



Zpravodaj

Číslo 3/2023

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ



Oslava svátku MDŽ v DZR „Čtyřlístek“

Ve středu 8. března se u nás v dopoledních hodinách konala oslava MDŽ. Pro všechny klienty domova naše ženy upekly ovocnou buchtu, která byla velmi a velmi povedená.

Celé slavnostní posezení nám zpestřovaly melodie Dua Vaan, pod vedením pana Václava Žákovce a zpěvačky Anny Volínové. Zástupci UMO 1 v čele s panem ředitelem Mgr. Františkem Šampalíkem popřáli a předali našim klientkám karafiát. Květiny a přání vnesly pohodovou atmosféru do našeho domova. Děkujeme všem za oživení vzpomínek našich klientů.

*Hana Nigrinová, PSS pro základní výchovnou
nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“*





MÁME NOVÉ KAMARÁDY

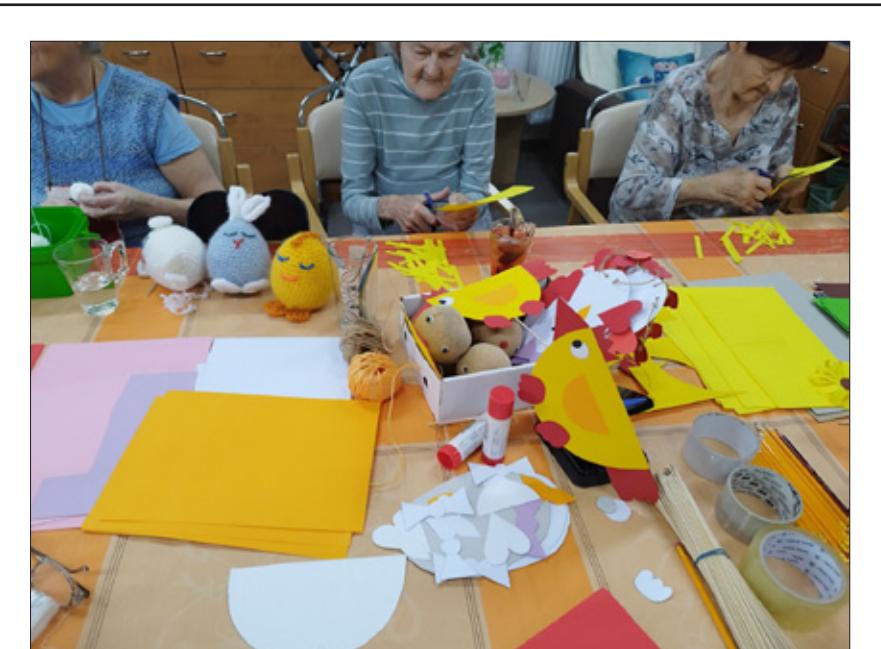
O návštěvu našeho domova „Sněženka“ projevila zájem MŠ - Montessori z Plzně - Valchy a tak jsme společně stanovili datum prvního setkání na středu 15. března. Paní učitelky připravily s dětmi tematický program založený na spolupráci dětí s našimi klienty.

Po úvodním vzájemném seznámení děti zazpívaly dvě písničky na veselou notu a takto pozitivně naladěni jsme se pustili do společné práce. K tomu nám posloužily stoly na jídelně, ke kterým se rozesadili děti i naši klienti. Každý dostal vystříhané papírové komponenty, lepidlo v tubě a fix. Předmětem zhotovení byla záložka do knihy v podobě červíka. Úkolem bylo spojit k sobě barevná kolečka jako tělo červíka, srdíčko jako hlavičku, tykadla, nalepit oči a dokreslit pusu. Za chvíli byli všichni v plné práci. Když byl červík na světě, sdílely si děti s našimi klienty své dojmy, prohlíželi si vzájemně své výtvory, ze kterých měli radost.

Na výrobu červíka tematicky navázala ochutnávka jablečného závinu, protože červík rád hoduje na jablkách. I tuto pochoutku pro nás připravila školka a přivezla ji k nám. Po společné sladké „svačince“ zazpívaly děti písničku „Měla babka čtyři jabka“. Ale protože to byla školka z Valchy, další sloky písničky měli upravené do následujícího znění: „*Jak se máte vy, babičko, jak se vám tu daří? Ochutnejte kousek štrůdlu, ten úsměv vytváří. Vám, dědečku a babičko, přejeme zdravíčko, zas za vámi přijedeme, radost přivezeme. My jsme děti z Monte školky, co se rády učí, to, co víme, že na závěr pozdravit se sluší!*“ Po tomto hřejivém vyznání nechyběl výraz dojetí u žádného z našich klientů a ten ještě více umocnilo předání dárku od dětí našemu domovu, byl jím obraz vytvořený ze srdíček, které děti samy obtiskly. Na opátku i my jsme nezůstali pozadu a věnovali jsme školce výrobky z naší rukodělné dílny, které také očividně udělaly dětem radost. Protože se všem společné setkání a tvoření líbilo, domluvili jsme se na pokračování vzájemné spolupráce a propojení generacně rozdílných „kamarádů“ při společném trávení času. Těšíme se na opětovné shledání!

*Dana Alexová, pracovník v sociálních službách
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“*





Jaro ve „Čtyřlístku“

Příchod jara oznamují první hřejivé sluneční paprsky, které vykouzlí úsměv na tváři. I my v DZR „Čtyřlístek“ jsme se rozhodli jaro přivítat. Klienti se zapojili do výroby jarních dekorací s nádechem Velikonoc.

Vystříhovalo se, obkreslovalo, lepilo, a tak vznikly krásné výtvarny. Truhlinky na oknech tak zdobí nejenom zelené listy a plastové dekorace, ale i vyrobení ptáčkové, slepičky, květiny či vajíčka. Společné tvoření si všichni moc užili a naši klienti tak mohou být právem hrđí na své výrobky, které zdobí náš domov. Chceme tak všem popřát hezké prožití velikonočních svátků plné pohody a radosti.

Bc. Kristýna Gruberová, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“





KARNEVALOVÝ REJ V „NOVÁČKU“

Koncem února opět ožila naše společenská místnost hudbou, tancem a přehlídkou pohádkových postaviček, nadpřirozených bytostí a kostýmů různých profesí. Nechyběla dobrá taneční nálada, tradiční přehlídka masek ani překvapení v podobě pizzy. Všichni klienti i zaměstnanci si to náramně užili. Už teď se těšíme na příští rok!

Bc. Jana Jakubcová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“



Tvoření na Velikonoce

Velikonoční čas se blíží a tak jsme s klienty začali pomalu připravovat velikonoční výzdobu.

Naší nejoblíbenější činností je samozřejmě malování a tak jsme vy-malovávali velikonoční motivy, které jsme pak zalaminovali, vystříhlali a pověsili je na dveře klientů. Velikonoční zajíčci z polystyrénových vajíček se nám také povedli, tempery jsme měli všude po oblečení, špinaví jsme byli až za usíma, ale byli jsme šťastní.

Lucie Šťastná, PSS pro základní výchovnou
nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“



Canisterapie ve „Sněžence“

Čas plyne jako voda a než jsme se nadáli, přijeli za námi do domova naši věrní chlupatí „kamarádi“. Svoji šikovnost, obratnost a bezelstnou radost ze společného mazlení a hledání pamlsků nám přijely předvést fenky Babů, Keysy, Siduška a Nelly a za kočičí mazlíky to byli Snižek a Sametka.

Canisterapie byla opět rozdělena na skupinovou a individuální na pokojích klientů. Protože nás domov není tak velký, začínáme terapii se všemi pejsky a kočičkami nejprve na skupině, aby si klienti své „kamarády“ náležitě užili. Zájemci o pomazlení s kočičkou si ji hned vzali na klín. Po úvodním přivítání a pomazlení je našimi klienty pejskům podán piškot z ruky a přichází na řadu plnění prvního úkolu. Tím je vyhledání dalších pamlsků, ale tentokrát ukrytých do čichací dečky nebo do plastového terče s posuvnými krytkami, které pes musí šikovně packou odsunout, aby se mu pamlek ukázal a mohl ho snít. Pejsci se opravdu snažili! Nezbyl ani jeden. Tuto dovednost vystřídala další disciplína, a to ošetření bolavých kol, zápěstí, které byly natřeny psí pochoutkou a tu pak pejsci následně olizovali a tím masírovali inkriminovaná místa. Nu a po usilovné práci musejí pejsci také dostat trochu péče a pozornosti, a tak si naši klienti vzali do ruky kartáč a postupně svým mazlíčkům pročesali srst. To seví, že si to pejsci vychutnali! Potom už na skupině zůstala pouze fenka Babů se svou cvičitelkou a věnovali se „aportu“, což je házení míčku. Babů tuto disciplínu miluje, a proto se jí vždy velmi ráda zhostí. Ostatní pejsci a kočičky putovali na pokoje, kde se věnovali klientům na lůžku. Na závěr zbývá už jen dodat: „Psí kamarádi, máme vás rádi, přijďte zase mezi nás!“

Dana Alexová, pracovník v sociálních službách
pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Sněženka“





MDŽ V DZR „PETRKLÍČ“

Kalendář nám ukazuje datum 8. března a tento den se slaví Mezinárodní den žen. Oslavu jsme si u nás v domově nemohly nechat ujít.

Pro klientky jsme připravily občerstvení, zahrát na varhany nám přijela paní Srbová a osobně popřát a předat květiny paní starostka Ing. Bubeníčková z ÚMO Plzeň 1. Zpívalo se a hrálo a na tvářích našich žen byla opět vidět radost a spokojenosť.

Lucie Šťastná, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Petrklíč“



Přednáška o Irsku a Skotsku

Irsko je malý stát v severozápadní Evropě, Skotsko je drsná země s tajemnou historií a divokou přírodou. A právě o těchto zemích nám vyprávěl pan Jakub Greschl na své přednášce v pondělí 20. března 2023.

V rámci prezentace jsme se dozvěděli například, že Irsku se přezdívá zelený či smaragdový ostrov, jeho symboly jsou Moherské útesy, pivo Guinness a typická temperamentní irská hudba. Pan Greschl nám sdělil spoustu zajímavých informací o hlavním městě Skotska Edinburghu. Na fotkách jsme mohli obdivovat drsnou přírodu Skotska a jeho hrady. Všichni jsme poznali jezero Lochness a vzpomněli si i na lochnesskou příšeru. Tímto chceme poděkovat panu Greschlovi za možnost virtuálního cestování po Irsku s nádhernou zelenou přírodou a otevřenými lidmi a Skotsku, zemi velkých jezer a rozlehlých údolí.

Svitlana Buchak, PSS pro základní výchovnou nepedagogickou činnost, DZR „Čtyřlístek“