečení. „Kuchařinky“ se sesedly ke stolům na jídelně, kde už na ně čekalo linecké těsto, které rozvalovaly na pláty a z nich vykrajovaly tvary velikonočních motivů. Ty pak skládaly na plechy, na pečicí papír.

Zanedlouho byly plechy posázené vajíčky, beránky, kuřátky, ptáčky a srdíčky. Pak už plechy putovaly do trouby a za chvíli už se jídelnou linula podmanivá vůně. Dopoledne při té práci uteklo jako voda. Odpoledne se naše „kuchařinky“ sešly ještě jednou a to na zdobení upечených tvarů čokoládovou polevou. Společné dílo se zdařilo a všichni měli radost z dobře vykonané práce! Dobroty byly uloženy do chladu a budou rozdány při velikonočním posezení, které plánujeme na Zelený čtvrtek.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“



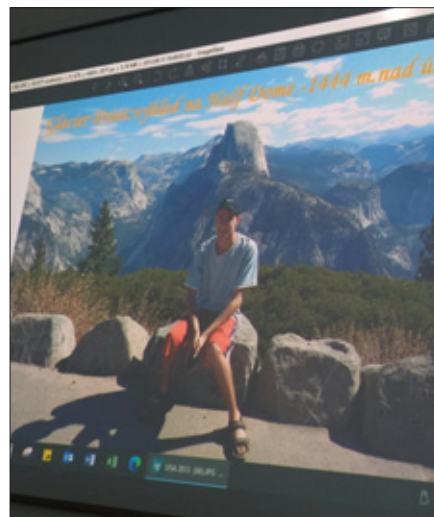


S cestovatelem po světě

V úterý 19. března zavítal do našeho domova „Sněžinka“ mladý cestovatel Jakub Greschl, aby se s námi podělil o své neobyčejné zážitky z cest po nejrůznějších zemích světa. K tomuto dni jich navštívil 46.

Jeho nadšené a velmi zábavné povídání o přírodních krásách těchto krajů, zvířatech, jejich obyvatelích, zvycích, místním folklóru a nejrůznějších detailech, upoutalo pozornost všech přítomných posluchačů. Zhlédli jsme malebné scenérie národních parků v USA a průřez životem tamních obyvatel ve městech i na vesnicích. Ze Spojených států jsme se v našem putování přesunuli na Kubu, která byla rovněž zajímavá, zejména život tamních obyvatel. V závěru jsme krátce nahlédli do Bosny a Hercegoviny. Povídání cestovatele Jakuba, spojené s promítáním, se nám velice líbilo a rádi se s ním zase někdy uvidíme!

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněžinka“



MŠE VE „SNĚŽENCE“

Každou třetí středu v měsíci pořádáme pravidelné setkávání s páterem Barhonem při mši svaté. Tentokrát mši sloužil v zastoupení jáhen Lego.

Společné setkání v duchovní atmosféře si naši klienti rádi užívají a jinak tomu nebylo ani dnes. Moc se nám líbilo povídání o předvelikonoční postní době. Poutavý výklad a modlitbičky doprovodily, jako vždy, písně s duchovní tematikou a na závěr nechybělo i pár lidových písniček a to „Pepíčkovi“, který měl předešlý den 19.3. svátek. Ani sv. Josefa jsme neopomenuli.

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách pro výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněžinka“



„Petrklíč“ v Měšťanské besedě

Touha po klasické, vážné hudbě zazněla jako přání od několika našich klientů, kteří jsou fanoušky této povznášející hudby. Podařilo se zajistit několik míst v dopoledním představení a naši klienti se mohli stát součástí neobyčejného koncertu.

Chuhei Iwasaki, šéfdirigent Plzeňské filharmonie, se svým orchestrem nastudovali pro své posluchače z řad seniorů a školáků úchvatný koncert z dílny Bedřicha Smetany, z cyklu *Má vlast*, symfonickou báseň *Vltava* a *Blaník*. Tento nádherný koncert zpřijemnil čtvrteční dopoledne 7.3.2024 našim klientům z DZR „Petrklíč“. Skvělá akustika v reprezentativním velkém sále plzeňské Měšťanské besedy celkový hudební zážitek ještě umocnila. Velkou radost nám udělal i sám dirigent Chuhei Iwasaki, který se s námi vyfotil na společnou fotografii. Děkujeme Plzeňské filharmonii za nezapomenutelný hluboký kulturní zážitek.

Šárka Bartošková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou a nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“