MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 8/2015

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Ergoterapeutické aktivity v zahradě Domova

Protože je venku pěkné počasí, chodíme v tomto měsíci s uživateli na nabízené ergoterapeutické aktivity co nejvíce ven. V tomto měsíci jsme se převážně věnovali výtvarné a muzikoterapeutické aktivitě. Někdy probíhala každá aktivita samostatně, ale jindy jsme spojili arteterapii s muzikoterapií. Uživatelé a uživatelky z DZR „Čtyřlístek“ si tak užívali nejen čerstvý vzduch, psychické uvolnění, ale též procvičování jemné a hrubé motoriky horních a dolních končetin. Zároveň jsme u nich procvičovali hmatové a čichové smysly spojené s orientací v prostoru.

Při pobytu venku rádi pozorujeme stromy, ptáky a rostoucí květenu. Stromy nepozorujeme jen očním kontaktem, ale rádi je objímáme, hladíme kůru a listy. Proto jsme věnovali kreslení a malování stromů v našem parku několik terapeutických sezení. Též poslech vybrané hudby a zvuků v přírodě posiloval procvičování sluchového, verbálního a neverbálního vnímání.

Hana Nigrinová, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

TROPY

Letošní léto bylo velice horké, tropické teploty na našich teploměrech nás přiměly zvolnit tempo a zaměřit se především na hydrataci a relaxaci zdejších uživatel. V nejparnějších dnech se každý, kdo měl zájem, ochladil zmrzlinou, kterou jsme spolu s členkami kuchařského klubu připravili pro každého uživatele Domova. Skupinové cvičení jsme vyměnili za relaxaci s použitím aromaterapie aplikované na pokojích. K radosti nás všech tropy pominuly a my se můžeme znovu vrhnout na aktivity, které jsme, ač neradi, museli opomínat. Již se velmi těšíme na plánované výlety a vycházky po okolí Domova za příjemného počasí.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

Návštěva cukrárny o prázdninách

Společná návštěva blízké cukrárny, respektive pizzerie, se stala již tradiční a tak jsme se o prázdninovém odpoledni 15.7.2015 vydali vstříc dortíkům, zákuskům a dobrotám.

Naši skupinu mimo jiné doprovázeli 3 mladí studenti, kteří se ve svém volném čase věnují dobrovolnictví v TOTEMU - RDC. Patří jim poděkování za pomoc a také za příjemně prožitý společný čas, který oživili svým veselým vyprávěním o škole a o svých zahraničních prázdninových cestách za dobrodružstvím.

Také naši obyvatelé přispěli svým vyprávěním k přátelské atmosféře.

Šárka Bartošková, terapeutka
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

BIO ILUSION

Kam se schovat před pálivým sluníčkem? No, přece do kina. Využili jsme naše nejnovější technické zařízení, televizi připojenou na internet, a vybrali vysílání Bakalářů z roku 1975.

Pozvali jsme uživatele domova „Čtyřlístek“ a „Sedmikráska“ na promítání do Kina Ilusion. Tři údery gongu zajistily, aby byl každý na svém místě včas. Pak jsme společně všichni spočítali, kolik let uběhlo od uvedení tohoto pořadu. Správně, bylo to čtyřicet let.

Bakalářské téma „Žena pod pantoflem“ padlo všem do noty. Dámy i pánové se velmi bavili. O přestávce po prvním příběhu se z pojízdného vozíku podávala malinovka s ledem a nechyběly ani cucavé bonbony. Pak již následoval druhý příběh. V chladném sálku se všem moc líbilo, téma zaujalo a už se všichni těší na další představení Kina Ilusion.

Radoslava Zahradníková, pracovník
v sociálních službách pro nepedagogickou činnost
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Přátelská návštěva v TOTEMU – RDC

Naši obyvatelé projevili přání ještě naposledy vystoupit se svým „tanečním“ představením, které je stálo tolik úsilí a námahy. Slovo dalo slovo a po domluvě jsme v pátek 10.7.2015 navštívili nedaleký TOTEM – RDC, s kterým rádi spolupracujeme. Nejdříve nás paní Mirka Kudrnová, koordinátorka sociálně aktivizační služby pro seniory seznámila s posláním a aktivitami tohoto zařízení a pak místní návštěvníci shlédli naše vystoupení a následně si s námi také „zatančili“. Naši uživatelé byli odměněni radostným potleskem všech přítomných. Poděkování za zdařilý průběh všech uskutečněných „tanečních“ vystoupení patří velkou měrou také naší sociální pracovnici Bc. Šárce Millerové, která s námi tato vystoupení nacvičovala a absolvovala. Všichni jsme byli následně pozváni ke společnému cvičení, které si pro nás na oplátku připravila se svými cvičenkami paní Mirka Kudrnová. Dechové, uvolňovací i zahřívací cviky jsme zvládli a protože se pomalu přiblížil čas oběda, museli jsme naše společné a přátelské chvíle ukončit vzájemným rozloučením a poděkováním.

Šárka Bartošková, terapeutka
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Prázdninový trampský potlach

Aby léto bylo pravým létem, zpestřili jsme si pravidelné zpívání „Trampským potlachem". Nechyběly rekvizity jako klobouky, rytmické nástroje, tamburínky a veselá nálada. Na začátek jsme si všichni připili malinovkou a z plna hrdla zapěli „Niagáru". Dále jsme pokračovali nejznámějšími písničkami od táboráku. Společně jsme zavzpomínali na letní zážitky z mládí. Na potlachu nemají chybět ani společné hry a tak jsme se zasmáli při hře na jména. Ukončili jsme stylově „Valčíčkem na rozloučenou" a zamáváním kloboukem s přáním: „...jsme pevně v kruhu spojeni a sejdeme se zas!"

Dana Macháčková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DS „Sedmikráska" a DZR „Čtyřlístek"

PUTOVÁNÍ PO IZRAELI

Pozvání k nám do DS „Kopretina" a DZR „Petrklíč" přijali manželé Irit a Petr Vyskočilovi, kteří navštívili Izrael. Mnohem důvěrněji ovšem život v této zemi zná paní Irit, neboť je rodilá židovka a v této zemi žila část svého života. Shlédli jsme zajímavé promítání ze všedního života Izraelců a dověděli se ve zkratce zvláštnosti z této země. Zajímavostí z jídelníčku je např. sezamová omáčka – tahina, nebo kaše z cizrny s přísadami cibule, bylinek a česneku – chumus. Děti se již od 1. třídy ve škole učí znát tóru, což je 5 knih Mojžíšových, kde poznávají historii židovského národa již od Abrahama. Nejen mládenci, ale i dívky ve věku 18 let nastupují na 2letý povinný vojenský výcvik, který absolvovala i paní Irit. Bylo nám vysvětleno co znamená pojem „ortodoxní žid" a protože paní Irit je „mesiánská židovka", objasnila nám, co to znamená. Pro zpestření nám přinesla ukázat sedmiramenný svícen - menora, židovskou pokrývku hlavy - jarmulka - kipa, starý zákon psaný v hebrejštině a odznak s čepicí z vojenské povinné služby. Na závěr jsme se rozloučili izraelskou písní, kterou nás paní Irit naučila. V rytmu bubínku jsme všichni zpívali „HEVENU SHALOM ALECHEM, HEVENU SHALOM, SHALOM, SHALOM ALECHEM..." - „Neseme vám pokoj, vám všem. Neseme vám pokoj, pokoj pro každého..."

Šárka Bartošková, terapeutka
DS „Kopretina" a DZR „Petrklíč"

Babka

Naše babka ještě čilá
zatoužila po mládí,
chtěla si ho přivolati,
že si trochu zarandí.

Pročítala inzeráty,
chvíli si v nich hledala,
dědka co je ještě k světu,
se kterým by randila.

Našlo se jich ještě dosti,
Bože, to byl zážitek!
Každý dělal, že je jura,
a zatím byl věchýtek.

Ti slušní však už vymřeli,
podvodníci zůstali,
co hledají dobré bydlo,
sami nic dát nechtějí.

O přátelství nemaj páru,
myslí jenom na sebe,
babku přešly všechny touhy,
raděj myslí na sebe.

Výstava fotografií

O fotografickém počínání zdejšího uživatele K. Linharta jsme informovali již v minulém čísle zpravodaje. Jeho výtvory se ostatním uživatelům i personálu zalíbily tak, že jsme se rozhodli uspořádat malou galerii jeho prací a dlouhodobě je vystavili na jídelně našeho Domova.

„Léto v obrazech“ jak jsme spolu s tvůrcem výstavu nazvali, bude společné prostory krášlit až do listopadu tohoto roku a pro velký úspěch u zdejších obyvatel bude pravidelně obměňována.

Ivana Syrovátková, pracovník v sociálních službách pro výchovnou činnost, DZR „Sněženka“

CUKRÁRNA

Krásné a teplé počasí nejenže láká do přírody a k vodě, ale také vzbuzuje chuť na zmrzlinu. Touha dopřát si kopeček zmrzliny jistě neubývá s přibývajícími léty. Vědomi si tohoto jsme vyměnili pečení zákusků za nabízení zmrzlinových pohárů našim uživatelům. A úspěch byl zaručen! Pokud nebylo příliš horké počasí, připravili jsme improvizovanou cukrárnu pod zelenými stromy na zahradě Domova. Slunce bylo neúprosné, což nás neodradilo a pohárovou cukrárnu jsme otevřeli tradičně v prostorách dílny obyvatel. Uspokojili jsme též imobilní uživatele a těm, kteří projevili zájem, jsme pohár zanesli na pokoj.

Radka Vondrášková, pracovník v sociálních službách pro nepedagogickou činnost DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

DRUHY PŘEDPLATNÉHO (III. a IV. čtvrtletí 2015)

DRUH	DIVADLO	ZÁŘÍ	NÁZEV	Ž	ŘÍJEN	NÁZEV	Ž
S2	VELKÉ	x	x		x	x	
	NOVÉ	x	x		PÁ 2.10.	NĚKOD TO RÁD HORKÉ	M
S5	VELKÉ	x	x		ČT 1.10.	PRODUCENTI	M
	NOVÉ	x	x			X	
S18	VELKÉ	SO 19.9.	PRODANÁ NEVĚSTA	O	X	X	
	NOVÉ	X	X		NE 18.10.	KOČKY	M
S18	VELKÉ	SO 19.9.	PRODANÁ NEVĚSTA	O	X	X	
	NOVÉ	X	X		NE 18.10.	KOČKY	M
V1	VELKÉ	ÚT 29.9.	MOZART A SMRT	O	X	X	
V4	VELKÉ	PÁ 18.9.	MOZART A SMRT	O	PÁ 9.10.	AIDA	O
V6	VELKÉ	X	X		ST 21.10.	CALIGULA	Č
V12	VELKÉ	PÁ 4.9.	MOZART A SMRT	O	PÁ 2.10.	ČARDÁŠOVÁ PRINCEZNA	OP
V17	VELKÉ	NE 6.9.	AIDA	O	NE 4.10.	LOV ZAČÍNÁ	Č
K1	VELKÉ	ÚT 15.9.	HELLO, DOLLY	M	X	X	
K4	NOVÉ	PÁ 25.9.	HELLO, DOLLY	M	PÁ 9.10.	SBORISTÉ	Č
K6	NOVÉ	X	X		ST 14.10.	SMRT V BENÁTKÁCH	OP

DRUH	DIVADLO	LISTOPAD	NÁZEV	Ž	PROSINEC	NÁZEV	Ž
S2	VELKÉ	PÁ 13.11.	PRODUCENTI	Č	PÁ 4.12.	CALIGULA	Č
	NOVÉ	X	X		X	X	
S5	VELKÉ	ČT 12.11.	CALIGULA	Č	X	X	
	NOVÉ	X	X		ČT 10.12.	KOČKY	M
S18	VELKÉ	X	X		NE 13.12.	SPARTAKUS	B
	NOVÉ	X	X		X	X	
S18	VELKÉ	X	X		NE 13.12.	SPARTAKUS	B
	NOVÉ	X	X		X	X	
V1	VELKÉ	ÚT 3.11.	ČARDÁŠOVÁ PRINCEZNA	OP	ÚT 1.12.	LIBUŠE	O
V4	NOVÉ	PÁ 6.11.	LIBUŠE	O	X	X	
V6	VELKÉ	ST 18.11.	SEDLÁK KAVALÍR	OP	ST 9.12.	LIBUŠE	O
V12	NOVÉ	PÁ 27.11.	LIBUŠE	O	X	X	
V17	VELKÉ	NE 8.11.	CALIGULA	Č	NE 20.12.	SPARTAKUS	B
K1	NOVÉ	ÚT 3.11.	ŠKODA!	Č	X	X	
K4	NOVÉ	PÁ 18.12.	SMRT V BENÁTKÁCH	Č	PÁ 25.12.	ŠKODA!	Č
K6	NOVÉ	ST 18.11.	ŠKODA!	Č	St 16.12.	JEDNOTKA INTENZIVNÍ LÁSKY	Č

LEGENDA - ŽÁNR (Ž): O - OPERA, OP - OPERETA, Č - ČINOHRA, M - MUZIKÁL, B - BALET

ZAČÁTKY VŠECH PŘEDSTAVENÍ VŽDY V 19.00 HODIN

Volné vstupenky pro zaměstnance a jeho rodinného příslušníka je možné vyzvednout u asistentky ředitele MÚSS Plzeň p. Šárky Vopatové, Klatovská tř. 777/90, Plzeň (číslo tel. 378 03 kl. 7601)

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ
Vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská třída 777/90, Plzeň 3 – Jižní Předměstí, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345
povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846