MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

Zpravodaj

Číslo 8/2013

MĚSTSKÝ ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA PLZNĚ

„Kopretina“ a „Petrklíč“ na Alfonsu Muchovi

Na přání několika našich uživatelů jsme se rozhodli uspořádat výlet do Prahy. Cílem našeho výletu byla unikátní výstava nejkompletnější kolekce plakátů Alfonse Muchy ze soukromé sbírky Ivana Lendla. Tato nejnavštěvovanější výstava v historii České republiky se konala v krásném prostředí Obecního domu.

Cesta na výstavu probíhala bez větších problémů a všichni jsme obdivovali krásy města Prahy. Po příjezdu do Obecního domu se nám ochotně věnoval personál a na výstavu ve 2. patře jsme se svezli historickým výtahem. Dva sály nádherných plakátů všechny ohromily a přesunuly nás do období života Alfonse Muchy. Výstava byla dělená na pařížské, americké a české období. Všechny plakáty jsme si důkladně prohlédli a z výstavy odcházeli plni dojmů.

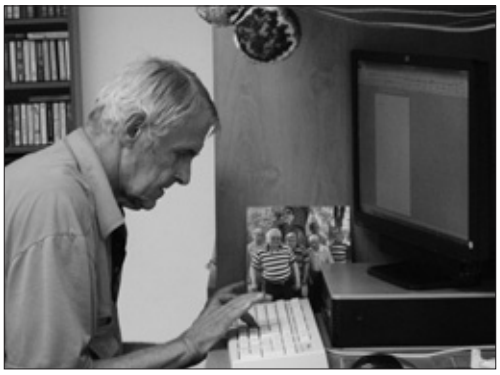
Ještě jednou děkujeme za bezproblémovou dopravu a těšíme se třeba zas někdy příště do krásné stověžaté Prahy.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut
DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

Ukázka sebeobrany

Ve středu 21. srpna do našeho Domova zavítali strážníci z Městské policie Plzeň, aby nám předvedli ukázku sebeobrany, pomocí které se oni dokáží bránit případnému napadení. Někteří naši uživatelé měli zpočátku obavy ze sledovaných výkonů, ale po ujištění, že je vše pouze nacvičené a připravené, se jejich strach zmírnil. Viděli jsme i ukázky napadení s pistolí, nožem či teleskopickou tyčí. Také jsme byli seznámeni s tím, jaká je nejvhodnější obrana pro starší věkovou skupinu. Velký potlesk byl důkazem, že se všem ukázka moc líbila. V závěru dostal každý drobnou pozornost v podobě malého alarmu, který v případě ohrožení může přivolat pomoc. Strážníkům velmi děkujeme za jejich ukázky a již nyní se těšíme na další přednášku, kdy by se nám měli představit policejní psi.

Bc. Lucie Březáková, ergoterapeut, DRZ „Sněženka“



PC KROUŽEK

Kromě jiných zajímavých aktivit pořádaných oddělením Ergoterapie v DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“ vedeme také PC kroužek.

Každé úterý odpoledne dochází uživatelé do dílny obyvatel, kde je nainstalován jeden počítač, který je jim plně k dispozici. Přístup je zcela individuální. Pro některé frekventanty kroužku je setkání s počítačem nový zážitek, ale jsou i tací, kteří se již s tímto médiem potkali a ti vlastně jen dolaďují nebo rozšiřují své znalosti.

Možností, jak strávit vyměřený čas u počítače je mnoho. Někteří uživatelé „jen“ čtou zprávy na internetu, jiní například nedávno objevili, že je možné poslouchat muziku různých žánrů. Jsou tací, kteří tvoří plakáty a dokonce se jedné uživatelce v posledním čase zalíbily recepty, tak je prohlížíme, učíme se je zkopírovat a tisknout. Těšíme se, že je tak budeme moci využít při našem čtvrtečním pečení...

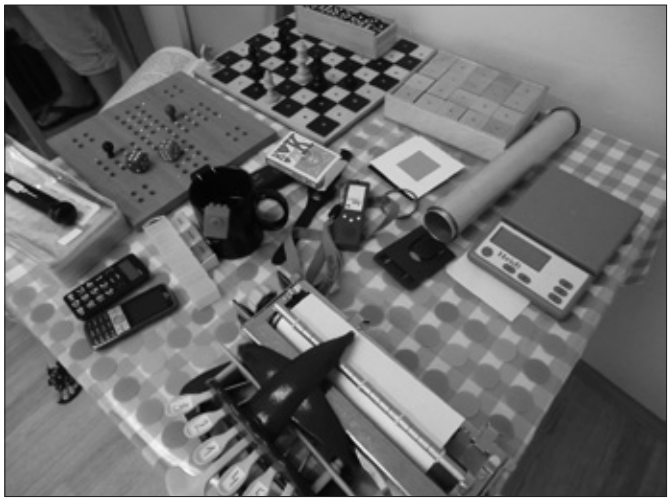
Radka Vondrášková, terapeutka
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“

Přednáška organizace Tyfloservis

Zajímavou přednášku si pro naše uživatele připravili na pátek 26.7. pracovnice obecně prospěšné organizace Tyfloservis. Na přednášce, která se konala v jídelně Domova „Kopretina“ se sešlo kolem dvaceti účastníků. Přišli se podívat i obyvatelé z vedlejšího Domova se zvláštním režimem „Petrklíč“.

Přednáška měla uživatelům nabídnout nové možnosti při řešení jejich slabozrakosti nebo úplné slepoty. Pracovnice Tyfloservisu ochotně odpovídaly na otázky. Také přinesly uživatelům ukázat i několik praktických pomůcek, které si všichni mohli vyzkoušet. Přednáška se všem velmi líbila a několik uživatelů si domluvilo i individuální návštěvu pracovnic.

Radka Vondrášková, terapeutka
DS „Sedmikráska“ a DZR „Čtyřlístek“



Společné grilování v „Kopretině“ a „Petrklíči“

Po vydatných deštích nám počasí konečně přálo a my jsme mohli uspořádat společné grilování na terase Domova „Petrklíč“, kde se nachází i kamenný gril. Uživatelé se na tuto událost vždy velmi těší. Každý si podle přání mohl vybrat, zda chce grilovat párek nebo klobásu.

Příjemnou atmosféru grilování doplňovala živá hudba v podání slečny Aleny Loulové, která hrála na harmoniku. Uživatelé neváhali a s chutí si zazpívali známé písně. Grilování se vydařilo a již se všichni těšíme na další.

Bc. Štěpánka Eretová, ergoterapeut DS „Kopretina“ a DZR „Petrklíč“

ZPRAVODAJ MÚSS PLZEŇ, vydavatel: Městský ústav sociálních služeb města Plzně, příspěvková organizace, Klatovská 90, 301 00 Plzeň, IČ: 00075345, povoleno Ministerstvem kultury České republiky ze dne 19.6.2006, registrační číslo: MK ČR E 16846