MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 2/2017

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

KONCERT PRO RADOST NA DS „KOPRETINA“ A DZR „PETRKLÍČ“

Pro dobrou náladu a pro radost nám opět po delší pauze přijela zahrát skupina Originál. Toto hudební těleso tvoří dva členové, pan Miloš Chaloupka, který zpívá a hraje na elektronické piáno a zpěvačka paní Petra Hyťhová. Jejich repertoár je rozmanitý a zahrnuje různé žánry. Nám se moc líbily všechny písně, i ty méně známé, které nazpívala Marta Kubišová, jako je „Loudá se půlměsíc“, nebo španělská píseň „La Paloma“. Další krásná melodie, která zazněla, byla píseň „Dlouhá bílá noc“ z repertoáru šansoniérky Judity Čeřovské. Milým překvapením pro nás byl dárek ve formě nového CD s názvem „pH 6,4“, které pan Miloš s paní Petrou nazpívali. Název tohoto CD je opravdu výstižný a symbolický, neboť je velmi důležité mít tu nejoptimálnější hodnotu pH. Hladina pH, neboli míra kyselých a zásaditých látek vnitřních tělních tekutin má vliv na všechny buňky v organismu a tedy výrazně ovlivňuje naše celkové zdraví. Za hudební dárek moc děkujeme a těšíme se na další společné setkání s písničkou.

Šárka Bartošková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Rej masek

V měsíci únoru se v našem zařízení, tak jako každý rok, konal maškarní bál. Naši uživatelé i zaměstnanci si připravili velmi nápadité masky. Tentokrát jsme zařadili i různé soutěže a hry, při kterých se naši uživatelé velmi bavili a s radostí si mezi sebou zasoutěžili.

Po dlouhé zimní pauze jsme opět začali navštěvovat plavecký bazén na Slovanech, což bylo našimi uživateli s nadšením přijato. Hned při první návštěvě vyzkoušeli většinu atrakcí, které plavecký bazén nabízí.

Monika Strychová,
PSS pro výchovnou
nepedagogickou činnost,
DS „Jitřenka“

SLADKÉ PEČENÍ

Každý čtvrtek se „Sněženkou“ line vůně dobrot chystaných našimi uživateli. Po masopustních koláčcích z minulého týdne se jen zaprášilo a my se nemohli rozhodnout jakou sladkost připravíme tentokrát. Naše dilema skončilo v okamžiku, kdy jsme uviděli recept na domácí krtkův dort, který všichni známe jako instantní směs v prášku. Ten domácí ale neměl chybu a uživatelům zachutnal natolik, že jsme se rozhodli podělit o recept.

INGREDIENCE

Těsto: 2 hrnky hladké mouky, 1 hrnek cukru, 2 vejce, 1 hrnek oleje, 1 hrnek mléka, 1 prášek do pečiva, 3 lžíce kakaového prášku, špetka soli

Náplň: 250 g tvarohu, 400 g zakysané smetany, 1 sáček vanilkového pudinkového prášku, 300 ml mléka, 250 ml smetany ke šlehání, 2 sáčky vanilkového cukru, 6-8 lžic cukru, 100 g hořké čokolády, 5-6 banánů

POSTUP

- *Mouku smícháme s práškem do pečiva a kakaem.*
- *Oddělíme žloutky od bílků. Do misky dáme žloutky, cukr, olej a rozšleháme dohladka. Přidáme mouku, mléko a promícháme. Nakonec zlehka vmícháme sníh ušlehaný z bílků a špetky soli.*
- *Těsto rovnoměrně rozetřeme na vyšší vymazaný, hrubou moukou vysypaný plech (36x28 cm). Upečeme (180°C, cca 25-30 minut) a necháme vychladnout.*
- *Z mléka, 4 lžic cukru a pudinkového prášku uvaříme hustý pudink a necháme vychladnout.*
- *Tvaroh, vanilkový cukr a zakysané smetany utřeme dohladka. Po částech vešleháme vychladlý pudink, vmícháme smetanu ušlehanou do tuha, nahrubo nastrouhanou čokoládu a nakonec podle chuti dosladíme.*
- *Do vychladlého korpusu vydlabeme asi 1 cm hlubokou prohlubeň, necháme zhruba centimetrový okraj.*
- *Naskládáme podélně rozpůlené banány, mezery mezi nimi vyplníme krémem a zbylý krém rovnoměrně navrstvíme na ně.*
- *Vydlabanou část korpusu najemno rozdrobíme a vzniklou drobenkou posypeme hustě celý moučník. Drobky lehce přitlačíme do krému a moučník dáme ztuhnout do ledničky nejlépe přes noc.*

Dobrou chuť!

Ivana Syrovátková,
pracovník v sociálních službách
pro výchovnou činnost,
DZR „Sněženka“

Valentýnské posezení

Valentýn se dneska slaví,
já ti přeji štěstí, zdraví.

Tento anglosaský obyčej už zakořenil i v našich končinách.

Rok se s rokem sešel a obyvatelé DZR „Čtyřlístek“ si rádi zopakovali posezení v rámci oslav svatého Valentýna. Po loňské premiéře již všichni věděli, co je čeká. V dílně měli možnost vyrobit si valentýnská přáníčka pro své blízké a milé. Místa pro posezení byla zarezervována v „kavárničce“ na recepci. Srdíčková dekorace a bíločervené prostírání umocnily slavnostní chvíli. Samy obyvatelky připravily v kuchyňce oblíbené jednohubky. Poháry z nanukových dortů všem připomněly, na čem si rádi v mládí pochutnávali. Takže už se jen hezky usadit, vychutnat si kávičku, čaj a připravené dobroty. A znovu zavzpomínat na ty zážitky a příběhy o lásce a životě, které jsme si loni nestačili dovyprávět. K pěkné atmosféře zazněly písničky, které si obyvatelé zazpívali. Opět jsme se přesvědčili, že láska může potěšit každého, kdo ji k sobě pustí. Úsměvy na rtech a jiskry v očích zazářily většině účastníků. Rozloučili se vesele. Až přijde čas, sejdeme se za rok zas.

Radoslava Zahradníková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Sedmikráska“
a DZR „Čtyřlístek“

DRUHY PŘEDPLATNÉHO (II. čtvrtletí 2017)

DRUH	DIVADLO	DUBEN	NÁZEV	Ž
S2	VELKÉ	21.4. PÁ	MEFISTO	Č
	NOVÉ	X	X	
S2	VELKÉ	21.4. PÁ	MEFISTO	Č
	NOVÉ	X	X	
S8	VELKÉ	X	X	
	NOVÉ	7.4. PÁ	BONNIE & CLYDE	M
S8	VELKÉ	X	X	
	NOVÉ	7.4. PÁ	BONNIE & CLYDE	M
V1	VELKÉ	X	X	
V4	VELKÉ	X	X	
V6	VELKÉ	12.4. ST	LABUTÍ JEZERO	B
V12	VELKÉ	X	X	
V17	VELKÉ	X	X	
N1	VELKÉ	X	X	
N4	NOVÉ	21.4. PÁ	MADAMA BUTTERFLY	O
N6	NOVÉ	12.4. ST	KDYBY 1000 KLARINETŮ	M

DRUH	DIVADLO	KVĚTEN	NÁZEV	Ž
S2	VELKÉ	26.5. PÁ	ROBIN HOOD	Č
	NOVÉ	X	X	
S2	VELKÉ	26.5. PÁ	ROBIN HOOD	Č
	NOVÉ	X	X	
S8	VELKÉ	28.5. NE	ÚKLADY A LÁSKA	Č
	NOVÉ	X	X	
S8	VELKÉ	28.5. NE	ÚKLADY A LÁSKA	Č
	NOVÉ	X	X	
V1	VELKÉ	2.5. ÚT	RUSALKA	O
V4	VELKÉ	5.5. PÁ	PAŘÍŽSKÝ ŽIVOT	O
V6	VELKÉ	12.5. ST	EVŽEN ONĚGIN	O
V12	VELKÉ	12.5. ST	PAST NA MYŠI	Č
V17	VELKÉ	7.5. NE	RUSALKA	O
N1	VELKÉ	23.5. ÚT	WEST SIDE STORY	M
N4	NOVÉ	X	X	
N6	NOVÉ	X	X	

DRUH	DIVADLO	ČERVEN	NÁZEV	Ž
S2	VELKÉ	X	X	
	NOVÉ	9.6. PÁ	MADAMA BUTTERFLY	O
S2	VELKÉ	X	X	
	NOVÉ	9.6. PÁ	MADAMA BUTTERFLY	O
S8	VELKÉ	X	X	
	NOVÉ	X	X	
S8	VELKÉ	X	X	
	NOVÉ	X	X	
V1	VELKÉ	27.6. ÚT	LABUTÍ JEZERO	B
V4	VELKÉ	9.6. PÁ	PAST NA MYŠI	Č
V6	VELKÉ	14.6. ST	PAST NA MYŠI	Č
V12	VELKÉ	2.6. PÁ	TŘI SESTRY	Č
V17	VELKÉ	14.6. NE	PAŘÍŽSKÝ ŽIVOT	O
N1	VELKÉ	27.6. ÚT	SLUHA DVOU PÁNŮ	Č
N4	NOVÉ	16.6. PÁ	WEST SIDE STORY	M
N6	NOVÉ	14.6. ST	MADAMA BUTTERFLY	O

LEGENDA - ŽÁNR (Ž): O - OPERA, OP - OPERETA, Č - ČINOHRA, M - MUZIKÁL, B - BALET

ZAČÁTKY VŠECH PŘEDSTAVENÍ VŽDY V 19.00 HODIN

Volné vstupenky pro zaměstnance a jeho rodinného příslušníka je možné vyzvednout u asistentky ředitele MÚSS Plzeň p. Šárky Vopatové, Klatovská tř. 777/90, Plzeň (číslo tel. 378 03 kl. 7601)

Masopust

„Vážení občané, nic se vám nestane.
Z našich maškar žádné strachy,
jsou na buchty, ne na prachy.“

Masopustní merendy nebyli ušetřeni uživatelé DZR „Čtyřlístek“ a DS „Sedmikráska“! Středa 15. února 2017 byla tím dnem, kdy za halasu plzeňských Heligonkářů vstoupily maškary do prostoru jídelny.

„Masopustní veselice, veselá je převelice.
Lidé vodí po vesnici medvěda i medvědici.
Tancuj, tancuj, medvěde, karneval se povede!“

Průvod masek prošel středem jídelny až k muzikantům a především zamířil ke starostce. Laufer poprosil o ouřední povolení k uspořádání staroplzeňské maškary. Poníženou supliku přečetl z pergamenu. Žel, nebyla psána ozdobným písmem, ani ozdobena ornamenty... Strakatý také slíbil, že se maškara bude slušně chovati, žen a panen nebude tuze škádliti. Žádosti bylo vyhověno a na to se připíjelo. Do halasného výskotu, zpěvu a tance se pustili všichni přítomní.

„Masopust držíme,
nic se nevadíme
pospolu.

V dobrém jsme se sešli, rádi jsme se našli,
dříve než se rozejdem, ještě sobě připijem,
poznovu.“

Heligonkáři hráli a zpívali, veselí uživatelé si s nimi notovali, kávičku popíjeli, na masopustních koblihách si pochutnávali. Byl to fašank, jak má být!

„Jemine, jemine, masopust pomine,
jemine, jemine, masopust pryč!
Masopust přestane, růženec nastane,
jemine, jemine, masopust pryč!“

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

NA DS „KOPRETINA“ PEČEME BUCHTU „RAFAELO“

Na vánoční návštěvu studentů z Vyšší odborné školy zdravotnické, managementu a veřejnosprávních studií rádi vzpomínáme a rozhodně nelze zapomenout na hru Bingo a na výborné buchty, které pro nás napekla studentka Martina Táborková. Jedna z těchto buchet s poetickým názvem „Rafaelo“ se stala inspirací i pro naše společné pečení s uživateli. Všichni milovníci kokosových dobrot mi jistě dají za pravdu, že „Rafaelo“ je opravdu lahodná.

Pro všechny kokosové labužníky přinášíme recept na buchtu „Rafaelo“, který není složitý a výsledek stojí za vynaloženou námahu. Nám se naše buchta povedla a myslím, že jsme si na ní všichni velmi pochutnali.

Recept na buchtu „RAFAELO“

Suroviny:
2 vejce
2 vanilkové cukry
1 hrnek moučkového cukru
+ 1/2 hrnku moučkového cukru
2 hrnky hladké mouky
1 hrnek vlažného mléka
1 hrnek kokosu
1 prášek do pečiva
1 šlehačka

Prvním krokem je z následujících surovin vyrobit těsto:
1 vejce + 1 vanilka + 1 hrnek moučky vyšleháme, přidáme 2 hrnky hladké mouky, prášek do pečiva, 1 hrnek vlažného mléka. Všechny ingredience smícháme a nalijeme do dortové formy, nebo na menší plech.

Druhým krokem je z následujících surovin vytvořit posyp:
1 vanilku + 1/2 hrnku moučky + 1 hrnek kokosu smícháme, rovnoměrně nasypeme na syrové těsto a dáme péct na 180°C. Po upečení, ještě na horkou buchtu, rovnoměrně nalijeme šlehačku.

Uvedený recept můžete najít na https://www.toprecepty.cz/

Šárka Bartošková,
pracovník v sociálních službách
pro nepedagogickou činnost,
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

BURZA OBLEČENÍ

9. únor 2017 byl u nás v Domově ve znamení Burzy oblečení. Oděvy byly rozvěšeny po celé Ergoterapii a byly tímto nabídnuty všem uživatelům, kteří do suterénu přišli. Tradičně byly nejvíce v kurzu tepláky a bavlněná trika, ale také halenky a zástěrové šaty. Našlo se i pár zajímavých svetříků a mikin, které dlouho nečekaly na své nositele. Některé dámy si potřebovaly vybrané kousky vyzkoušet, a buď jim toto bylo umožněno přímo v zákoutí Dílny obyvatel, nebo si mohly odnést oblečení na pokoj, kde je vyzkoušely a pokud nesedělo, bez problémů bylo možno cokoli vrátit. Vzpomínám na jednu moc pěknou oranžovou bundu, kterou vyzkoušela nejedna uživatelka a která přes své kvality zmizela až v samém závěru burzy...

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost, DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Únorové procházky

V únoru nebyla o proměnlivé počasí nouze. Pokud nás zrovna domů nezahnal mráz nebo déšť, tak se ulicemi proháněl silný vítr. Jakmile venku vysvitlo sluníčko, táhlo nás to ven do přírody. Užili jsme si odpoledne strávené na čerstvém vzduchu, protáhli po zimě svá těla a načerpali trochu energie na kvapem se blížící jaro.

Ivana Syrovátková,
pracovník v sociálních službách
pro výchovnou činnost,
DZR „Sněženka“

REJ MASEK V „NOVÁČKU“

I letos se děti i dospělí uživatelé sociálních služeb DOZP „Nováček“ těšili na maškarní diskotéku, kterou pořádáme o jarních prázdninách.

Námořník, zajíček, klaun, spiderman, kovboj, vodník, nevěsta, Karkulka, princezna, černokněžník, indiáni a další pohádkové bytosti zaplnily jídelnu Domova. Každý se představil a už se s chutí všichni pustili do tance.

Na závěr proběhlo hodnocení nejlepších masek. Ale protože byly všechny skvělé a moc to všem slušelo, odměnu si odnesl každý.

Jana Kryčová, vedoucí útvaru Výchova, DOZP „Nováček“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846